



6月号

にこにこだより

N0.2

令和7年6月17日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

気温もぐんぐん上がり、蒸し暑い日が続いています。

気温や湿度の変化により、体調を崩しやすい時期でもあります。

子どもも大人も体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

6/3 にこにこ育児講座「心に響く絵本との出会い」を行いました

毎月“わらべうたの日”に来てくれている平山理砂子さん（おはなしボランティアの方）を講師として迎えました。私たち大人も子どもになったつもりで、絵本の読み聞かせを聞いたり、年齢ごとの子どもの姿と絵本を通した関わり方のお話を聞きました。

＊「絵本好きになってほしい時は、大人が本を読む姿を見せてあげてください。

子どもも大好きなお母さん・お父さんの真似をして絵本に興味をもちますよ。」とのお話しでした。

お子さんと遊んでいるときに、ふと大人が絵本を手に取り読み、絵本を楽しむ姿を見せることは無理なく行えそうですね。

＊参加者の方から「赤ちゃん絵本は、どう読めばよいのか…難しい」と質問がありました。

「ストーリーのない赤ちゃん絵本は、大人が言葉を添えてあげて楽しんでください。」との回答でした。

赤ちゃん絵本の楽しみ方は子どもの反応を見たりおしゃべりしたりしてよいのですね。

＊図書館の図書カードは0歳から作れることや、千葉市図書館はスマホで本の予約ができることもおすすめしてもらいました。にこにこルームでも、絵本の貸し出しをしています。平山さんおすすめの絵本リストも、にこにこルームに掲示してありますので、ご覧ください。



わらべうたの日 6月24日（火） 10:15～10:45

にこにこ育児講座

「口腔内の発達と食事の援助」

7月3日（木） 14:30～15:30

講師：新宿保育所 主任保育士 小川 美奈子

定員：6組（先着順）

☆予約開始 6月16日（月）より

「食べさせ方は、これでいいのかな？」「手づかみ食べてどうして必要なの？」など子どもの姿に戸惑ったことはありませんか？口の中の発達と食事の援助について、一緒に学びましょう。

☆お子さんも一緒に来所できます。

内容は大人向けです。

☆持ち物があります。

予約時に、お知らせします。

地域活動

「マジックショー」

7月8日（火） 10:15～10:55

場所：新宿保育所 ホール

定員：10組（先着順）

☆予約開始 6月16日（月）より

新宿保育所の子どもたちと一緒に、マジックショーを見ませんか？

お知らせ

新宿保育所の子どもたちも、庭で色水あそびや水を使った砂・泥遊びなどを行います。にこにこルームのお子さんが、庭で一緒に遊ぶ中で、服などが汚れることが予想されます。汚れてもよい服で来所したり、着替えがあると安心して遊べると思います。

水遊びについて



にこにこルームでも水遊びを行います。所庭で水や泥に触れて、感触を楽しみながら遊びましょう。
参加を希望される方は事前予約し、持ち物の準備をお願いします。

①準備するもの

- ・着替え（洋服、肌着） ・紙パンツ（パンツ） ・帽子
- ・タオル（シャワー後身体を覆うことができる大きさのもの）
- ・水分補給の飲み物
- ・ビニール袋など（タオルを入れます。）

予定

天候などで行えない場合は、
次の日に延期します。

① 6月26日（木）→予約済み切りました。
② 7月 1日（火）
③ 7月 9日（水）
7月の予約は、6月16日（月）開始です。

②支度

- ・水遊びができる衣類で来館しましょう。
- ・おむつ交換台のわきのマットの上に着替えを置きましょう。
タオルを袋の中に入れて、かごの中に置きましょう。
- ・紙パンツが濡れていたら交換をし、靴下を着用している場合は脱ぎましょう。
- ・親子で必ず帽子をかぶりましょう。

③水遊び（9：40～10：00）

- ・所庭にあるブランコ前の日よけタープの下で行います。敷物の上に水を入れたタライを置き、その前に座って水遊びを行います。タライはお子さん1人につき1つです。

④シャワー

- ・水遊びを終えたら、タオルを持ってシャワーを浴びましょう。
- ・脱いだ服は袋の中に入れましょう。
- ・シャワー後はお子さんをタオルでくるみ、抱っこで保育所内まで移動しましょう。
- ・体や髪についた水分をよく拭き取り、室内の敷物の上で着替えましょう。

●熱中症警戒アラートの発表、天候、感染症等の流行等により、実施できない場合もあります。

●爪は切りましょう。爪に泥が入って不衛生になったり、思わぬケガに繋がったりすることもあります。

●遊ぶ前と室内に戻ってから、水分補給を必ずしましょう。



健康チェックポイント！



- | | |
|-----------------------|------------------|
| ○朝の体温は平熱ですか。 | ○睡眠は十分ですか。 |
| ○咳や鼻水、咽頭痛などはありませんか。 | ○機嫌はよいですか。 |
| ○朝ごはんをしっかり食べましたか。 | ○お腹の調子は大丈夫ですか。 |
| ○目ヤニ、目の充血はありませんか。 | ○耳の痛みや耳垂れはないですか。 |
| ○肌に異常はありませんか。（傷・発疹 等） | |

※予約していても、上記の症状にあてはまったり、いつもの健康な状態でない場合は、
水遊びはお控えください。