

お手紙の紙はどこにあるの？

4月・7月・10月・12月に学校
をどあして配ります。

学校の所定の場所にお願いします。

千葉市の公民館に置いてあります。

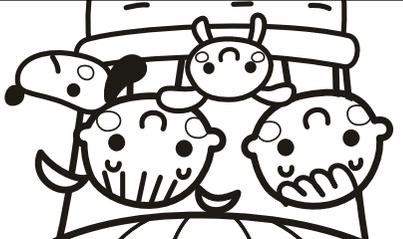
手紙相談用の用紙は、
右のQRコードからも、
ダウンロードできます。



千葉県教育委員会事務局

子どもにこころサポート

電話相談・手紙相談できます



電話 043-245-3008

対応時間：平日8時30分～17時30分

☆性犯罪被害相談電話 #8103 (ハートさん)

ダイヤルすると地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。緊急を要する場合は、110番通報をお願いします。

※右のQRコードからもアクセスできます。



☆NPO法人 千葉性暴力被害支援センターとさと

性暴力被害に遭われた女性のため、電話相談・面接相談のほか、婦人科診療、性感染などの検査、緊急避妊などの治療等の支援を行っています。

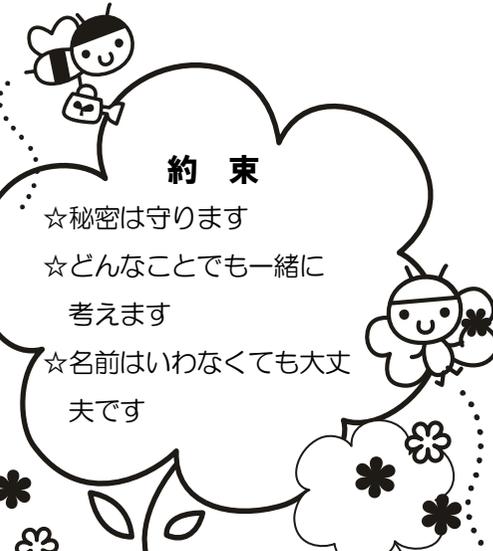
電話：043-251-8500

※緊急支援要請は24時間体制・支援員は全員女性

約束

- ☆秘密は守ります
- ☆どんなことでも一緒に考えます
- ☆名前はいわなくても大丈夫です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？



悩んでいませんか？
困っていませんか？

相談窓口
のご案内

一人で悩まず
いつでも相談してください

☆千葉市教育相談ダイヤル24

電話：0120-101-830

対応時間：24時間（休日・夜間も）



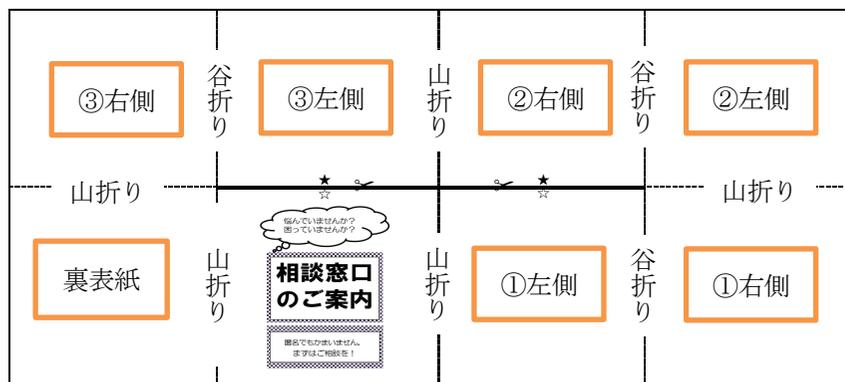
☆SNS相談@ちば

「相談したいけど、相談できない」気持ちにこたえるLINEを利用した相談窓口です。「SNS相談@ちば」は、QRコードを読み取ると「友だち追加」ができます。

相談時間：毎週火曜日・木曜日・日曜日の18時から22時



折りたたんで手帳などに入れて持ち運びができるように、レイアウトの半分を上下逆転させています。



～冊子の作り方～

一度半分に折ってから、はさみで二重線部分に切り込みを入れ、冊子になるように折りたたむと、1/8のサイズになります。

