



給食だより

安全安心で魅力ある学校給食

千葉市【新港・こてはし・大宮】学校給食センター



寒さの中にも春の気配が感じられるようになりました。3月は進級や進学、新しい生活に備える時期です。新年度を気持ちよく迎えられるよう、健康に留意し生活しましょう。

今月のめあて「一年間の食生活を振り返ろう」

学校給食センターでは、給食だより等を通して食に関する様々な内容をお伝えしてきました。以下の項目にチェックし、一年間を振り返りましょう。

☐ 学校給食の役割や、中学生に必要な栄養について知ることができましたか。



☐ 朝食の役割を知り、食べてから登校することができましたか。



☐ 運動に必要な栄養を食事でとるために、どのようなことに気を付けたらよいか知ることができましたか。



☐ 手洗いの重要性を知り、洗い残しがないように手洗いができましたか。



☐ 自分に必要なエネルギー量を知り、栄養のバランスがよい食事を意識することができましたか。



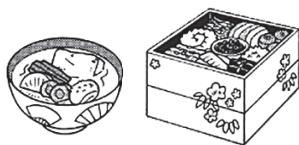
☐ 食品ロスについて知り、残さず食べるなど、自分なりにできる食品ロス削減の取組ができましたか。



☐ 給食に関わる人たちの思いを知り、感謝の心をもって食べることができましたか。



☐ 日本の伝統的な食事や千葉県の郷土料理について知ることができましたか。



☐ 食塩のとりすぎに注意し、自分でできる減塩の工夫や健康を考えた食事ができましたか。



すべての項目をチェックすることができましたか。

千葉市のホームページでは、これまでの給食だよりを見ることができます。チェックできなかったものや振り返りたい項目などは読み直し、これからの生活で意識してみましょう。



千葉市 HP

学校訪問を実施しました



「朝食」「食品ロス」「減塩」の中から各学校が選んだテーマについて、ICTを用いて説明しました。「朝食」では、自分たちで朝食の用意ができるようになることを目標に、簡単レシピを教室で実演したり、動画で紹介したりしました。実施後のアンケートでは「教えてもらったレシピを参考に家でもつくろうと思った。」「あと一口食べることを意識していきたい。」などの感想が寄せられました。これからも、皆さんが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう、食育を実施していきます。

～4月から予定献立表・給食だよりを電子化します～

食物アレルギーのある児童生徒の誤食事故の対策として、令和7年度より学校給食センターの予定献立表の形式を変更し、メニューごとに使用している食材がわかるよう表記します。形式変更に伴い、従来よりページ数が増えるため、紙面による予定献立表・給食だよりを取りやめます。なお、ホームページやすぐるでお知らせします。

※ただし、4月分給食だより特集号（紙両面1枚）については、紙面にて配付します。