

2026年は千葉開府900年!

ちばしで エコライフ!!

エコecoマイスターを目指そう!

エ〜ちゃん

エコecoマイスター。
小さなエコ情報も見逃さないしっかり者。

脱炭素

エコ葉

ECO+葉で「エコ葉」。
エコecoマイスター リーダー。
緑のたすきは脱炭素代表の証!
エ〜ちゃんコ〜くんと一緒に、
エコecoマイスターの仲間を集めるため
エコ情報を探しています。

コ〜くん

エコecoマイスター。
ご飯はいつも残さず食べる元気な子。

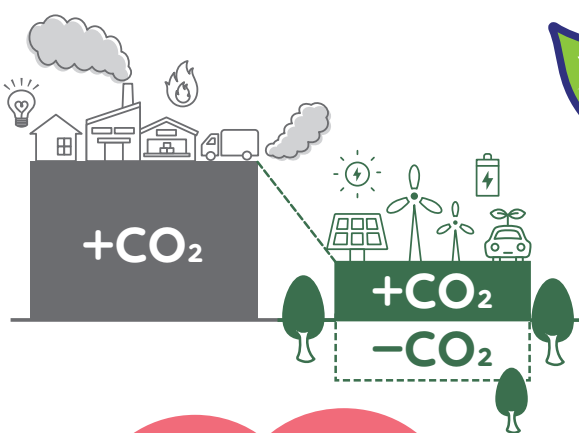
2025ちばしエコライフカレンダー

カーボンニュートラルへの取り組み

カーボンニュートラルってなに？

二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を全体として「実質ゼロ」にすることです。

省エネなどに取り組むとともに、生活の中で排出されるのと同じ量の温室効果ガスを森林等によって吸収・除去することで、差し引きゼロを目指します！



千葉市脱炭素キャラクター

エコ葉 紹介

令和5年度に、市内の中学生を対象とした「脱炭素キャラクターコンテスト」で計103作品の中から市民投票で選ばれ、市公認の脱炭素キャラクターに決定しました！

脱炭素とは

二酸化炭素排出量をゼロにすること



アニメで学べる!!
~STOP!地球温暖化みんなでめざそう
カーボンニュートラルな未来~



みんなもみてみよう!

今月の省エネ行動

- ☒ ガスコンロを使うときは、炎がなべ底からはみ出さないように調節しよう!
- ☒ 冷蔵庫の設定温度は適切にしよう!

出典:経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について

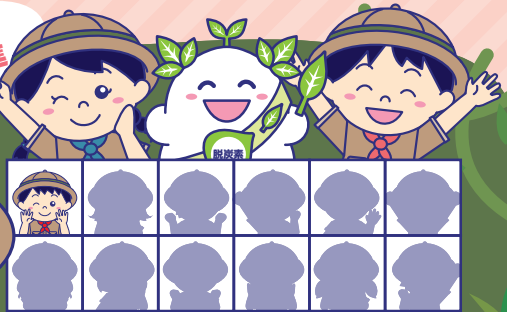


「ちばしエコチャレンジ」に参加しよう!

千葉市では、環境に配慮した取組にチャレンジする方を応援する「ちばしエコチャレンジ」を実施しています。チャレンジに参加するとちばしシティポイントがもらえます。自分の行動を振り返るとともに、ゼロカーボンアクション(省エネ行動)を実践しよう! 巻末の環境家計簿を完成させて最後に応募しよう!



カーボンニュートラルが
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

1

January 睦月(むつき)



環境家計簿

環境家計簿は、毎月の電気・ガス・水道・ガソリン等の使用量を下の欄に記録し、そのデータをCO₂の排出量に換算して、省エネ活動の実践につなげるものです。CO₂排出量の計算方法は最終ページをご覧ください。金額を記入することで、普通の家計簿としても使えます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 元日	2	3	4
5 小寒	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20 大寒	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

1月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

“千葉県内の不動産なら”

京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分

株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20

千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

フィルターを清掃する

厚手のカーテンにする

重ね着をする



冬はより一層 省エネに取り組もう!

冬は夜が長いため、暖房・照明をつけている時間が長く、また、外の気温と室内の気温の差が大きいため、暖房を使うと夏の冷房よりもエネルギーをたくさん使い、光熱費が高くなります。

省エネは光熱費の削減につながるので、省エネ・節電に取り組みましょう!

今月の省エネ行動

- ☒ こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使おう!
- ☒ 冬はエアコンの設定温度を室温20℃を目安にしよう!

出典:経済産業省資源エネルギー庁 冬季の省エネ・節電メニュー
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について

暖房の使い方を工夫して節電しよう!

暖房は冬の家庭の電力使用量の3割を占めています。

エアコン

- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。
- 目詰まりしたフィルターを清掃する。
- 窓に厚手のカーテンを掛ける。

こたつ

使用時間を半分にする。

電気カーペット

暖房面積を半分にする。

冬の省エネ対策が
わかった君は
エコマスターに一步前進



令和7年2025

2

February 如月(きさらぎ)



千葉Cityベイエリアから
ダイヤモンド富士をみよう!

