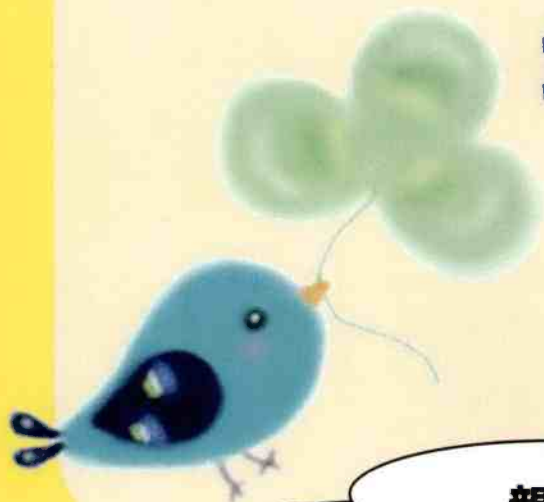


心の悩みを抱えた方とご家族様へ

地域で安心して 生活できるよう 応援します！



親が年老いて動けなくなったとき
精神的な障害のある子はやっていけるのか…

地域で暮らしているけれども
病気を抱えていて不安…

誰に相談すればいいのだろう
一生病院生活のまま…？



「このまま一生病院なの？」「退院したらどんな生活があるのだろうか？」「自分では無理なのは…」「家族に精神的な障害のある人がいるけれど、なかなか人に相談できない」
…例えば、そんなお悩みはありませんか？

相談したことで、病院から退院し、実際に地域生活に結び付いた方もいます。ご自宅で生活していた方でも、新たな暮らしの場や活動の場をみつけて、さらに安心・充実した生活を送っている方もいます。

専門家に意見をもらうことで、解決の糸口が見つかることもあります。

まずは、勇気を出して相談窓口に電話をかけてみてください。秘密は守ります。

千葉市



悩みや困りごとがある方 まずはお電話ください

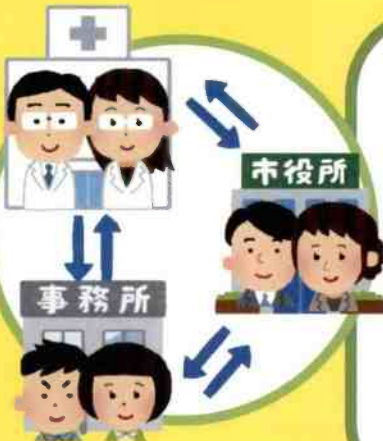
(お住まいの区に関係なく相談できます)

わたしたちが相談に応じます



- ア 相談支援センターこすもす.....043-497-2728
- イ 障害者地域活動支援センターまるめろ.....043-227-1781
- ウ アルマケアサービス.....043-308-0133
- エ 支援センターはなみがわ.....043-258-1400
- オ みすず相談支援事業所.....043-306-8460
- カ 鎌取相談支援センター.....043-300-3155
- キ 指定相談支援事業所くる.....043-310-4440

(※相談するにあたり、費用はかかりません。)



障害福祉サービスを利用するための計画を作成すると共に、各種サービスの情報提供もします。

また、病院からの退院支援(住まい探し、各種体験の提供等)や緊急時の支援体制を整えます。

相談支援事業所・市・病院が連携をとりながら、解決に向け考え、行動します。

「黄色いチラシをみて電話しました」とお伝えください！