

令和2年度 トップスポーツチームによる学校交流事業
高洲小学校 × 千葉ジェッツ

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和元年11月8日（金）3限・4限

実施校：千葉市立高洲小学校 6年生 合計46人

チーム：千葉ジェッツ（Bリーグ）

落合豪コーチ

実施種目：バスケットボール

3. 実施内容

- ①ウォーミングアップ（ボールを使った基本姿勢の確認）
- ②ドリブルの練習
- ③パスの練習
- ④シュートの練習

4. 実施の様子



今日は「千葉ジェッツふなばし」の落合コーチにバスケットボールを教えていただきます。



しっかりと準備運動。これからどんなことを教わるのか、みんなはワクワクです。



パス練習の様子です。チェストパスやバウンズパスのコツや、どんな場面で有効かといったことを教えてもらいました。



ドリブル練習の様子です。まずは基本の横ドリブルからです。



次は股下ドリブルにチャレンジ！



こちらはシュート練習の様子。



入れー！と見守る瞬間。みんなボールの行方にくぎ付けです。



締めくくりは落合コーチと一緒に記念撮影！



授業の後は落合コーチと一緒に給食を食べて触れ合いました。

5. あとがき

今回、千葉ジェッツが訪問したのは高洲小学校。6年生46人の児童が参加し3限と4限の2グループに分かれてそれぞれで授業を行いました。

落合コーチからボールコントロールの仕方や手本を見せていただき、スムーズに扱う大切さを学びました。また、ボールを使った簡単なゲームや競争も交えて楽しく活動することができました。落合コーチの少しでもバスケットボールに触れ、好きになってほしい！という熱い想いを受けて、子どもたちも時には楽しみながら、時には真剣に話を聞いて一生懸命に練習に励みました。

千葉ジェッツ落合コーチ、楽しい授業をありがとうございました！

千葉ジェッツの試合情報や選手情報はホームページをチェック！ <https://chibajets.jp/>

◆千葉ジェッツには、園生小学校、花島小学校、平山小学校、磯辺第三小学校、大巖寺小学校との交流事業にもご協力いただきました。