

心のサポーター養成研修

【心のサポーターとは】

- メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者（小学生からお年寄りまでが対象）

（認定証）



【研修について】

- 座学（共通研修＋選択研修）と実習の2時間による研修

【令和7年度の研修日程】

- 市民及び関係者向けに令和7年11月21日（金）に千葉市役所にて開催予定。