

(2)全国及び千葉市の自殺 の状況について

図1 自殺者数の推移(全国・千葉県・千葉市)

出典：人口動態統計 ※R5は概数

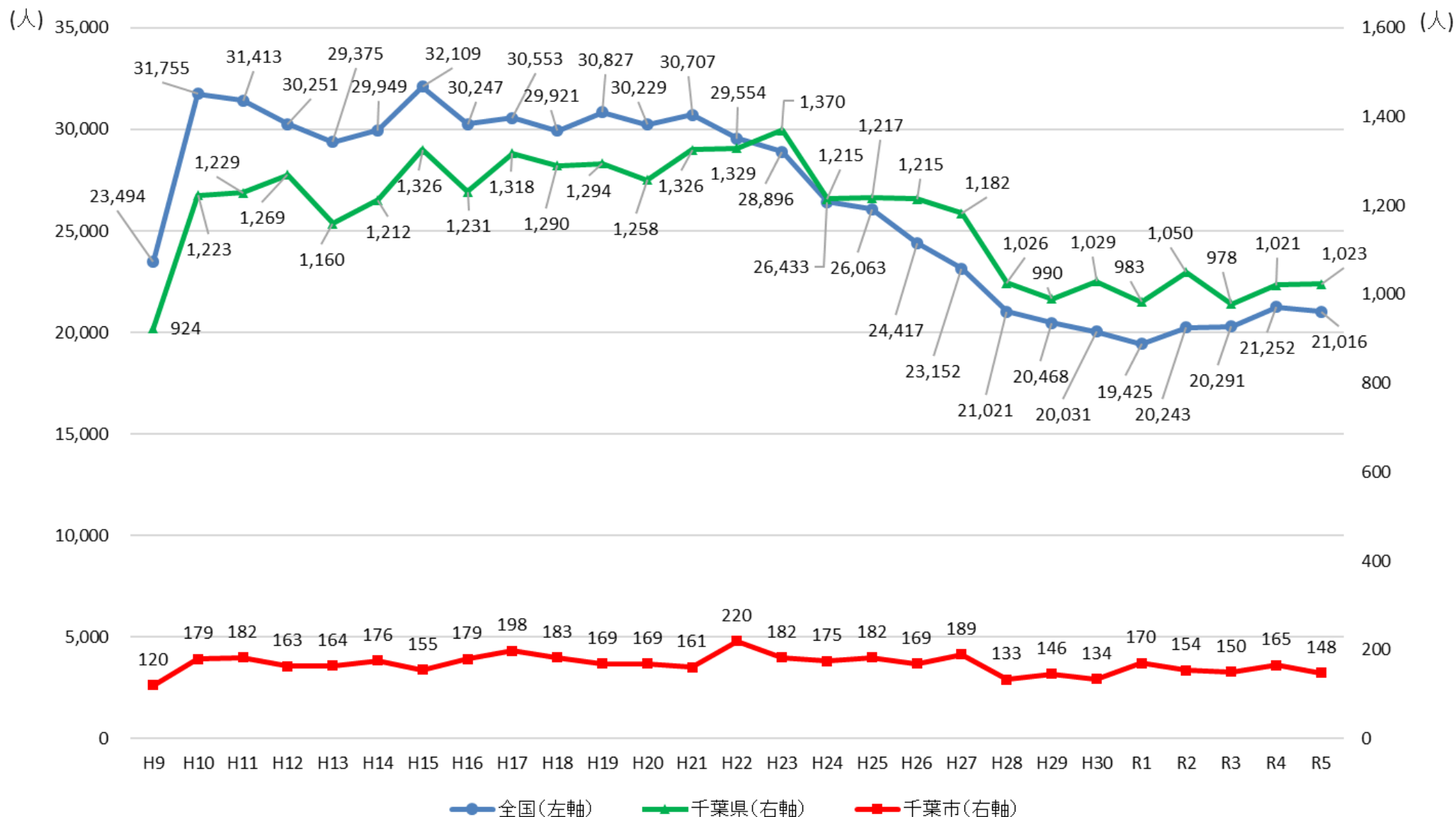


図2 自殺死亡率の推移(全国・千葉県・千葉市)

