



# Go!Go! へらそうくん

No.13  
(年1回発行)

1

【編集・発行】千葉市環境局 資源循環部 廃棄物対策課 〒260-8722 千葉市中央区千葉港1番1号 ☎043-245-5379 FAX043-245-5624

家庭  
ごみ

## チャットボット をご利用ください



スマホで  
簡単検索!

千葉市家庭ごみ  
チャットボットを  
ご利用ください  
家庭ごみの問い合わせに  
24時間365日AIが  
お答えします



ごみの分別や収集日など、よくある質問にお答えします。  
下のメッセージボックスに質問を入力してください。

- 「ごみの分別」について  
調べたいごみの名前。(例: 生ごみ、ペットボトル)
- 「ごみ収集日」について  
お住いの町名や調べたい町名。(例: 千葉港)
- 「粗大ごみ」について  
収集手数料や調べたい粗大ごみの名前。(例: 自転車)
- その他、ごみについての質問  
ごみ全般に関する質問。(例: 家庭ごみ指定袋の大きさ)

粗大ごみを申し込む(別ウインドウで開く)

\*一部の品目はインターネットで申し込みできません。

質問を入力してください 送信

キーワードから、  
家庭ごみのよくある  
質問にお答えします

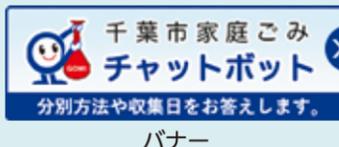
家庭ごみの分別  
各地域の収集日の確認

粗大ごみの出し方・料金  
粗大ごみの申し込み

ここに文字を入力して  
送信ボタンを押すと、  
AIが自動回答します。

ダウンロード不要!

千葉市ホームページ上のバナーをクリック、  
または右記の二次元コードから利用できます。



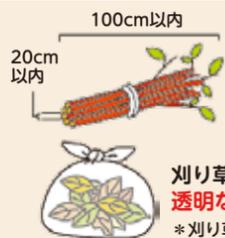
問収集業務課  
☎245-5246  
FAX245-5477

### 木の枝・刈り草・葉は月2回の収集日に

木の枝や落ち葉などは可燃ごみの日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。

- 木の枝はひもで縛り、刈り草や葉は透明な袋に入れてください。
- 収集した後、燃料チップや家畜の敷料原料などにリサイクルしています。
- 収集の曜日は、地域により異なります。

詳しくは家庭ごみ相談ダイヤル ☎204-5380またはホームページをご覧ください。 [千葉市 収集日](#)



木の枝(資源収集日のみ次の大きさで出せます)  
1本あたり太さ(直径)20cm、  
長さ100cm以内に切り、ひもで束ねる  
\*1束は大人が持ち上げられる程度の量にして  
ください。

刈り草・葉  
透明な袋・旧指定袋に入れて排出する  
\*刈り草の根についた土はよく払ってください。

問収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

### 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

下記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、ご相談ください。

①足にこのような症状はありませんか?



- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ 足が重い・だるい・つる

院長 姫田 十二

静脈瘤の検査(無料)を開催します 静脈瘤の検査は予約制です。事前にお電話にてお問合せください。

### 静脈瘤の検査

開催場所 ちば下肢静脈瘤クリニック

- 検査項目
- 超音波エコーによる足の血管チェック
  - 下肢静脈瘤

無料  
無料静脈瘤検査は保険外検査です

3月14日(月)

ちば下肢静脈瘤クリニック

☎043-307-5115

千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

| 診療時間    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9時~12時  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×  |
| 13時~17時 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×  |

### 終活セミナー「お墓の引越し」

遠くでお参りが大変な郷里のお墓から、  
毎日が参拝日和になる  
近くの室内のお墓へお引越ししませんか?

参加  
無料

要予約

3/15(火)  
11:00~12:00

セミナー会場 常光閣  
JR千葉駅から千葉都市モノレール  
「作草部駅」より2分  
千葉市中央区弁天4-9-1

ご参加の方に  
「お墓の引越し準備ガイド」プレゼント!