ダイヤモンド富士とは、富士山頂に重なった太陽がダイヤのように美しく輝く現象で、太陽と山頂が重なる、わずかな時間にしか見られない、まさに“自然の芸術”です。千葉市内でも毎年2月と10月に海越しのダイヤモンド富士を見られるチャンスがあります。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3 立春	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18 雨水	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1

2月の
結果

電気

kWh

都市・LPガス

m³

上水道

m³

灯油

ℓ

ガソリン・軽油

ℓ

可燃ごみ

kg

CO₂合計

kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

エコなお家～ZEH～みつけ!

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは、家庭で使用するエネルギーの実質ゼロ以下を目指したお家です!
再生可能エネルギーの導入や建物の断熱性・設備の効率化を高めて、住宅のエネルギー消費量を削減し、夏は涼しく冬は暖かく快適な環境を保ちながら、省エネを実現します!

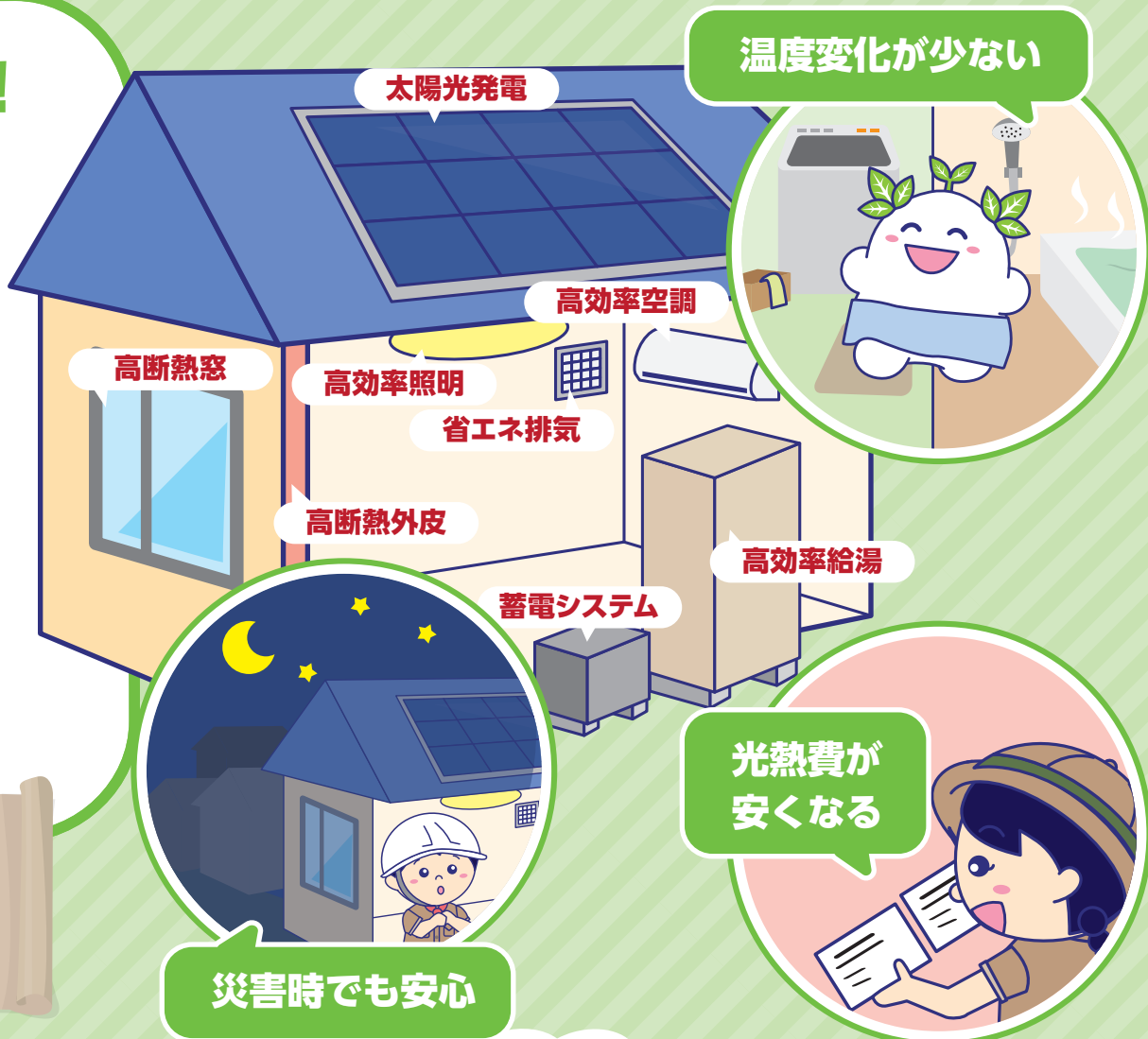
ZEH3つのメリット

- ① 室内温度の変化が少ない
→ 寒暖差によるヒートショックが起こりにくい
- ② 高断熱と省エネ機器などの省エネと太陽光発電などの創エネで光熱費が安い→ 環境と家計にやさしい
- ③ 太陽光発電などで発電しているため停電時も電気が使える
→ 災害時でも安心

今月の省エネ行動

- ✓ 照明器具をLEDに取り替えよう!
- ✓ 就寝前に寝室の照明の明るさを下げよう!

