

令和5年度トライアル発注認定事業 認定商品評価一覧

認定事業者名	株式会社ニューライン
認定商品名	<p>ECOHAN®</p> 
導入課	建築情報相談課
使用状況	・更衣室ロッカーにて、作業着や防寒着のハンガーとして使用。
商品に期待する効果	・丈夫で破損しないこと。
評価できる点	・組み立てが容易であり、頑丈であったこと。
問い合わせ先	①千葉市中央区都町 7-2-1
①所在地	②043-441-0231
②電話番号	③ <a href="https://newlinecorp.jp/">https://newlinecorp.jp/</a>
③ホームページ	

令和5年度トライアル発注認定事業 認定商品評価一覧

認定事業者名	株式会社メンサポ
認定商品名	認知行動療法に基づくメンタルヘルスサポートの学習システム
導入課	中央区保健福祉センター健康課、稲毛区保健福祉センター健康課、花見川区保健福祉センター健康課
使用状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ストレスが高い保護者や特定妊婦の育児等の支援につなげる。日々の訪問等面接場面で活用。</li> <li>・ 保健師としての対人業務における資質向上のために利用。WEB講習だったので、通勤時間等を活用し隙間時間に受講することが出来たため便利だった。自身の健康管理（メンタルヘルス）にも役立つ内容だった。</li> <li>・ 業務時間外にeラーニングで自己学習を実施。</li> <li>・ 用途…CBT(認知行動療法)の知識を、地域住民への育児支援・育児負担感軽減に生かす。 使用場所…電話・訪問での相談時、健診業務にて使用。 使用頻度…すべての相談者に適応とまではいかないが、ストレスコーピングリストは日々の育児ストレスに生かせる内容と感じている。</li> </ul>
商品に期待する効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ストレスが高い保護者や特定妊婦の認知に歪みを気づかせ、その対処法を説明・支援することにより、ストレス軽減させることができる点。</li> <li>・ 学んだ知識を、育児不安を抱える保護者や精神疾患を有する方の相談業務に生かすことが出来る。</li> <li>・ フォローアップ受講などにより、さらにスキルを身に着け実践できることが期待できる。</li> <li>・ CBTの基礎知識を学び、相談・支援業務に生かせること。 CBTを生かした面接を実施することで、対象者の満足度があがる。 ただ傾聴するだけの面接から、お互いに目的や目標を意識した効果的な面接にステップアップできる。</li> <li>・ 今後、業務経験を重ねていく中で、活用できると思えること。</li> </ul>
評価できる点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手法が具体的でわかりやすい内容。小テストが多くあることにより理解の程度が把握しやすかった。</li> <li>・ 1単元が短い時間で区切られているため、隙間時間に視聴することが出来る。 何度も繰り返し視聴することができる。 今回は決められたコンテンツのみだったが、他にも様々な分野のコンテンツがあり、色々な対象の相談業務に生かすことが出来る。</li> <li>・ 時間や場所の制約がなく自分の自由な時間や場所で受講することができる。</li> <li>・ eラーニングで学ぶだけではなく、年4回の研修があることで、学びが深まる。</li> <li>・ 自宅で進められる点。 個人の理解度に応じて、複数回視聴できる点。 スタッフによる質問対応がある点。 事例を交えて学べるため、CBTを現場業務に導入するイメージが付きやすい点。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経験を重ね、スキルを身につけていくことで、業務に活かすことができる。また、自身にとっても、見方や考え方が拡がり、ストレスへの対処がうまくできるようになる。</li> <li>職員との面接などにも、活用できる。</li> <li>・認知の再構成などを噛み砕いた形で面接に導入している。</li> <li>・業務上、メンタルヘルスに不調を感じている市民からの相談を受ける機会があるので、この商品で学んだことを実際の相談の場で活用することができる。</li> <li>・物の見方や考え方は変えることができることを学んだので、特にケース支援などで、そのエッセンスを取り入れていけると良いと思う。</li> </ul>
<p>問い合わせ先</p> <p>①所在地</p> <p>②メールアドレス</p> <p>③ホームページ</p>	<p>①千葉県中央区中央二丁目5-1 千葉中央ツインビル2号館7階</p> <p>②contact-ms@cbtnsp.com</p> <p>③<a href="https://www.cbtnsp.com/index.html">https://www.cbtnsp.com/index.html</a></p>