セミナーご予約・お問い合わせ先 [メモリアルアートの大野屋](#)

常光閣  
じょうこうかく

365日年中無休  
9時~17時

通話  
無料

0120-02-8888

## 2 ごみ量に合ったごみ袋を選ぼう

なんとなく大きな袋を選んでいませんか？

市のごみ袋(指定袋)には、「家庭ごみ処理手数料」が含まれています。大きいごみ袋ほどたくさんの手数料を支払っていることとなりますので、ごみ袋を小さくして、お財布にも環境にも優しくなりましょう！

| ごみ袋(指定袋)1枚あたりの価格 |        |        |        |       |
|------------------|--------|--------|--------|-------|
| 36円              | 24円    | 16円    | 8円     | 4円    |
|                  |        |        |        |       |
| 45リットル           | 30リットル | 20リットル | 10リットル | 5リットル |

家庭ごみ処理手数料について

詳しくは、[千葉市 ごみ処理手数料](#)



☎廃棄物対策課

☎245-5236 FAX245-5624

指定袋について

詳しくは、[千葉市 指定袋](#)



☎収集業務課

☎245-5249 FAX245-5477

## 古紙・布類の集団回収を始めませんか

### 「集団回収」とは

町内自治会、子ども会などの地域団体が自主的に古紙(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・紙パック)や布類を集め、資源回収業者に引き渡す活動です。

ごみの減量・再資源化につながるとともに、地域コミュニティの活性化、持ち去りを防ぐ効果があるため、市では補助金制度を設けて、登録団体の皆さんの活動を促進しています。

### 「集団回収」に参加するには

#### 方法1 地域の集団回収に参加する

近くの団体が実施する集団回収に参加することができます。

#### 方法2 新しく集団回収を始める

##### 【団体登録から補助金交付までの流れ】

- ①資源回収団体登録申請書を収集業務課に提出。
- ②回収業者から連絡が入りますので、回収日程や回収場所などを調整してください。
- ③回収日に、資源物を回収業者に引き渡して



ください。

- \*後日、回収業者から回収した資源物の品目・量を記した計量伝票(青色・緑色)が届きますので、大切に保管してください。
- ④収集業務課に、補助金申請書類(申請書・請求書・計量伝票(青色))を提出(年4回)。

### 市からの「支援」

#### 補助金単価

1キログラムあたり  
2円+回収月×500円

#### 用具の貸与

希望制で保管庫・リヤカー・台車・案内看板・資源物保護ネットの貸与をしています。



保管庫



リヤカー

詳しくは、[千葉市 集団回収](#)



☎収集業務課

☎245-5246 FAX245-5477

古紙布類リサイクルお問い合わせセンター ☎223-7767

## 生ごみ減量機器購入費補助金制度

生ごみを減らしたい… 生ごみ出しの日まで溜めておくのが嫌… 生ごみを堆肥にしてみたい!と思ったことはありませんか?生ごみ減量機器を購入の際は補助金が受けられます。

### 購入者の感想

生ごみ出しが楽になった(軽くなった)!

生ごみ量が明らかに減った!

夏場の必需品!

などの感想が寄せられました。

### 生ごみ減量処理機

補助金額 上限35,000円  
(販売価格の2分の1)

乾燥減量型

分解消滅型



温風で生ごみを乾燥・減量。



微生物で生ごみを分解・消滅。堆肥にすることも可。

- ・同一住居あたり5年で1基まで。

**補助の流れ** 購入後1年以内に申請書類などを廃棄物対策課に提出(郵送可)。交付決定を受けた日から5年を経過した後でなければ、再申請はできません。

### 生ごみ肥料化容器

補助金額 上限4,000円  
(販売価格の3分の2)

コンポスト容器

密閉処理容器



微生物の働きで生ごみ・落ち葉・土を熟成させ堆肥に。



生ごみを発酵処理し液体は肥料に。処理物は熟成させ堆肥に。

- ・同一住居あたり5年で2基まで。
- ・破損し再申請する場合は5年経過していなくても補助金交付の対象になる場合があります(破損状況がわかる写真などが必要)。必ず購入前にご連絡ください。

**補助の流れ** 住所を確認できる書類(運転免許証・保険証など)を持参の上、指定販売店で申請書類を記入し提出。

### 段ボールコンポスト

補助金額 上限4,000円  
(販売価格の3分の2)



手軽にベランダなどで使用できる段ボール素材のコンポスト。

- ・同一住居あたり1年で2基まで。

**補助の流れ** 購入後1年以内に申請書類などを廃棄物対策課に提出(郵送可)。

上記金額は消費税相当額を含みます。100円未満切り捨て、送料などの諸経費は補助対象外です。詳しくは、[千葉市 生ごみ減量機器](#)