出典:経済産業省資源エネルギー庁「ZEH」でお得に賢く快適生活パンフレット
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について



災害時でも安心

光熱費が
安くなる

エコなお家～ZEH～が
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進

千葉市住宅用
設備等脱炭素化
促進事業補助金
(住宅用設備関係)



補助金を利用しよう!

千葉市では、ZEHや太陽光発電設備、蓄電池を導入したり、窓の断熱改修を行った市民の方に補助金を交付しています。
補助金を活用して、人にも地球にも優しい住宅に住み、省エネに取り組みましょう!

令和7年2025

3

March 弥生(やよい)



日本最大級の貝塚!

特別史跡加曽利貝塚

加曽利貝塚PR大使
かそりーぬ

加曽利貝塚は、日本最大級の大きさを誇る縄文時代の貝塚で、縄文時代中期(約5,000年前)から約2,000年もの長い間、人々が繰り返し暮らし続けていました。現在、約15.1haが国の特別史跡に指定され、加曽利貝塚縄文遺跡公園として親しまれています。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1
2	3	4	5 啓蟄	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分	21 春分の日	22 かそりーぬの誕生日
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

3月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

“千葉県内の不動産なら”

京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分

株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20

千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

千葉市つくたべ

千葉市つくたべは、生産地と消費地が近い特徴を生かし「千葉市でつくって千葉市で食べる」を合言葉にした、市内の“つくる人(生産者・飲食店)”と“たべる人(消費者)”をつなぐ地産地消の取り組みです。

