

令和6年度 トップスポーツふれあい交流事業
千草台東小学校 × 稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和6年12月4日（水）5・6時間目

実施校：千葉市美浜打瀬小学校 5年32人 6年生42人

クラブ：稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ

実施競技：トライアスロン

3. 実施の様子



なわとびのかけ足跳びと、バスケットボールのドリブルを組み合わせ、リレーをしました。



どのようにすれば次の種目に素早く移行できるかチームで作戦を練り、2回目のリレーで生かしました。



なわとびとドリブルに3種目目のランを加えてリレーをしました。頭の切替えが難しそうでしたが、チームで作戦を考えることでスムーズに移行できるようになりました。



3種目目のランを自分たちのオリジナルの種目に変えました。ランをスキップに変えることで、新たに頭の切替えが必要になりましたが、頑張って取り組みました。