



# にこにこだより

あじさいがきれいに咲き始めました。  
蒸し暑い日も続いていますね。エアコンや扇風機を  
うまく使って、快適に過ごしましょう。

令和7年 6月3日  
千葉市地域子育て支援センター  
にこにこルーム  
TEL/FAX  
043(241) 8599



## <6月の予定>

### ☆にこにこ育児講座

「心に響く絵本との出会い」

3日(火)

10:00~11:00

場所：にこにこルーム

講師：平山 理砂子氏

☆予約開始しています。(先着10名)

\*お子さんと一緒に参加することができます。

\*当日は育児講座に参加される方のみの利用  
となります。通常利用はできません。

### 男性保育士と遊ぼう

21日(土)

新宿保育士の男性保育士と一緒に遊びましょう。

### わらべうたの日

24日(火) 10:15~10:45

\*外部講師の平山先生にわらべうたや絵本を教え  
ていただきます。

### 身体測定

11日(水) 25日(水)

身長と体重を測ってみましょう。

### ☆地域交流

25日(水) AM

新宿保育所うさぎ組さんと一緒に遊びましょう。

☆予約制

### お父さんと遊ぼう

14日(土)

9:00~12:00

お父さんとお子さんと、遊びましょう。



### ☆作って遊ぼう ☆予約開始しています

「えんどう豆のプードン」 ~でんでんだいこ

16日(月)~20日(金)



① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

わらべうた「えんどう豆のプードン」を作ります。

《用意してもらう材料》

・お菓子の空き箱(厚手) もしくは  
ジュース・お茶の紙パック  
(18cm×14cm 位の豆の形を  
2枚とれる大きさの物)

・割りばし 1膳(なるべく丸箸)

・ひも 30cm 位

\*事前に準備していただくものがあります。  
予約時に、型紙・張る画用紙をお渡し、説明し  
ます。

## 7月の予定

☆予約制と記載のあるものはこと前予約をお願いし  
ます。

☆6月16日(月)★6月30日(月) 開始です。

- ・にこにこ育児講座  
3日(木) PM「口腔内の発達と食事の援助」  
☆予約制
- ・男性保育士と遊ぼう  
5日(土)
- ・地域交流 「マジックショー」  
8日(火) ☆予約制
- ・身長体重測定  
9日(水) 23日(水)
- ・お父さんと遊ぼう  
12日(土)
- ・作って遊ぼう 「水時計」  
14日(月)~18日(金) ★予約制
- ・にこにこ育児講座  
「離乳食」 16日(水) PM ★予約制  
「生活リズムと良い習慣」 26日(土) ★予約制
- ・わらべうたの日  
29日(火)

# トイレトレーニング『オムツからパンツへの移行』

## トイレトレーニングとは…

おしっこをしたいといった尿意を感じ、自分の意思で、おまるやトイレでおしっこができるようにしていく過程をいいます。



## トイレトレーニングの進め方

子どもの排尿間隔を把握しましょう。

おむつが濡れていたら、「おしっこでたね」と声を掛けておむつ交換をし、子ども自身が「おしっこが出た」ことを自覚できるようにします。

排尿間隔が2時間以上になったら、膀胱に尿を溜めることができるようになったサインです。

トイレやおまるに誘ってみましょう。

トイレやおまるで成功した時には、たくさん褒めましょう。

褒められたり、周りの人が一緒に喜んでくれたりするのを感じ、トイレに行くことが楽しくなったり、「次もやってみよう」という意欲に繋がります。

## ☆ワンポイント☆

### ☆トイレに行くのを嫌がる時には…

→子どものお気に入りのおもちゃや絵本をトイレに飾ることで、トイレに行くことや便座に座ることの抵抗感を和らげてあげても良いですね。

### ☆子どもに好きなパンツを選んでもらう

→自分の好きなパンツであれば、お気に入りのパンツが汚れてしまったら、次はどうすればよいか考えたり、「今度はトイレに行っておしっこしてみようね」と声を掛けられることで、子どもの意欲にも繋がります。

### ☆子どもが遊びに夢中になっている時は…

→トイレに誘っても遊びに夢中で気が向かないことも多いです。遊びや生活の場面が切り替わるタイミングで声を掛けてみるといいですね。



◎あまり早く始めると時間ばかりかかって親子共に疲れてしまうこともあります。

お子さんそれぞれの時期を待って始めるとスムーズにいくことも多いものです。周りを気にせず焦らないことが大切です。

◎子どもの発達の様子は、みんな違います。また一進一退を繰り返しながら、自立していきます。他の子と比べず、焦らずゆったりとした気持ちで進めていきましょう。

## Q&A

### Q、男の子が立って、おしっこするのはいつからですか？

A、トイレでおしっこする回数が増え、布パンツに切り替えるころを目安にしましょう。

### Q、うんちは立ってしないと出ない。オマルに座ることも嫌がっている。

A、いまは、立ってしたほうがふんばりやすく出やすいのでしょうか。オマルやトイレに慣れ、おしっこする回数が増えていけば、座っていきむことに抵抗がなくなるかもしれません。