市内の生産者さんのこだわり野菜を、市内の飲食店や小売店でおいしく食べられるように活動しています。

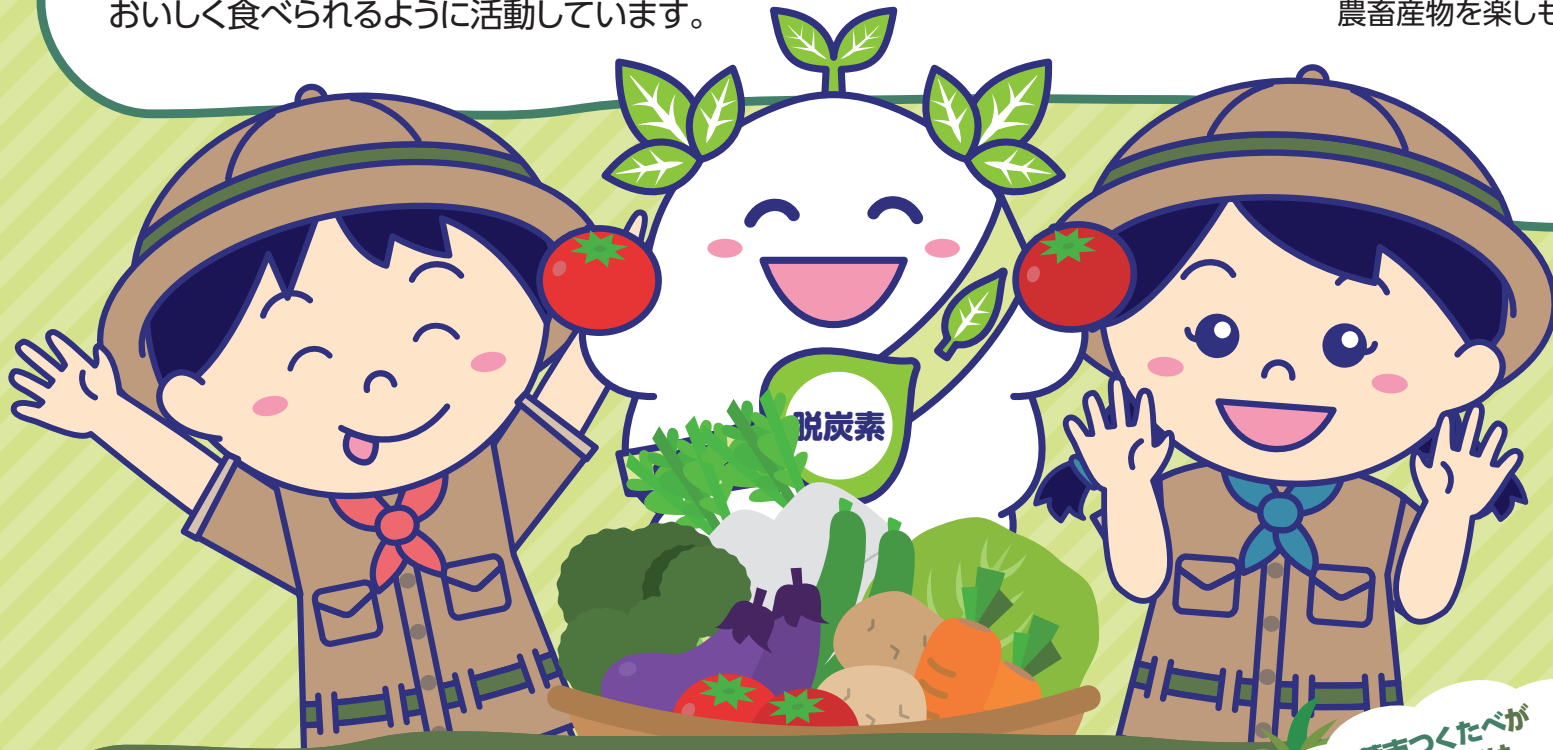
「千葉市つくたべ」に参加しよう！



千葉市つくたべでは、市内の農畜産物をもっと身近に感じていただけるように、さまざまな取り組みを行っています。公式ホームページでは、市内生産者や千葉市つくたべ推進店(市内農畜産物を積極的に活用・販売する飲食店やお店)などを紹介しています。産地ならではの新鮮で旬な農畜産物を楽しもう！



千葉市つくたべの HP



今月の省エネ行動

- ☒ 千葉市でつくられたものを食べよう！
- ☒ 適量を作って食べ残しを少なくしよう！

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について



地産地消とは…？

気候が温暖で東京など都市圏にも近い千葉市は、農業が盛んです！千葉市でつくられたものを千葉市で消費する「地産地消」を進めると…

- ①自然豊かな環境を守る
- ②生産者の所得向上
- ③地域の経済活性化
- ④食べ物の安定供給
- ⑤運搬距離が短く省エネにつながります。

千葉市つくたべが
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

4

April 卯月(うづき)



毎日の献立に役立てよう！
千葉市の旬野菜&レシピ

市内生産者の野菜を使用したり、つくたべ推進店の方が作成したレシピを掲載しています。千葉市の美味しい野菜を使った栄養満点の料理を作ってみましょう。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4 清明	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 穀雨	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日

4月の
結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m ³	m ³	ℓ	ℓ	kg	kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

5月22日は「生物多様性の日」

生きものたちの豊かな個性とつながりのことを「生物多様性」と言います。

また、国連は、生物多様性の保全などを目的とした「生物の多様性に関する条約」の発効を記念して、この条約が採択された5月22日を「国際生物多様性の日」としています。

いのちと暮らしを支える生物多様性

私たちは生物多様性から、水や食料、木材など様々なめぐみを受け取っています。一方で、人間の活動の影響によって、生きものたちの絶滅のスピードが、自然の速度の約1,000倍になっていると言われています。私たちの将来の世代のためにも、生物多様性を守り、持続可能な方法で利用していくことが大切です。

生物多様性のために私たちができること

- 生の自然を体験し、動物園・植物園などを訪ね、自然や生きものにふれる。
- 自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝える。
- 生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加する。

今月の省エネ行動

- ☑ テレビを見ないときはスイッチを消そう！
- ☑ エコドライブで運転しよう！

出典：環境省自然環境局 生物多様性
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について

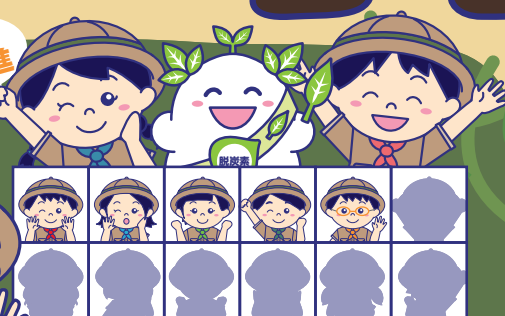
自然観察会に参加しよう！

千葉市の原風景である「谷津田」には、さまざまな生きものが暮らしています。自然とふれあいながら生物多様性について学ぶ場として整備した「大草谷津田いきものの里」では、「自然観察会」を開催しています。身近な自然のなかで、生きものたちから受けるめぐみについて考えてみませんか？

千葉市
大草谷津田
いきものの里に
関する情報



生物多様性が
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

5

May 皋月(さつき)

世界最古の花
オオガハス

1951(昭和26)年に、植物学者の大賀博士が千葉市内で約2,000年前の古代ハスの実を発掘し、翌年開花に成功しました。この古代ロマンと神秘性をもった美しい花は、平成5年に市の花に指定され、千葉公園内のハス池などで毎年6月中旬から7月上旬頃に淡紅色の花を咲かせます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 立夏	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 小満	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5月の
結果

電気

kWh

都市・LPガス

m³

上水道

m³

灯油

ℓ

ガソリン・軽油

ℓ

可燃ごみ

kg

CO₂合計

kg

“千葉県内の不動産なら”

京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分
株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

みんなできれいに！ 海ごみゼロウィーク

「海ごみゼロウィーク」は、5月30日(ごみゼロの日)から6月8日(世界海洋デー)に、海洋ごみ削減のために全国で行われている清掃活動です。海洋ごみの約8割は、陸から川、海へと流れ出したものです。街でも「ごみを出さない、捨てない、拾う」活動を行い、海洋ごみゼロを目指しましょう。

