

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「嫌だな」と感じることは「いじめ」です。相手が嫌な気持ちになることは絶対にやめよう。軽い気持ちで言った悪口やからかいで、相手が一緒に笑っているように見えても本当は、とても傷ついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす**勇気**で  
いじめをゆるさない**集団**にしよう。

「はなす」**勇気**  
嫌だなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」**勇気**  
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」**勇気**  
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」**勇気**  
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

# ひとりで悩まず相談しよう

まず誰かに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。  
電話やSNSでも相談できます。一人で悩まず、相談してください。

千葉県子どもと親の  
サポートセンター  
マスコットキャラクター  
こさぼん



子どもと親のサポートセンター 0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

千葉いのちの電話 043-227-3900

こどもの人権110番 0120-007-110

チャイルドライン千葉 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

そっと悩みを相談してね

SNS相談  
@ちば

ワンストップ・  
オンライン相談



[クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ](#)

[クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法」へ](#)

[クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに伝えたいこと一人で悩んでいませんか～」へ](#)