

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじているつもりはなくても、  
相手が「いやだな」と感じるこ  
とは「いじめ」です。相手がい  
やな気持ちになることは絶対に  
やめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、  
いやがっていないように見えて  
も本当は、とても傷ついている  
ことがあります。相手の気持ち  
がわかりますか。

みんなのいじめをなくす<sup>ゆう</sup>勇気で  
いじめをゆるさない<sup>だん</sup>集団にしよう。

「はなす」<sup>ゆう</sup>勇気  
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
いじている人は今すぐやめよう。

「とめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」<sup>ゆう</sup>勇気  
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

# ひとりでなやまず相談しよう

まずだれかに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。  
電話やSNSでも相談できます。一人でなやまず、相談してください。

千葉県子どもと親の  
サポートセンター  
マスコットキャラクター  
こさぼん



子どもと親のサポートセンター 0120-415-446  
24時間<sup>ども</sup>子供SOSダイヤル 0120-0-78310

<sup>けいさつ</sup>千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497  
千葉いのちの電話 043-227-3900  
こどもの人<sup>じん</sup>権110番 0120-007-110  
チャイルドライン千葉 0120-99-7777  
よりそいホットライン 0120-279-338

そっとなやみを相談してね

SNS相談  
@ちば



ワンストップ・  
オンライン相談



クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法」<sup>ほう</sup>へ

クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに<sup>つた</sup>伝えたいこと一人で<sup>なや</sup>悩んでいませんか～」へ