魚よりごみが多くなる海の未来を防ごう

海洋プラスチックごみは、容易に自然分解されず、多くが数百年間以上にわたり海に残ると言われています。世界全体では、年間数百万トンを超えるプラスチックごみが海に流れ込んでおり、対策をとらなければ、2050年には海に存在する魚の重量を上回るとも言われています。

今月の省エネ行動

- ✓ ゴミやホコリが気になったら手軽&省エネのほうきを使おう！
- ✓ マイバック&マイボトルを使おう！

出典：千葉市 プラスチックごみを減らそう！
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について



6月は環境月間です！

日本では6月5日を環境の日、6月の1か月間を環境月間としており、全国で様々な行事が行われています。千葉市では、環境に配慮した取組にチャレンジする方を応援する「ちばしエコチャレンジ」が6月からスタートします。

ちばし
エコチャレンジ



海洋プラスチックごみ問題が
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

6

June 水無月(みなづき)



千葉市の礎を築いた一族

千葉氏～千葉開府の歴史～

千葉氏は桓武天皇の血を引く関東の名族です。千葉常重(つねしげ)が1126年6月1日に現在の中央区玄界津門付近に本拠を移し、本市のまちとしての歴史が始まったと言われています。常重の子、常胤(つねたね)は、源頼朝を支え、鎌倉幕府の創設に重要な役割を果たしました。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 千葉開府の日	2	3	4	5 芒種	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 夏至
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

6月の
結果

電気

kWh

都市・LPガス

m³

上水道

m³

灯油

ℓ

ガソリン・軽油

ℓ

可燃ごみ

kg

CO₂合計

kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

気をつけて!真夏の熱中症対策

熱中症は、高い気温や体調、長時間の屋外作業など、「環境」、「からだ」、「行動」が影響して起こります。熱中症は誰でもなると意識して、予防のために行動しましょう!気温が高くなっても、湿度が高い、体が暑さに慣れてないなどの場合は注意しましょう!

熱中症予防の6つのポイント

- エアコンや扇風機を使用
- 日傘を使用
- 涼しい服装
- 日陰を利用
- 水分・塩分補給
- 日々の体調管理

熱中症は防げます!

今月の省エネ行動

- ✓ 冷やしすぎに注意し、無理のない範囲でエアコンの室内温度を上げよう!
- ✓ シャワーの時間を短くしよう!

出典:千葉市 暑さ対策について
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について

ECOな豆知識

クールスポットを利用しよう!

千葉市では、熱中症予防のため、「熱中症特別警戒アラート」等が発表された場合に、一時的に暑熱から避難し、涼める場所として「クールスポット」を開設しています。

クールスポット情報



熱中症対策が
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

7

July 文月 (ふみづき)



千葉市の海辺

いなげの浜・検見川の浜・幕張の浜の3つの人工海浜は総延長約4.3kmに及び、日本一の長さを誇ります。市街地にありながら広大な景観を楽しめる憩いの場として、昔も今も人々の憩いの場であり、千葉市ならではの賑わいを創出しています。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7 小暑	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	海の日 22 大暑	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

7月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

上手な生ごみ処理

千葉市の可燃ごみのうち、約3割は生ごみです。生ごみを減らす「3つのキリ」を意識して、ごみ減量を目指しましょう！

使いキリ

必要な食材のみを買い、野菜の皮を調理に使うなどして、捨てる部分を少なくしましょう。

食べキリ

調理の際には食べ切れる量を意識し、余った料理はリメイクして食べ切りましょう。

水キリ

生ごみの約8割は水分です。水切り1回で約1割の減量になるので、生ごみの水切りを徹底しましょう。

日本では年間約472万トンもの食品ロス^{*1}が発生しており、1人あたりに換算すると、毎日おにぎり約1個分に近い量になります。千葉市の2023年度の調査によると、家庭系可燃ごみのうち3.2%を占める約4千8百トンが、まだ食べられるのに捨てられた食品^{*2}でした。

※1 まだ食べられるのに捨てられている食品 ※2 手つかずのまま捨てられた食品+食べ残し



今月の省エネ行動

- ☒ 生ごみ減量機器を使ってみよう！
- ☒ フードドライブへ持ち込もう！

出典：千葉市 食品ロスの削減



補助金を使って生ごみを減量しよう！

生ごみ減量処理機、生ごみ肥料化容器、段ボールコンポスト等を使用すれば、生ごみを減らすだけでなく、堆肥として有効利用することもできます。千葉市では家庭において、生ごみ減量処理機等を購入する市民の方へ補助金制度を設けています。

千葉市
生ごみ減量機器
購入費補助金制度



上手な生ごみ処理が
わかった君は
エコマスターに一步前進



令和7年2025

8

August 葉月(はづき)



1人1日あたりのごみ削減目安

ごみを減らすことで、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの発生も減少し、地球温暖化の進行を止めることができます。千葉市では、市民1人1日あたりの一般廃棄物(ごみ)排出量を10年間で約100g(約10%)削減することを目指しています。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7 立秋	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 処暑
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

太陽光発電でエコな暮らし

太陽光発電は、シリコン半導体などに光が当たると電気が発生する現象を利用して、太陽の光エネルギーを直接電気に変換する発電方法です。

太陽光発電の特徴

- ① 太陽光を利用するため、基本的には設置する地域に制限がなく導入しやすい
- ② 屋根・壁といったスペースに設置できる
- ③ 送電設備のない遠隔地(山岳部、農地など)の電源として活用できる
- ④ 災害時などに非常用電源として使うことができ、蓄電池を併用することで夜間も利用が可能となる

今月の省エネ行動

- ☒ 冷蔵庫の開閉は短くしよう!
- ☒ 冷蔵庫にものを詰めすぎないようにしよう!

