2025年度　ひきこもりに関する講演会

ひきこもり・生きづらさの心情、特性、背景を知る

～本人の言動には必ず本人なりの理由がある～

講師

上田 理香 氏

NPO法人楽の会リーラ 理事
公認心理師

講師プロフィール

20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。
2012年より、KHJ全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会立ち上げ支援、ピアサポーター事業、対話交流会などを企画運営実施。
KHJ広報アドバイザー。NPO法人楽の会リーラ（KHJ東東京支部）理事。
都内32か所の地域家族会にて、本人家族への相談、親の学習会などを担当。
全国の自治体での講演も多数。
2019年より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。
地域家族会の必要性、ひきこもり、生きづらさへの理解促進に寄与している。
家族向けパンフレット「ひきこもり 笑顔への一歩」（東京都発行）責任編集（無料ダウンロード可能）。
共著に「ひきこもり大学」（潮出版社）。
一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワークを発足（代表理事）。社会課題を考える「SHIP！」を4月1日に創刊。

日　時　2025年 6月6日（金）
13:30～15:30　受付開始13:00

会　場　千葉市こころの健康センター　多目的室
千葉市美浜区高浜2-1-16（地図裏面）

対象者　ひきこもりに悩むご本人、ご家族等
ひきこもり支援に関心のある方

参加費無料
先着80名様
（事前予約制）

申込方法　電話・FAX・二次元コードのいずれか
氏名・連絡先等、必要事項をお知らせください。

締切：5月30日（金）
※定員になり次第締め切り

TEL　043-204-1606（平日：9:00～17:00）
FAX　043-204-1607（裏面の申込用紙にご記入の上、送信ください。）
QR　https://forms.gle/fWemZe5hkvPGVB8UA

主催・お問合わせ：千葉市ひきこもり地域支援センター
千葉市美浜区高浜2-1-16 千葉市こころの健康センター内