

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

千葉市教育委員会
保健体育課

1 概要

(1) 対象

全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の相当学年を含む）

【千葉市の調査校数及び人数】

小学校：107校（7,633人）、中学校：54校（7,346人）

(2) 内容

①児童生徒に対する調査

- ・実技に関する調査（小学校8種目、中学校8種目）

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

※今年度より中学校はオンライン方式もしくは紙媒体による実施

②学校に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組）

※今年度よりオンライン方式もしくは紙媒体による実施

③教育委員会に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る教育委員会の取組）

※今年度よりオンライン方式もしくは紙媒体による実施

(3) 期間

実技調査：令和6年4月から令和6年7月末まで

質問紙調査：調査票到着から令和6年7月末まで

2 結果

(1) 体力・運動能力の状況

①全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	全国	16.01	15.77
	千葉県	15.65 ●	15.48 ●
上体起こし	全国	19.19	18.16
	千葉県	18.95 ●	18.05 ●
長座体前屈	全国	33.79	38.19
	千葉県	34.27 ○	38.89 ○
反復横とび	全国	40.66	38.70
	千葉県	40.79 ○	38.86 ○
20m シャトルラン	全国	46.90	36.59
	千葉県	45.41 ●	35.46 ●
50m走	全国	9.50	9.77
	千葉県	9.46 ○	9.72 ○
立ち幅とび	全国	150.42	143.13
	千葉県	151.01 ○	144.38 ○
ソフトボール 投げ	全国	20.75	13.15
	千葉県	20.44 ●	13.19 ○
体力合計点	全国	52.53	53.92
	千葉県	52.48 ●	54.05 ○

中学校2年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	全国	28.95	23.18
	千葉県	29.34 ○	23.57 ○
上体起こし	全国	25.94	21.56
	千葉県	25.98 ○	22.19 ○
長座体前屈	全国	44.47	46.47
	千葉県	47.80 ○	49.87 ○
反復横とび	全国	51.51	45.65
	千葉県	51.12 ●	45.75 ○
20m シャトルラン	全国	78.98	50.67
	千葉県	79.61 ○	52.15 ○
50m走	全国	7.99	8.96
	千葉県	7.89 ○	8.85 ○
立ち幅とび	全国	197.18	166.32
	千葉県	200.70 ○	171.33 ○
ハンドボール 投げ	全国	20.57	12.40
	千葉県	21.03 ○	13.03 ○
体力合計点	全国	41.86	47.37
	千葉県	43.56 ○	50.08 ○

②令和5年度との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの △は同記録

小学校5年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	R6千葉県	15.65 ●	15.48 ●
	R5千葉県	16.07	15.95
上体起こし	R6千葉県	18.95 ●	18.05 ○
	R5千葉県	19.09	17.95
長座体前屈	R6千葉県	34.27 ○	38.89 ○
	R5千葉県	34.15	38.74
反復横とび	R6千葉県	40.79 ●	38.86 ●
	R5千葉県	41.64	39.10
20m シャトルラン	R6千葉県	45.41 ●	35.46 ●
	R5千葉県	47.59	36.27
50m走	R6千葉県	9.46 ●	9.72 ●
	R5千葉県	9.37	9.64
立ち幅とび	R6千葉県	151.01 ●	144.38 ●
	R5千葉県	152.52	145.28
ソフトボール 投げ	R6千葉県	20.44 ○	13.19 ○
	R5千葉県	20.31	13.16
体力合計点	R6千葉県	52.48 ●	54.05 ●
	R5千葉県	53.32	54.63

中学校2年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	R6千葉県	29.34 ○	23.57 ○
	R5千葉県	29.11	23.21
上体起こし	R6千葉県	25.98 ○	22.19 ○
	R5千葉県	25.97	22.16
長座体前屈	R6千葉県	47.80 ○	49.87 ●
	R5千葉県	46.49	49.95
反復横とび	R6千葉県	51.12 ○	45.75 ○
	R5千葉県	51.03	45.72
20m シャトルラン	R6千葉県	79.61 ○	52.15 ○
	R5千葉県	78.77	51.82
50m走	R6千葉県	7.89 △	8.85 ●
	R5千葉県	7.89	8.82
立ち幅とび	R6千葉県	200.70 ●	171.33 ●
	R5千葉県	201.41	171.41
ハンドボール 投げ	R6千葉県	21.03 ○	13.03 ○
	R5千葉県	20.82	12.99
体力合計点	R6千葉県	43.60 ○	50.08 ○
	R5千葉県	42.65	49.69

<参考：体力合計点の順位>

指定都市公立学校順位

()は令和5年度

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	5位(3位)	4位(3位)	1位(3位)	1位(1位)

(2) 体育学習への意識

① 体育・保健体育の授業は楽しいですか (%)

(全国集計：公立学校)

校種	性別	年度		楽しい・やや楽しい		やや楽しくない・ 楽しくない	
				○全国平均より上回る	●全国平均より下回る		
小学校	男子	R 6	千葉県	95.1	○	4.9	
			全国	94.7		5.4	
		R 5	千葉県	95.4	○	4.6	
			全国	94.7		5.3	
	女子	R 6	千葉県	90.1	○	10.0	
			全国	90.0		10.0	
		R 5	千葉県	89.4	●	10.7	
			全国	89.9		10.1	
中学校	男子	R 6	千葉県	92.0	○	8.1	
			全国	91.7		8.3	
		R 5	千葉県	92.5	○	7.5	
			全国	89.7		10.3	
	女子	R 6	千葉県	85.6	○	14.4	
			全国	83.8		16.2	
		R 5	千葉県	86.4	○	13.6	
			全国	82.7		17.3	

※小数第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(3) 考察

- ・児童・生徒質問紙において、小中学校共に「体育・保健体育の授業は楽しいですか」では「楽しい・やや楽しい」の割合が全国平均を上回っており、運動することの楽しさに触れることにより、運動が好きな児童生徒が育成されていると考えられる。
- ・学校質問紙において、小中学校ともに教師は児童生徒の体力向上や授業研究に関する校内外の研修や研究会に参加し、自校の体力・運動能力の向上に係る取組に反映している割合や教育委員会開催の研修会に参加するが割合が全国平均を上回っている。このことから体育・保健体育の授業の充実が図られ、児童生徒の運動に対する興味・関心に繋がったのではないかと考えられる。

(4) 今後の対応

- ・体育・保健体育の授業において、さらに運動の楽しさを味わわせるために、児童生徒個々の実態を的確に把握し、授業等の改善・工夫をより一層促進できるよう、教科主任研修会や各種実技研修会、学校訪問による指導を充実させる。
- ・全国平均と比較して下回っている種目については、研修会等において教科主任に伝え、各学校における課題意識を明確にした取組を促す。