

令和元年度 トップスポーツチームによる学校交流事業
みつわ台北小学校 × 富士通陸上競技部

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和元年 10 月 28 日（月）2 限～3 限

実施校：千葉市立みつわ台北小学校 5.6 年生 103 人

チーム：富士通陸上競技部

選 手：高瀬慧選手、北川貴理選手、新安 直人選手

実施種目：陸上短距離



高瀬 慧選手 北川 貴理選手 新安 直人選手

© Nanoassociation / FUJITSU SPORTS

3. 実施の様子



今日は富士通陸上競技部による訪問事業です。陸上大会を控えた子どもたちはやる気満々！



2人1組で足や体を使ったジャンケンでウォーミングアップ。



次は2人1組でボールを使ってよい姿勢をつくる練習です。



高く、速くスキップをする練習では、姿勢よく膝を前へ出す感覚をつかみました。空中でマリオになる！



クラウチングスタートの練習です。



トップアスリートのお手本！



先生も児童も参加して高瀬選手と競争！
高瀬選手の美しい走りに注目です。



富士通陸上競技部のみなさん、今日はありがとうございました。

4. あとがき

今回、富士通陸上競技部が訪問したのはみつわ台北小学校です。5年生6年生103人と短距離走の授業を行いました。生徒たちはトップアスリートの速さに驚きを隠せません。また陸上競技大会を控えた中で、世界の舞台を経験するトップアスリートに教えてもらったことは、子ども達にとっても大きなモチベーションアップに繋がったことと思います。

お忙しいスケジュールのなか学校訪問にご協力頂いた富士通陸上競技部関係者の皆様、本当にありがとうございました！

千葉市を活動拠点に活躍する、富士通陸上競技部の選手たちを応援しよう！
試合情報や選手情報はホームページをチェック！
<http://sports.jp.fujitsu.com/trackfield/>

◆富士通陸上競技部には、真砂第五小学校、花園小学校、千城台西小学校、稲浜中学校との交流事業にもご協力いただきました。