

運動ガイドマップ



3 日々の成果を試そう!

<大会・イベントに出よう>

@各区わくわくヘルスアップ (11月)

健康に役立つ講座が盛りだくさん。健康度測定(筋肉量・脂肪量・血管年齢・骨密度の測定)等が無料で体験できます。

@千葉市スポーツ・レクリエーション祭 (10月～11月) <申込み10月上旬まで>

千葉市主催の初心者向けスポーツ大会です。ソフトバレーボール・ウォーキング・インディアカ・社交ダンス・スポーツチャンバラ・アイススケートなど、10種目以上の大会・レクリエーションを行います。

@サンスポ千葉マリンマラソン(12月) <申込み9月末まで>

毎年、1万5千人以上が参加する大規模市民マラソンで、公認・一般ハーフマラソンのほか、10km、2kmの部などマラソン初心者の方でも参加できる大会です。今年から新たに2kmの部に視覚障害者の部を新設し、参加の枠を拡大しました。

<新たなスポーツに挑戦!?!>

@解説ボランティア

市内で開催される競技大会等で、ルールや見どころを説明し、その魅力や楽しさを教えてください。配置される大会については、ホームページをご覧ください。



■幕張稲毛シーサイドランニングコース
美浜地区の海沿いに、心地よい潮風を感じながら幕張新都心の景観を望むことができる快適なランニングコースを設定しています。
【問合せ先】スポーツ振興課スポーツ振興班 ☎043-245-5966

主なスポーツ施設一覧

No.	施設名称	所在地	施設連絡先	体育館	プール	弓道場	庭球場	球技場	野球場	プール	その他
1	千葉ポートアリーナ	中央区問屋町1-20	241-0006	○	○						
2	千葉公園スポーツ施設	中央区弁天3-1-1	253-8050	○				○	○	○(外)	
3	蘇我スポーツ公園施設	中央区川崎町	208-5577					○	○		多目的グラウンド
4	川崎ホット広場公園	中央区川崎町1	251-5103				○				屋外バスケットコート
5	青葉の森スポーツプラザ	中央区青葉町654	262-8899			○	○		○		陸上競技場、ジョギング等コース
6	千葉市武道館	中央区末広2-11-24	261-1511			○					柔道・剣道
7	宮崎スポーツ広場	中央区宮崎2-5-14	266-5744				○				
8	こてはし温水プール	花見川区三角町750	216-0090							○(内)	
9	横橋公園	花見川区三角町656-4	258-9690						○		
10	花島公園スポーツ施設	花見川区花島町308	286-8825	○	○	○	○	○			ジョギング等コース
11	県総合スポーツセンター	稲毛区天台町323	290-8501	○	○	○	○	○	○		陸上競技場
12	宮野木スポーツセンター	稲毛区宮野木町2150-4	258-9690	○	○		○		○		ジョギング等コース
13	みつわ台第2公園スポーツ施設	若葉区みつわ台3-3-1	287-3730	○	○		○		○	○(外)	
14	中田スポーツセンター	若葉区中田町1200-1	228-2415				○	○	○		多目的運動場、グランドゴルフ場

No.	施設名称	所在地	施設連絡先	体育館	プール	弓道場	庭球場	球技場	野球場	プール	その他
14	北谷津温水プール	若葉区北谷津町327-1	228-5000							○(内)	
15	千葉市民ゴルフ場	若葉区下田町1005	237-0020								ゴルフ場
16	大宮スポーツ広場	若葉区大宮町3417	262-8485				○		○		
17	有吉公園スポーツ施設	緑区おゆみ野有吉32	291-1800				○		○	○(外)	
18	古市場公園スポーツ施設	緑区古市場町474-277	265-3005	○	○		○		○	○(外)	相撲場
19	ZOZOマリンスタジアム	美浜区美浜1	03-5682-6341						○		
20	高洲スポーツセンター	美浜区高洲4-2-2	279-9235	○	○					○(外)	
21	磯辺スポーツセンター	美浜区磯辺1-50-1	270-6780	○				○			
22	アクアリンクちば	美浜区新港224-1	204-7283							○(内)	アイススケート場
23	稲毛海浜公園スポーツ施設	美浜区高浜7-1-3	247-2443				○	○	○		屋内運動場、ジョギング等コース
24	高浜庭球場	美浜区高浜2-1	246-2673				○				
25	幸町公園	美浜区幸町1-4	241-5305							○(外)	
26	稲毛ヨットハーバー	美浜区磯辺2-8-1	279-1160								ヨット

(外)…屋外 (内)…屋内

シニアフィットネス習慣普及事業対象クラブ

	施設	営業時間
1	セントラルフィットネスクラブ千葉 中央区新町18-14 ☎043-243-8800	月～木/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～19:00 定休日/金曜日
2	セントラルフィットネスクラブ ポートスクエア 中央区問屋町1-50ポートタウン7階 ☎043-245-6161	月・火・木・金/10:00～23:30 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 定休日/水曜日
3	スポーツクラブ&スパ ルネサンス幕張 花見川区幕張町4-544-41 ☎043-296-7750	月～水・金/10:00～23:30 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/木曜日
4	コナミスポーツクラブ稲毛 稲毛区小仲台1-4-20イオン稲毛店4階 ☎043-287-0600	月・水・金/9:00～22:00 土/9:00～19:00 日・祝/9:00～18:00 定休日/火曜日
5	スポーツクラブ&スパ ルネサンス稲毛 稲毛区小仲台1-1-15 ☎043-255-1006	火～金/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/月曜日
6	セントラルウェルネスクラブ長沼 稲毛区長沼町330-50ワンスモール3階 ☎043-215-2615	月・火・木・金/10:00～24:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/水曜日
7	コナミスポーツクラブ都賀 若葉区都賀3-11-1 ☎043-234-0126	月・水・金/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/火曜日
8	KEIYOスポーツクラブ NASおゆみ野 緑区おゆみ野5-43-2 ☎043-291-2811	火～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/月曜日
9	スポーツクラブルネサンス 土気あすみが丘 緑区あすみが丘1-18-1 ☎043-294-0450	火～金/9:30～22:30 土/9:30～21:30 日・祝/9:30～19:00 定休日/月曜日
10	ヴェルディ・スポーツプラザ・ おゆみの 緑区おゆみ野中央4-17-2 ☎043-291-5553	火～土/10:00～23:00 日・祝/10:00～21:00 定休日/月曜日
11	スポーツクラブNAS稲毛海岸 美浜区高洲3-8-1 ☎043-277-5211	火～金/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00 定休日/月曜日
12	セントラルフィットネスクラブ 稲毛海岸 美浜区高洲3-23-2 ☎043-278-4747	火～金/ 9:00～24:00 土/ 9:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 定休日/月曜日