

令和6年度 トップスポーツふれあい交流事業
川戸小学校 × 千葉 ZELVA

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和6年12月19日（水）3-4時間目

実施校：千葉市立川戸小学校 6年生51人(3,4校時)(ほか15校にもご訪問頂きました。)

クラブ：千葉 ZELVA

実施競技：バレーボール

3. 実施の様子



アンダーハンドパスの仕方について確認しました。腕の角度によって、ボールの上がり方がどう変わるか確認しました。



アンダーハンドパスやオーバーハンドパスをスモールステップで練習し、ラリーがどれくらい続くかチャレンジしました。



アタックの練習をしました。安全面に気を付けて、役割をローテーションしながら取り組みました。



練習したことを活かし、ゲームをしました。タッチ数を無制限にすることで、ラリーが続く場面が多く見られました。