

お子さまの学校生活に
心配・不安があったら…

まずは、学校にご相談ください！



「チーム学校」で対応します。担任の先生以外に、保健室の先生やスクールカウンセラーにも相談ができます。保護者の方の心の安定が、お子さまの心の安定につながります。お気軽にご相談ください。

相談できる先生がたくさんいます

担任の先生、学年主任、管理職
その他、話しやすい先生 など

学校の中で専門的な相談ができる人

保健室の先生、スクールカウンセラー

A

チーム学校



A

こんな方法があります

学校に電話する
連絡帳に書く

懇談会や説明会
の日に話す

Q

誰に相談すれば良いの？

授業ってどんな様子かな？

登下校しっかりできるかな？

Q

どうやって相談すれば良いの？

勉強についていけるかな？

新しい環境になじめるかな？

友達できるかな？

お子さまが教室に入らなくて
悩んでいる時は…

お子さまの状況に応じた支援や居場所について、一緒に考えていきます！

電話相談（教育センター）
電話相談員がお話を伺います。
☎043-255-3702

まずは話を
聞いてほしい

登校はできるが
教室に入れない
校内で教室以外の
居場所を探している

学校にご相談ください。

来所相談（教育センター）

経験豊かな相談員が、保護者と
お子さん、それぞれのお話を伺います。

不登校について
相談したい

学校以外の
居場所を
探している

教育支援センター「ライトポート」 教育センター 「グループ活動」

学習や活動、スポーツなど
に少人数で取り組みながら、
社会的な自立を支援します。



ひきこもりがち
なので、訪問して
心のケアをしてほしい

家庭訪問相談

相談員やカウンセラーが家庭を訪問し、
状況に応じた教育相談を行います。



同じような
状況にある方と
話をしたい

保護者の交流会

保護者同士が語り合い、聞き
合う場です。教育センターで
毎月1回実施しています。

問い合わせ 教育センター TEL 043-255-3702

令和6年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から

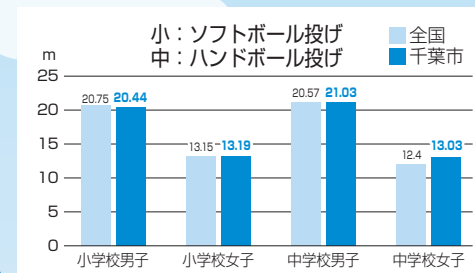
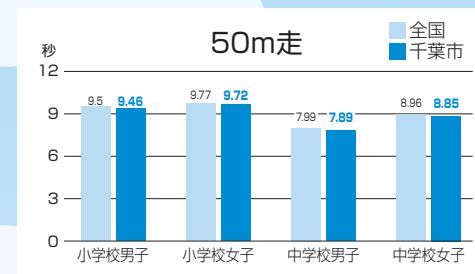
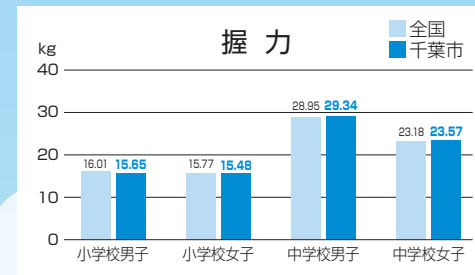
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」はスポーツ庁が児童生徒の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握するために毎年小学5年生と中学2年生を対象に実施しています。



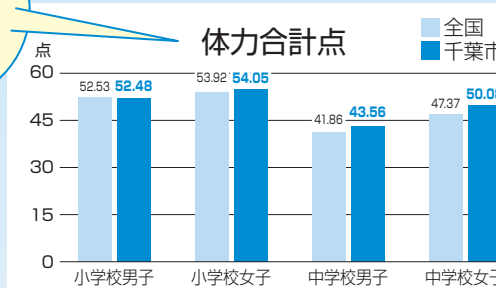
調査結果は市のホームページで公開しています。



1 実技調査の結果（一部抜粋）



全8種目の記録を
10点満点で
得点化した
合計値です。



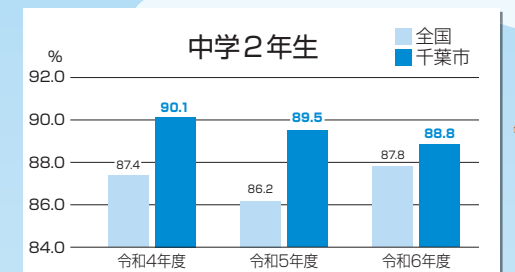
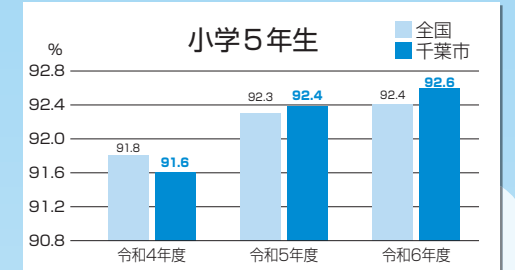
全国（公立）の平均値と比較すると小学生は男子が同等でした。小学生女子、中学生は男女ともに上回りました。

業間休みに
体力・運動能力
アップ！

体力・運動能力は子どもの時期に大きく伸びます。運動習慣や良い生活習慣を身に付けることが、生涯にわたり健やかに生きるための資質・能力の育成につながります。

2 児童生徒質問紙調査の結果（一部抜粋）

「体育・保健体育の授業は楽しいですか。」



千葉市では、体育の学習を「楽しい」と感じている子どもが全国と比較して多いです。
子どもたちが、さらに運動が好きになるよう次のことを大切にします。

- 運動の楽しさや喜びを十分に味わえる授業の工夫
- 体力の向上に向けた取組みの推進
- ICTを効果的に活用した授業づくり



授業の中で
体力作り！



鉄棒タイム



マラソン週間

問い合わせ 保健体育課 TEL 043-245-5944