

どうする？家族の心の不調 ～家族も自分も元気になる方法～

8.18 (月)

9:30～12:00

家族の心の不調でどう対応したらわからず困っていませんか。
様々な心の病や障害をもつ家族とよりよい人間関係を築き、
家族も自分も元気になる方法について、一緒に学びましょう。

対象 心の不調を抱えている方の家族
精神障害をもつ方の家族
※千葉市内在住の方

定員 先着 30名

場所 花見川保健福祉センター
3階 ボランティア活動室2

申込方法 精神保健福祉課まで電話かFAXでの申込
または、電子申請で申込



←ここから申込もできます！



講師

土屋 徹氏

【プロフィール】

フリーランスソーシャルワーカー office 夢風舎
千葉市こころの健康センター精神障害者家族向け学
習会 講師
准看護師・精神保健福祉士・公認心理師

【問い合わせ先】

担当課：千葉市保健福祉局高齢障害部 精神保健福祉課



043-238-9980

FAX

043-238-9981