

千葉市ひきこもり地域支援センター



若葉サテライト相談室

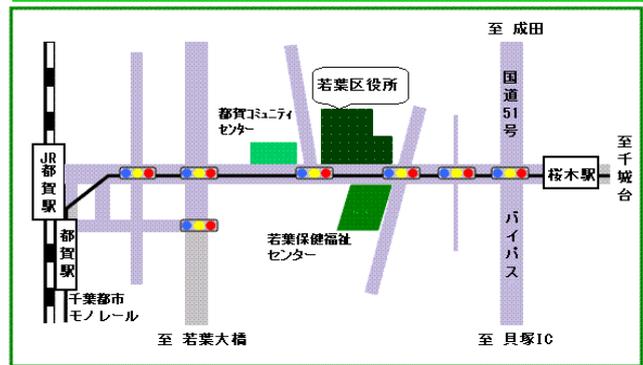


ひきこもりで悩む ご本人やご家族のみなさまへ

- 人とかかわるのが苦手で外に出られない
- 家族や友人にも相談できない
- 働きたい気持ちはあるが、働く自信がない
- 将来を考えると不安になる

ご本人が行動に移すことが難しければ、ご家族からの相談もお受けできます。一緒に考えていきましょう。

若葉区役所のご案内



場 所：若葉区役所 3階 サテライト相談室

開所日時：火曜日・金曜日 10:30～16:00

完全予約制（事前に下記問い合わせ先へ予約をお願いします）

Step 1

初回面談予約

まずはお気軽にご連絡ください。
ご本人・ご家族いずれでも大丈夫です。

Step 2

初回登録面談

登録手続き並びに現在の状況やお困りごと、ご希望等を相談員がお伺いします。
相談内容に応じて、他の適切な支援機関をご案内することもあります。

Step 3

面談継続 プログラム参加

今後の生活等について寄り添い、一緒に考えていきます。ご本人が「自分らしい生き方」を見つけられ、相談が不要になるまでサポートします。

<問い合わせ先>

千葉市ひきこもり地域支援センター

電話 043-204-1606（月～金 9:00～17:00）

千葉市美浜区高浜2-1-16 千葉市こころの健康センター内

運営：特定非営利活動法人ユニバーサル就労ネットワークちば