出典:経済産業省 資源エネルギー庁 再生可能エネルギーとは 太陽光発電

災害時などの
非常用電源

未利用スペース
に設置

千葉市の災害対策

千葉市では、市内の避難所として指定されている学校・公民館のうち、設置可能なすべての施設に太陽光発電設備と蓄電池を導入しています。発電した電気は、平常時は施設内で使用し、停電時は非常用コンセント等で利用することができ、温室効果ガスの削減と災害時の避難所の電力確保を実現しています!

太陽光発電が
わかった君は
エコecoマスターに一步前進



令和7年2025

9

September 長月(ながつき)



脱炭素先行地域とは

2050年カーボンニュートラルに向けて、環境省が選定し、2030年度までに「家庭や業務部門の電力消費に伴うCO2排出の実質ゼロ」に取り組む地域です。
千葉市は、2022年11月に千葉県内で初めて選定され、市の特長である「都市と自然の魅力」をそれぞれ活かした地域設定を行い、民間事業者等と連携して脱炭素化に取り組んでいます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7 白露	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

9月の
結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m ³	m ³	ℓ	ℓ	kg	kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

やってみよう 3R

10月は3R推進月間です。
3R(スリーアール)とは、「Reduce(リデュース)」、「Reuse(リユース)」、「Recycle(リサイクル)」という、ごみを減らすための3つの取り組みの頭文字をとったものです。
Reduce→Reuse→Recycleの順番に実践することで、持続可能な「循環型社会」の実現を目指します。

今月の省エネ行動

- ✓ お風呂の残り湯を洗濯に再利用して、節水しよう!
- ✓ 資源物は分別して出そう!

出典:千葉市 3R(スリーアール)について
使用済小型家電の拠点回収
使用済てんぷら油の回収
資源物の店頭回収実施店舗一覧



回収サービスを利用しよう!

千葉市では、使用済みの小型家電や天ぷら油、食品トレイといった資源物を、回収協力店が回収してリサイクルしています。資源の循環を促進するこうしたサービスの利用により、不燃ごみが減量するのはもちろんのこと、最終処分場の延命化にもつながっています。

Reduce (リデュース)

ものをごみにしないことを心がける。

- 冷蔵庫の中など在庫を確認してから買い物に行く
- 過剰包装を避ける、断る
- マイバッグを持参する
- 好き嫌いをなくし食べ物を残さない
- 壊れたものは修理して使う
- 生ごみを捨てる前に水を切る



今すぐできる 3R

Recycle (リサイクル)

どうしても出しまったごみは、資源として活用する。

- 資源物はきちんと分別して出す
- 生ごみは生ごみ減量機器を使って堆肥にする

Reuse (リユース)

ものを大切に、長く使う。

- 詰め替え製品を活用する
- マイボトルなどくりかえし使える製品を使う
- 捨てる前に別の使い方ができないか考える
- 捨てる前に欲しい人を探す



3Rが
わかった君は
エコマスターに一步前進



令和7年2025

10

October 神無月(かなづき)



エシカル消費(倫理的消費)とは

消費者が社会的課題の解決を考慮したり、そうした課題に取り組む事業者を応援しながら消費活動を行うことです。2015年9月に国連で採択されたSDGsの17のゴールのうち、特にゴール12に関連する取組です。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8 寒露	9	10	11
12	13 スポーツの日 加曽利貝塚 特別史跡 指定の日	14	15	16	17	18 千葉市民の日
19	20	21	22	23 霜降	24	25
26	27	28	29	30	31	1

10月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

“千葉県内の不動産なら”

京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分

株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20

千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

2026年は千葉開府900年！



公共交通に乗ってみよう

千葉市は、鉄道やモノレール、路線バスなど、公共交通が充実しており、モノレールやバスによる市内中心部から内陸部や臨海部への行き来はもちろんのこと、都内や県内の各方面への移動も容易で住みやすい都市です。

公共交通を利用することで、マイカーでの移動に比べてCO₂の排出削減にもなります！

公共交通利用のメリット

- 多くの人を一度に運ぶことで渋滞を緩和。
- マイカーの維持費1日1,500～2,000円
- 移動に伴いカロリーを消費するため健康によい。

今月の省エネ行動

- ☒ 短い距離は徒歩と自転車で移動しよう！
- ☒ 公共交通機関を使おう！

出典：千葉市 公共交通利用促進の取組
環境省 エコジン 明日からできるeco Action

CO₂を排出しない自転車・徒歩

自転車や徒歩は、CO₂を排出しないエコな移動手段です。短距離の通勤・通学のほか、車の渋滞が多い地域や駅までの移動などに活用しましょう。環境にやさしいだけでなく、渋滞に巻き込まれにくい、ガソリンなど燃料費がかからない、有酸素運動で体力アップや生活習慣病予防など、メリットがたくさんあります。



