

令和6年度

歩け稲毛！

健康ウォーキング を開催しました！！

稲毛区では「歩け稲毛 あなたのいっぽ！」を健康スローガンに掲げ、区民のみなさまの健康づくりを応援しています。

令和6年は3回（5月10日・12月10日・2月13日）

NPO 法人ちば歩こう会の協力のもと、ウォーキングイベントを開催しました。



5月と12月は西千葉公園から千葉公園を巡りました。
晴天に恵まれ、新緑や紅葉を楽しむこともできました！

2月は黒砂を巡るコースでした→詳しくは次ページをご参照ください



ちば歩こう会さんによる
準備運動・ストレッチ

スタート



QST 病院・敬愛大学・千葉大学の傍を
通過し、黒砂浅間神社へ向かいます



約25分

黒砂浅間神社

ウォーキングして少し疲れが
あったかもしれませんが
皆さん階段を上がってお参り
しました。

約15分



黒砂浅間神社前でパチリ



黒砂公民館



黒砂公民館で、休憩をしまし
た。
黒砂周辺の史料の展示を見て
「フムフムなるほど」

みどり台駅前



約10分

ゴール



約25分

ZOZO 本社前を通過しました。



西千葉公園

この日は風が大変強い日で
その中でも皆さん無事にゴールすることができました。



ちば歩こう会のみなさん
今年もありがとうございました！

参加者の方々、ありがとうございました。
みなさまも、歩くことを意識して、
健康づくりの「いっぽ」をふみだしましょう！！
歩け稲毛 あなたのいっぽ！