

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



チーパくん

いじめるつもりはなくても
あいて
も相手が「いやだな」と
かん
感じることは、
「いじめ」です。
ちょっかい、からかい、
ぐち
わる口、いやがってない
み
ように見えてもきずついで
いることがあります。

4つのゆう気

○「はなす」ゆう気

おも いやだと思ったらだれかに話そう。
はな

○「やめる」ゆう気

ひと いじめている人はいますぐやめよう。

○「とめる」ゆう気

み いじめを見つけたらみんなでとめよう。

○「みとめる」ゆう気

こ じぶん その子らしさや自分のよさもみとめよう。

ひとりでなやまず そう だん 相談しよう

まずだれかに^{そう だん}相談しよう。

せんせい か そく ちか おとな そうだん
先生や家族など、近くの人に相談しよう。

でんわ そう だん そうだん
電話で相談もできます。ひとりでなやまず、相談してください。



千葉県子どもと親の
サポートセンター
マスコットキャラクター
こさぼん

こ おや
子どもと親のサポートセンター 0120-415-446
じ かん こ ども えす おー えす
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

ち ば けんけいさつしょうねん
千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

ち ば でん わ
千葉いのちの電話 043-227-3900

じんけん ばん
こどもの人権110番 0120-007-110

ち ば
チャイルドライン千葉 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

かけがえのない
こころ からだ
あなたの心と体が
いちばん
なにより一番
たいせつ
大切です。