ちばチャリスタイル



公共交通のメリットが
わかった君は
エコecoマイスターに一步前進



令和7年2025

11

November 霜月(しもつき)



花のあふれる
まちづくり

千葉市では、市民・民間団体・企業などの皆さんと協働で花壇づくりやコンクール、各種イベントなどの様々な取組みを進めています。



花のあふれるまちづくり
シンボルキャラクター
ちはなちゃん



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6	7 立冬	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 ちはなちゃんの誕生日	22 小雪
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

11月の
結果

電気

kWh

都市・LPガス

m³

上水道

m³

灯油

ℓ

ガソリン・軽油

ℓ

可燃ごみ

kg

CO₂合計

kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



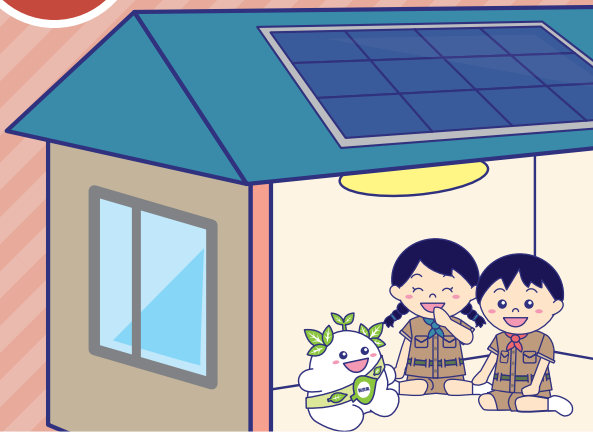
即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉市稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557



電気も省エネ
断熱住宅



こだわる楽しさ
エコグッズ



感謝の心 食べ残しゼロ



つながるオフィス
テレワーク



みんなも エコecoマイスター

環境省では、2050年カーボンニュートラルに向けて、新しい国民運動「デコ活」を実施しています。デコ活とは、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を含む「デコ」と「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です。

12月の「地球温暖化防止月間」を機に、地球にやさしいデコ活に取り組みましょう!



デコ活

今月の省エネ行動

- ☒ 入浴は間隔をあけないようにしましょう!
- ☒ パソコンを使わないときは、電源を切ろう!

出典:「環境省 令和4年度家庭部門のCO2排出実態統計調査結果について(確報値)」より
環境省 デコ活
経済産業省資源エネルギー庁 省エネルギー政策について

デコ活が
わかった君は
エコecoマイスター



小さな取り組みをコツコツと

毎月の省エネ行動ありがとうございました!
一人ひとりの小さな取り組みも、たくさん積み重なれば大きなうねりになります。
未来のために今できることを、自分事として誰よりも率先して行いましょう。
そして、百年先の未来につなげよう!

令和7年2025

12

December 師走(しわす)



地球温暖化防止月間

12月は地球温暖化防止月間です。地球温暖化は市民生活にも身近な問題であり、温室効果ガス排出削減に継続的に取り組んでいく事が何よりも大切です。次世代に引き継ぐ豊かな環境の実現のため、皆さんで取り組んでいきましょう。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7 大雪	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 冬至	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 元日	2	3

12月の
結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m ³	m ³	ℓ	ℓ	kg	kg

“千葉県内の不動産なら” 京成千葉線「京成稲毛駅」徒歩6分 株式会社マイホーム

相続相談
無料受付



即決 即金 借地 底地 売却後も住める

千葉県稲毛区稲毛1-17-20
千葉県知事免許(5)第14583号

☎ 043-203-5557

環境家計簿のすすめ

地球温暖化対策の取組みとして、電気・ガス・ガソリンなどの使用量を記録し生活から排出される二酸化炭素(CO₂)排出量を確認しましょう。



環境家計簿の記入方法

カレンダー各月の下部にある「各月の結果」に毎月の使用量を書き込んでいきましょう。最後に次のページの年間集計をまとめてみましょう。

1月の結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m	m	ℓ	ℓ	kg	kg

- 電気・都市ガス・LPガス・灯油・ガソリン・軽油の1か月分の使用量を明細書やレシートを参考に、記入していきます。
上水道は2か月ごとの検針なので、明細書が届いた月分の使用量をご記入ください。(下記参照)
- 可燃ごみは収集日ごとに出した量をメモしておき、1か月分を合計して記入します。(右記参照)
- CO₂排出量は、使用量に換算係数を掛け合わせると概算することができます。

係数

電気
×0.441

都市ガス
×2.23

LPガス
×6.5

上水道
×0.36

灯油
×2.5

ガソリン
×2.3

軽油
×2.6

可燃ごみ
×0.34

CO₂排出量(kg) =
使用量×換算係数(上記参照)

