

千葉市内の依存症自助グループ

会場・日程は、変更・中止となる場合がありますので、各団体ホームページでご確認いただくか、各団体にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

※会場はお借りしているだけです。各会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

アルコール依存症自助グループ

グループ名	対象	活動日と時間	場所	問い合わせ先
千葉断酒新生会	本人,家族,その他	毎月第1土曜日18:30~20:30 毎月第3・4金曜日18:30~20:30	稲毛公民館	塩川（しおかわ）様 043-275-1101
		毎月第2木曜日18:30~20:30	幕張公民館	
千葉県断酒会	本人,家族	毎月第1・3日曜日13:00~15:00	千葉中央コミュニティセンター	阿井（あい）様 090-1207-2735
		毎月第4日曜日10:00~12:00	幕張公民館	
ちば断酒友の会[つくし]	本人,家族,その他	毎月第1日曜日11:00~13:00 毎月第3・4・5土曜日19:00~21:00	穴川コミュニティセンター	石見（いわみ）様 043-485-3548
		毎月第2土曜日19:00~21:00	四街道公民館	
		毎月第3水曜日13:00~15:00	下総精神医療センター	
AA千葉地区蘇我グループ	本人,家族,その他	毎週土曜日19:00~20:30	蘇我コミュニティセンター	AA関東甲信越 セントラルオフィス (10~19時：年中無休) TEL03-5957-3506
AA千葉地区千葉グループ	本人,家族,その他	毎週金曜日19:00~20:30 (5週目は休み)	幕張公民館	
AA千葉地区東金グループ	本人,家族,その他	毎月第3金曜日14:15~15:15 [女性のみ]13:00~14:00	土気公民館	

薬物依存症自助グループ

グループ名	対象	活動日と時間	場所	問い合わせ先
NA (ナルコティクス・アノニマス)	本人 (以外可)	毎週火曜日19:00~20:30	千葉寺カトリック教会	NA日本リージョン・セントラル・オフィス (火)19~20時 (土)13~17時 (Faxは毎日24時間受付) TEL/FAX03-3902-8869
		毎週木曜日19:00~20:30	カトリック西千葉教会	
		毎週土曜日19:00~20:30	誉田公民館	
千葉菜の花家族会	家族	毎月第2水曜日13:00~17:00 奇数月第2水曜日17:30~19:30	千葉市ハーモニープラザ	全国薬物依存症者家族連合会 TEL0285-30-3313 千葉ダルク TEL043-209-5564

ギャンブル依存症自助グループ

グループ名	対象	活動日と時間	場所	問い合わせ先
GAそがグループ	本人 (以外可)	毎週日曜日10:00~12:00	蘇我コミュニティセンター	GA日本インフォメーションセンター FAX050-3737-8704 メールgajapan@rj9.sonet.ne.jp
		毎週金曜日19:15~20:45	高洲コミュニティセンター	
ギャマノン西千葉グループ	家族	毎週木曜日13:00~14:30	カトリック西千葉教会	ギャマノン日本サービス オフィス (月)(木)10-12時 (年末年始除く・祝日対応) TEL03-6659-4879
ギャマノン蘇我グループ	家族	毎週水曜日19:15~20:30	蘇我コミュニティセンター	
ギャマノン千葉グループ	家族	毎週水曜日19:30~20:30	千葉中央コミュニティセンター	

依存症自助グループとは

依存症自助グループは同じ悩みを持つ者同士が互いに励ましあいながら、克服していくためのグループです。活動の中心は、お互いの体験を語り聴くミーティングです。お困りなのは、あなただけではありません。自分一人で抱え込まず、参加してみませんか。同じ悩みを持つ方たちが、あなたを暖かく迎えてくれます。ミーティングをきっかけに、問題解決の糸口を考えましょう。

興味をお持ちの方、参加してみたいと思った方は、ぜひご参加ください。



千葉市依存症治療・回復プログラム

「薬物やアルコールをやめたい」と願うご本人のためのプログラムです。

開催日時：月2回 14:00～15:30

※開催日はお問い合わせください。

開催場所：千葉市こころの健康センター

対象者：千葉市在住・在勤・在学のいずれかに該当する方で、薬物やアルコール依存症からの回復を希望する本人

参加申込：お電話にてお問い合わせください。事前相談をご案内します。

アルコールミーティング

お酒の問題で困っている家族や本人が、アルコール依存症について学び、話し合う場です。

開催日時：毎月第3金曜日 14:00～16:00

※開催日はお問い合わせください。

開催場所：千葉市こころの健康センター

対象者：千葉市在住・在勤・在学の方で、お酒の問題を抱えた家族および本人

奇数月：本人・家族を対象

偶数月：家族のみ対象

参加申込：お電話にてお問い合わせください。
(当日参加も可能です。)

問い合わせ先：

千葉市こころの健康センター

電話 043-204-1582

依存症自助グループのご案内

千葉市では依存症支援団体活動を支援しています。
ご意見、新たに掲載を希望される団体様は下記担当
あてにご連絡ください。

担当：千葉市保健福祉局高齢障害部精神保健福祉課
TEL043-238-9980

千葉市 依存症 検索