☎廃棄物対策課 ☎245-5067 FAX245-5624



## 災害とごみ処理

災害時には、通常の「生活ごみ」だけでなく、大量の「災害ごみ」が発生します。

### 日常の備え

～災害廃棄物を減らすために～  
不用品はリユースやリサイクルを意識し、処分しておきましょう。  
家具をしっかり固定  
しましょう。



### 災害が起こったら

大量に発生する廃棄物を迅速に処理するため、適切な分別にご協力ください。

### 生活ごみを含め、ごみ排出ルールが大きく変わる可能性があります

生活ごみの収集停止や、災害ごみの仮置場を開設する場合があります。  
その場合、ごみの出し方や仮置場の場所などは、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

詳しくは、

千葉市 災害ごみ



問 廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

### 清掃工場

## 電気自動車などの急速充電ができます！

無料

ごみ焼却による発電で、電気自動車などの充電ができるよ！

**利用場所** 新港クリーン・エネルギーセンター（美浜区新港226-1）  
北清掃工場（花見川区三角町727-1）  
**受付時間** 平日9:00～16:00（12:00～13:00を除く）  
（祝日・年末年始（12月29日～1月3日）、メンテナンス期間を除く）  
**利用方法** 利用場所に到着後、電話連絡または窓口で受け付け  
\*一回に利用できる時間は最大30分間です。  
利用方法など詳しくは、[千葉市 清掃工場 急速充電設備](#)



問 新港清掃工場 ☎242-3367 FAX242-3368  
北清掃工場 ☎258-5300 FAX286-3933  
廃棄物施設維持課 ☎245-5653 FAX245-5473

## プラスチックごみを減らしましょう！

とても便利なプラスチック。その多くは「使い捨て」されており、プラスチックごみ問題が注目されています。マイバッグやマイボトルの持参以外でも、ちょっとした取り組みでさらにプラスチックごみを減らすことができます！

\\ たとえば //

### 食品トレイやペットボトルなど、資源物の店頭回収に協力する

\*店舗により回収時間や利用時のルールが異なりますので、事前にご確認ください。



### 製品プラスチックの拠点回収を利用する

\*回収できる品目が決められていますので、事前にご確認ください。



その他にも、詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶなど、3R「Reduce（リデュース：ごみを減らす）・Reuse（リユース：繰り返し使う）・Recycle（リサイクル：もう一度資源として活用する）」に取り組みましょう！

詳しくは、

千葉市 プラスチックごみ



問 廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

## リサイクル情報コーナー終了のお知らせ

区役所ロビーに設置しているリサイクル情報コーナーは、リユースショップ、フリマアプリをはじめとした民間のリサイクルサービスの拡大、当コーナーの利用者の減少などの状況を踏まえて、3月31日(休)で終了します。

市ホームページに市内リユースショップの情報を掲載しています。また、スマートフォンで手軽に出品・取引ができる「フリマアプリ」も、ぜひご活用ください。

### リユースショップガイド



### 活用しよう！フリマアプリ



問 廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

やすらぎの室内墓園がJR千葉駅より徒歩7分の好立地!! (駐車場完備) 広告

一式 **95万円**



個別永代供養墓  
エテルノも  
併せて販売中

ご見学、お待ちしております。

**千葉祖敬堂**

千葉市中央区栄町2-1 (千葉市民会館前)  
TEL **043-227-4194**  
HPアドレス: [www.chiba-sokeidou.jp](http://www.chiba-sokeidou.jp)  
経営主体/宗教法人祖敬会 納骨堂経営許可番号/第19-1号



閑静な住宅街の緑豊かな白亜の洋館! 広告

MIZUHO VILLAGE KEMIGAWA

富士山が望める高台で、地震・津波にも安心。  
訪問医・訪問看護師・施設看護師が連携し、  
ケアスタッフが24時間対応。  
心癒される敷地内の庭園、菜園では四季折々の  
果実等の収穫祭を楽しんで頂きます。  
一人一人の希望に応じ、  
さまざまな保険外サービスも受けられます。



コロナ対策も万全にしてお迎えております!

