

離乳食教室（令和7年度）



内 容	離乳食 2～3 回食の進め方の話、作り方の紹介、試食
時 間	13 時～15 時（受付：15 分前から開始）
対 象	6～8 カ月の乳児を持つ保護者の方（第 1 子優先）
定 員	20 名
会 場	稲毛保健福祉センター
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、食材費（200 円）、 抱っこひも（子連れの場合）

【日 程】

※事前予約制です。受付開始日をご確認ください。

※大人が2名以上参加の場合は、受付時にお申し出ください。

令和7年

実施日	受付開始日	実施日	受付開始日
4月18日（金）	4月1日（火）9:00～	5月27日（火）	5月1日（木）9:00～
7月14日（月）	6月2日（月）9:00～	9月 8日（月）	8月1日（金）9:00～
10月21日（火）	10月1日（水）9:00～	12月3日（水）	11月4日（火）9:00～

令和8年

実施日	受付開始日	実施日	受付開始日
1月30日（金）	1月5日（月）9:00～	3月11日（水）	2月2日（月）9:00～

問い合わせ先・予約先：稲毛保健福祉センター 健康課

健康づくり班 TEL 284-6494