例) 電気1か月分350kWh(使用量)
×0.441(換算係数)=154.35kg
1か月分の電気によるCO₂排出量

LPガス・灯油・ガソリン・軽油の使用量

レシートの○m³、○リットルの部分 ※1か月分を合計して記入してください。

可燃ごみの排出量 体重計を利用して、可燃ごみの重さを計ります。

ごみを持って計った体重 - 自分の体重 = ごみの重さ

※上記の方法で一度大中小の各ゴミ袋の重さを計ったら、その重さとその月に出したゴミ袋数をかけた量を可燃ごみの排出量としてもかまいません。



電気の使用量

電気ご利用料のお知らせ ○○○○ 様

4年5月分 ご使用期間 4月28日～5月23日 ご契約種別 従量電灯B
ご使用量 33kWh ご契約 20A
請求予定金額 ●●●● 円 当月指示数 2452.44
前月指示数 2419.61 差引 32.83

明細書の○月分のご使用量○○kWhの部分

ガスの使用量

ガスご使用量のお知らせ

2023年 9月分

○●●○ 様

今回指針 116.9m³
前回指針 447.8m³
今回使用量 2.1m³
前回健診日 8月1日
前回使用量 1.1m³

明細書の○月分のご使用量○○m³の部分

上水道の使用量

使用量のお知らせ ○○○○ 様

令和4年 6月10日 4年 6月 4年

明細書の○月分のご使用量○○m³の部分

水道 8m³ 水道料金 0,000円 請求予定金額 ●●●●円

出典:環境省 (電気)換算係数)電気事業者別排出係数 R3年度実績 (都市ガス)換算係数)本制度におけるガス事業者別排出係数・熱供給事業者別排出係数の導入について (電気・都市ガス以外の換算係数)既存の環境家計簿の現状について

2025年	電 気	都市ガス	LPガス	上水道	灯 油	ガソリン	軽 油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
1月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
2月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
3月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
4月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
5月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
6月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
7月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
8月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
9月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
10月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
11月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
12月	kWh	m	m	m	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
合 計	電気 kWh × 0.441 kg	都市ガス m × 2.23 kg	LPガス m × 6.5 kg	上水道 m × 0.36 kg	灯油 ℓ × 2.5 kg	ガソリン ℓ × 2.3 kg	軽油 ℓ × 2.6 kg	可燃ごみ kg × 0.34 kg	

地球温暖化ってなんだろう？



地球温暖化とは？

近年、二酸化炭素などの温室効果ガスが大量に排出され、温室効果ガスが多く熱を吸収することにより、地表の気温が上昇しています。これが地球温暖化です。

約200年前の地球

二酸化炭素の濃度
約280ppm

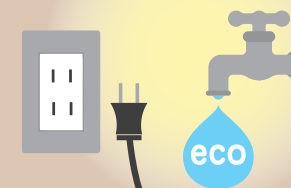
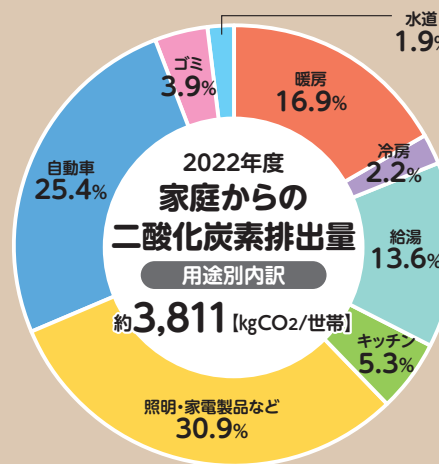


現在の地球

二酸化炭素の濃度
415.3ppm超
(2022年)



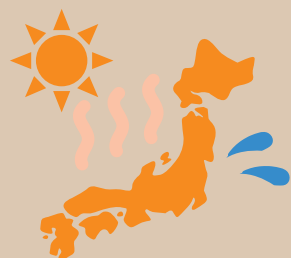
家庭からの二酸化炭素排出量 (世帯当たり・用途別)



出典：温室効果ガスインベントリオフィス 全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイト(<http://www.jccca.org/>)より作成

地球温暖化の影響

気温の上昇



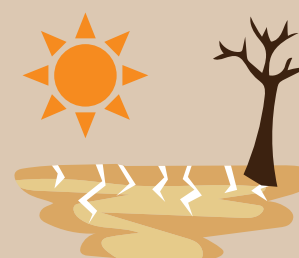
現在以上の温暖化対策をとらなかった場合、最高気温が30℃以上となる真夏日の日数は更に増加することが予測されています。東京の現在の真夏日は年間約46日。21世紀末には、年間約103日、1年の3割近くが真夏日となります。

海面の上昇



気候変動が及ぼす海面水位の上昇は、沿岸や低平地、小島嶼に住む人々の暮らしに大きな影響を与えます。台風による高潮、沿岸域の氾濫、海岸侵食による被害をより多く受けることになります。

農作物への影響



食料生産への影響も現れています。リンゴは秋に色づきますが、その時期の気温が高いと色づきが悪くなったり遅くなったりします。収穫時期は色づきの程度で判断するため、収穫時期に影響が出ます。