



にこにこだより

令和7年 8月4日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

暑さがまだまだ続き、熱帯夜も続いていますね。
エアコンをうまく利用したり、汗を吸い取る下着のシャツ
を着たりして、ぐっすり眠れるように工夫しましょう。

<8月の予定>



予約開始

1日(金)

☆作って遊ぼう「こぶたぬきつねこ」

☆にこにこ育児講座

「イヤイヤ期、どう乗り越える？」

☆子育て支援コンシェルジュ相談会(9/3・5)

(詳しくは、にこにこだより7月No.2を
ご覧ください。)

お父さんと遊ぼう

23日(土) 9:00~12:00

お父さんとお子さんと楽しく遊びましょう。

身長体重測定

6日(水) 20日(水)

開館時間内、いつでも行えます。



男性保育士と遊ぼう

9日(土) 9:45~10:45

新宿保育所の男性保育士と一緒に遊びましょう。

作って遊ぼう「こぶたぬきつねこ」

25日(月)~29日(金) ☆予約制

① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

※持ち物があります。

・ジュースやお茶の紙パックまたは厚紙

8cm×14cmを2枚

*牛乳パックはアレルギー事故防止の為、取り扱い
はできませんのでご注意ください。

にこにこ育児講座

「イヤイヤ期、どう乗り越える？」

30日(土) 10:00~11:00 ☆予約制

(受付 9:45~)

場所: 2階 そう組保育室

講師: 相談員 小倉 洋子

先着10人

※当日は育児講座の方のみの利用となります。

通常利用はありません。

※当日お子さんは参加できませんので、ご都合をつ
けてお越しください(ハイハイをする前のお子
さんは抱っこで参加可能です)

☆託児希望の方は8/21(木)までに

お申し込みください。

わらべうたの日

19日(火) 10:15~10:45

平山さんと一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょ
う。

大切なお知らせがあります。

裏面をご覧ください。

新宿保育所 外壁工事のお知らせ

新宿保育所の外壁工事です。

期間 2025年10月～2026年2月（予定）

利用にあたっての変更点

○ベビーカー置き場が使用できません。

○にこにこルームのみの使用となります。

センターホール・階段が使用できません。（新宿保育所の子どもたちが玄関を使用するため）

過ごす場所が狭くなり、ご不便をおかけします。ご協力をお願いします。



わらべうた遊び 「おやゆび ねむれ」

わらべうたの日 平山さんとも楽しんでいる手に触れる遊びです。

お子さんの指に大人の手を添えて、曲げたり広げたり楽しんでください。

おやゆび ねむれ	（親指をまげる）
さしゆびも	（人差し指をまげる）
なかゆび	（中指をまげる）
べにゆび	（薬指をまげる）
こゆび みな	（小指をまげる）
ねんね しーな	（小指 薬指の順に ひろげる）
ねんね しーな	（中指 人差し指の順に ひろげる）
ねんね しな	（親指をひろげる・親指をまげる 他の4本をまとめてまげる）

眠る前などゆったりとした時間にも、おすすめです。

9月の予定

- ふれあい遊びの日 1日（月）
- 子育て支援コンシェルジュ相談会 ☆予約制
3日（水）・5日（金）
- 地域交流（うさぎ組） 9日（火）
- 身体測定 10日（水）・24日（水）
- にこにこ育児講座「トイレトレーニング」☆予約制
13日（土）
- 作って遊ぼう「パクパク人形」
16日（火）～19日（金）
- お父さんと遊ぼう 20日（土）
- わらべうたの日 30日（火）

水分補給をこまめにしましょう。

暑い日が続いていますね。
水分補給はこまめに行うことや
のどが渇く前に飲むことが、
熱中症対策でも大切です。
保護者の方も、お子さんも来所した際、
遊んでいる途中、帰る前など、こまめに
水分補給をしてください。
お子さんが飲んでくれないと心配する保
護者の声がありますが、水や麦茶などを
少し口に含むだけでも、予防になります。