居室限定 月額 **169,000円** (税込)

■ 類型/住宅型有料老人ホーム ■ 居住の権利形態/利用権方式 ■ 入居時の要件/自立・要介護  
■ 利用料の支払い方法/一時金方式・月払い方式 ■ 介護保険/在宅サービス利用可能 ■ 居室区分/全室個室



MIZUHO VILLAGE KEMIGAWA  
愛称:みずほの里 検見川

◆住所: 千葉市花見川区検見川町5-2240-4  
◆Email: [info@mizuhovillage.com](mailto:info@mizuhovillage.com)

◆JR総武線「新検見川」駅より徒歩8分  
◆「検見川5丁目」バス停より徒歩1分

◆TEL **043-351-1551**

4

# 食品ロスを減らそう!

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。

日本では、1年間で約570万トンの食品ロスが発生しているといわれています(2019年度推計値)。これを1人当たり換算すると、お茶碗約1杯分のご飯を毎日捨てている計算になります。



詳しくは、[千葉市 食品ロス](#)



## 食品ロスを減らすためにできること

### 家庭でできること

- **買い物前に冷蔵庫の中身を確認しましょう**  
賞味期限と消費期限の違いを知ること、食品ロス削減につながります。  
賞味期限…おいしく食べることができる期限  
消費期限…過ぎたら食べない方がよい期限
- **食べきれない量の料理を作りましょう**  
食べきれなかったものは、密閉や、冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。  
別の料理にリメイクしましょう。



- **好き嫌いせず残さず食べましょう**

どうしても余ってしまう食品は、

## フードバンクを活用しよう!

フードバンクとは、まだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品や食材を家庭や企業から引き取り、必要としている方々へ無償で提供する団体・活動です。

市内ではフードバンクちばが活動しており、常時、食品の寄附を募集しています。



詳しくは、[フードバンクちば](#)



### 外出でできること

- **料理に食べられない食材が入っていないか確認しましょう**  
入っていても、取り除いて作ってもらえることもあります。お店の人に確認してみましょう。
- **小盛りやハーフサイズメニューなどを積極的に活用しましょう**
- **食べきってから次の料理を注文しましょう**
- **残った料理は持ち帰ることができるかお店の人に確認しましょう**

## 高校生・大学生を対象に、食品ロスについて学ぶワークショップを開催しました



(一社) フードサルベージ代表理事 平井巧さん

学生21人が参加し、たくさんの意見を出し合い、楽しく食品ロスについて学び、考えることができました。

### WORK



「パン屋さん」に関する、食品ロス問題とは？  
その食品ロス問題を改善するためのアイデアを考えてみよう。

余った食パンの耳をラスクやパン粉に再利用する。売れ残りが出そうなときは値下げやポイントを多くあげたりする。



売れ残りを減らすために予約制にして決められた量だけ作ったり、捨てるのではなく、動物の餌にしたりする。



## フードシェアリングサービスでエコにお得にお買い物♪

フードシェアリングサービスとは、企業や飲食店のそのままでは廃棄されてしまう飲食物をインターネットを介してお得に購入できるサービスです。千葉市はTABETEとKURADASHIというサービスと連携した食品ロスの削減を図っています。お得なクーポンも発行中です。また、3月1日(火)からTABETEで「麦や」(JR稲毛駅西口駅前)の商品をレスキューされた方に食べきりお箸をプレゼントします(先着30人)。ぜひご利用ください♪



詳しくは、[シェア千葉](#)



まだおいしく食べられるにもかかわらず、閉店時間や賞味期限などの理由からお店が捨てるを得ない料理や食品をアプリに掲載し、消費者(会員)につなぐサービスです。また、売り上げの一部がこども食堂やNPO団体などに寄附されます。



### 100円OFFクーポン

1人1回まで、3/31(木)まで

利用方法  
商品購入時のクーポンコード欄に **chiba0726** と入力



食品ロスになる可能性のある商品を、食品ロス削減に賛同するメーカーから協賛価格で提供を受け、お手頃価格で消費者(会員)に販売します。さらに、購入代金の一部を社会貢献団体へと寄附することができる社会貢献型ショッピングサイトです。



### 400円OFFクーポン

3,500円以上の商品購入時、1人1回まで、3/31(木)まで

利用方法  
商品購入時のクーポンコード欄に **chibashi21** と入力

