



食品ロスを減らせ！

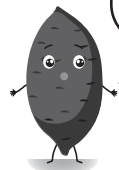
作ろう！エコレシビ

年 組 氏名

1

食品ロスはどのような場面で発生しますか。
また、その理由は何ですか。
具体的に書き出してみましょう。

食品ロスとは、まだ食べられるにも関わらず
捨てられてしまう食品のことだったよね。



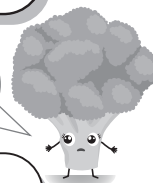
スーパーへ買い物に行くとき、調理するとき、食事するとき、
料理を保存するときに、どのような食品ロスが出ていたっけ？

2

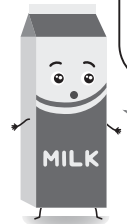
食品ロスを減らすためにはどのようなことができますか。具体的に書き出してみましょう。

家庭でできること

食材を買うとき、使うとき、食事のとき、作った後は、
どのようなことに気を付けると食品ロスを減らせるかしら？



外食先でできること



お店を選ぶとき、メニューを選ぶとき、食事のときに、どのようなことを意識すると食品ロスを減らせるかな？

