

令和5年度 トップスポーツふれあい交流事業
長作小学校 × 千葉ジェッツ

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和5年6月7日（水）3-4時間目

実施校：千葉市立長作小学校 5.6年生107人（ほか8校にもご訪問頂きました。）

チーム：千葉ジェッツ

実施競技：バスケットボール

3. 実施の様子



ウォーミングアップでは、キャッチの合図で素早くボールを取るゲームを行いました。



ドリブルの仕方についてアドバイスをもらい、ドリブルゲームでスキルを習得します。



シュートゲームの前に佐藤選手よりシュートのコツを教えてくださいました。



最後は佐藤選手とハイタッチ。