

令和6年度 トップスポーツふれあい交流事業
千草台中学校 × ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和6年12月6日（金）5-6 時間目

実施校：千葉市立千草台中学校 2年生91人（ほか6校にもご訪問頂きました。）

クラブ：ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

実施競技：サッカー

3. 実施の様子



ウォーミングアップの様子です。指定された範囲の中で、ビブス・ボールを使用した鬼ごっこをしています。



ワンバウンドで仲間とボールを繋ぐ円陣パスです。声をかけあいながら、丁寧にパスを出そうとする姿が見られました。



チーム対抗ドリブルリレーの様子。スピードに乗ったドリブルにチャレンジしました。



ミニゲームの様子です。ボールタッチの機会を増やすため、ボールを2個使用して行いました。