



にこにこだより

N0.2

蒸し暑い日が続いています。暑さが続くと体調を崩しやすいので、水分補給をこまめに行うなど熱中症対策を行いながら、健康に過ごしましょう。

令和7年7月16日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☆予約開始
3	4 環境整備のため、午後休館	5	6 身体測定	7	8	9 男性保育士と遊ぼう
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19 わらべうたの日	20 身体測定	21	22	23 お父さんと遊ぼう
24	25 ☆作って遊ぼう 「こぶたぬきつねこ」	26	27	28	29	30 ☆育児講座 「イヤイヤ期、どう乗り越える？」 *通常利用できません。

8月1日予約開始

☆作って遊ぼう「こぶたぬきつねこ」

☆にこにこ育児講座「イヤイヤ期、どう乗り越える？」

☆子育て支援コンシェルジュ相談会

※通常利用のできない行事は、育児講座（8/30）です。

他の日は、行事や予約制のものもありますが、通常利用できます。

子育て支援コンシェルジュ相談会

中央区こども家庭課子育て支援コンシェルジュがにこにこルームに来所し、個別面談を行います。この機会に、保育所や幼稚園等の入所・入園に関する相談をしてみませんか？

9月3日（水）・5日（金） 9：15～11：40

1家庭15分間の実施となります。 各日 9組

☆予約開始 8月1日（金）

- ・当日午前の通常利用はありません。 コンシェルジュ相談会の実施となります。
- ・予約をされた方は予約時間に来所してください。
- ・にこにこルームで実施しますので、お子さんと一緒に参加できます。

お知らせ



8月4日（月）

午後（14:00～16:00）は
室内環境整備のため休館させていただきます。



ご協力
よろしく
お願い
します



ふれあい遊び

ふれあい遊びは、動画など一方方向の情報では味わえない親子のやりとりを楽しみ、温かみを感じるなかで、親子の愛着関係を深めていきます。

忙しい時に、動画などを利用することはあると思いますが、余裕のある時には、ふれあい遊びの時間を過ごしてみてください。

「おすわりやす」

子どもを膝の上にのせ、向かい合わせで座る。脇の下を支える。

①

おすわりやっせ いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ
こけ
よっこいしょ

*上下に揺れる
*
右に倒す
戻る

②

おすわりやっせ いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ
こけ
よっこいしょ

*
*
左に倒す
戻る

③

おすわりやっせ いすどっせ
あんまりのったら おちまっせ
どぼーん

*
*
足の間に落とす

上下に揺れる遊びは、
ジャンプの揺れる楽し
さを知るのに、とても
効果的な遊びです。

横に倒した時、子どもは
姿勢を保とうと、腹筋背
筋に力を入れます。
また、とっさに手を出し
て体を守ろうとします。

「やすべえじいじ」や「うまはとしとし」のわらべ歌も、同じような楽しみ方ができます。

にこにこルームでは、一日3回 15分程ふれあい遊びの時間を設けています。
また、外部講師の方と楽しむ“わらべうたの日”も月に1回あります。
ぜひ、遊びに来てください。

