

令和3年度 トップスポーツふれあい交流事業
朝日ヶ丘小学校 × 稲毛インター

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和3年12月1日（水）5-6 時間目

実施校：千葉市立朝日ヶ丘小学校 5.6 年生 83 人

チーム：稲毛インター 上田藍選手

実施競技：トライアスロン

3. 実施の様子





4. あとがき

トライアスロンはスイム 1.5 km・バイク 40 km・ラン 10 km（オリンピックディスタンス）の3つの種目を連続して行う競技です。

上田藍選手はオリンピックに3大会連続で出場し、2021年9月に行われたワールドトライアスロンカップでも2位という素晴らしい成績を収めているトップアスリートです。

当日は、ラン・縄跳びでのラン+児童が決めた1種目（スキップでのラン）の3種目リレーでトライアスロンを体験しました。

上田選手からは、「どうすれば早くできるか考えながらレースをすることが大事。」というアドバイスがあり、児童もグループで考える時間を経て、縄跳びの渡し方を改善するなど、「考える」ことを実践していました。

最後に、「レースしながらすごく頭を使っている。失敗と成功を繰り返してトライアスロンを楽しんでいる。みんなもいろんなことにチャレンジして成長してほしい。私も頑張ります！」というお話をいただきました。

第一線で活躍するトップアスリートと触れ合う貴重な機会をありがとうございました！