出典：人口動態統計 ※R5は概数

自殺死亡率：人口10万人当りの自殺者数

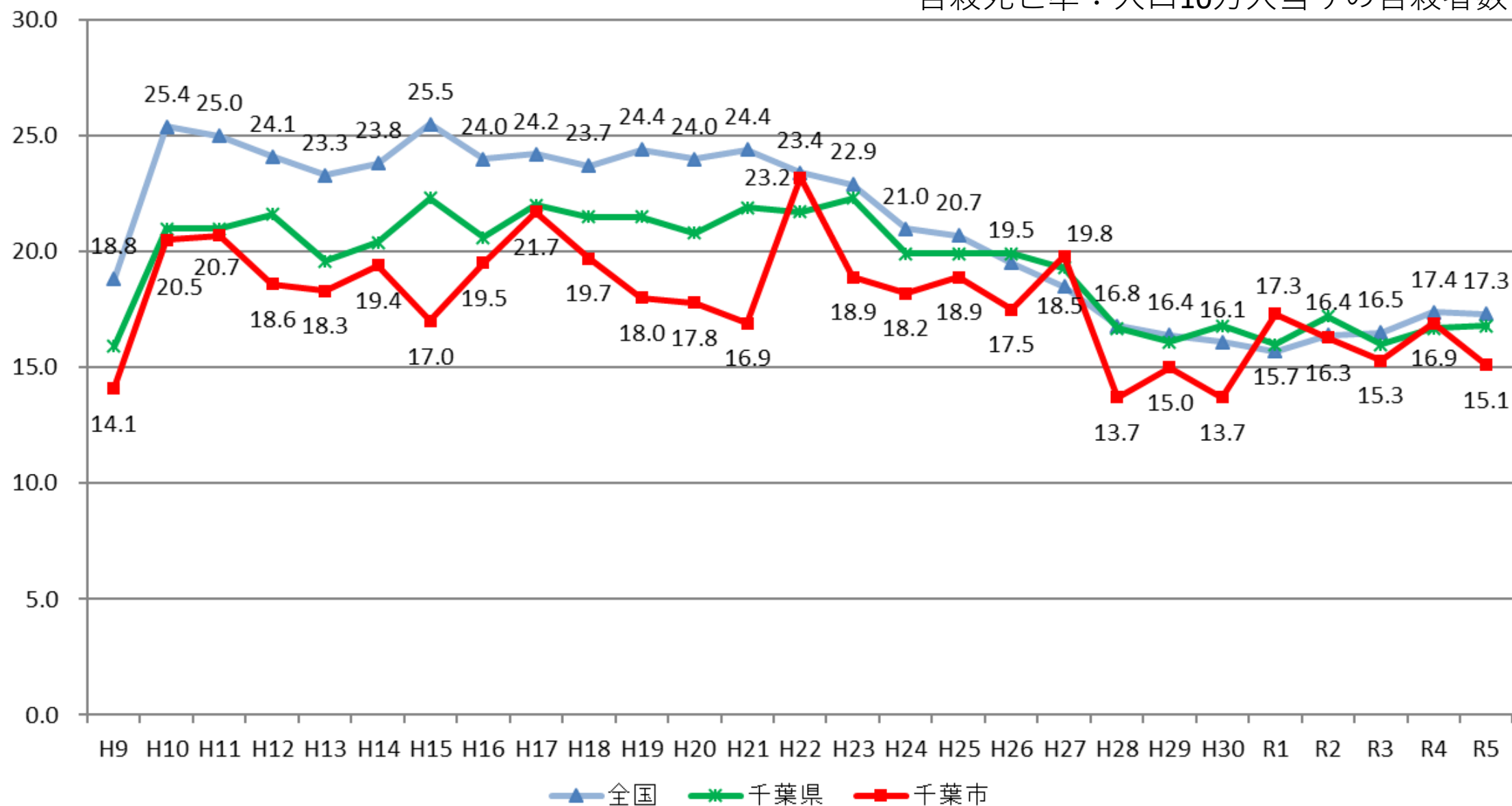


表1
自殺死亡率の推移(政令市比較)

出典：人口動態統計 ※R5は概数
自殺死亡率：人口10万人当りの自殺者数

	令和元年		令和2年		令和3年		令和4年		令和5年(概数)	
	自治体	自殺死亡率	自治体	自殺死亡率	自治体	自殺死亡率	自治体	自殺死亡率	自治体	自殺死亡率
1	京都市	12.2	岡山市	12.8	熊本市	12.6	岡山市	12.0	川崎市	14.4
2	仙台市	12.7	京都市	13.4	川崎市	13.2	さいたま市	13.8	静岡市	14.6
3	さいたま市	13.0	浜松市	13.7	浜松市	13.3	広島市	14.1	熊本市	14.6
4	川崎市	13.0	広島市	14.1	静岡市	13.6	京都市	14.3	千葉市	15.1
5	熊本市	13.0	静岡市	14.5	さいたま市	14.3	横浜市	14.8	横浜市	15.2
6	横浜市	13.1	さいたま市	14.8	京都市	14.4	浜松市	15.4	岡山市	15.4
7	名古屋市	13.1	新潟市	14.8	名古屋市	14.6	名古屋市	15.5	広島市	15.7
8	岡山市	13.2	横浜市	15.0	横浜市	15.2	仙台市	15.6	名古屋市	15.9
9	北九州市	13.7	川崎市	15.3	千葉市	15.3	川崎市	15.8	相模原市	16.0
10	広島市	13.8	札幌市	15.9	新潟市	15.6	神戸市	16.1	仙台市	16.2
11	福岡市	13.8	北九州市	15.9	岡山市	15.7	静岡市	16.5	さいたま市	16.3
12	浜松市	14.0	名古屋市	16.0	北九州市	15.7	千葉市	16.9	京都市	16.4
13	相模原市	14.1	神戸市	16.1	広島市	16.1	福岡市	17.0	福岡市	17.0
14	堺市	14.9	熊本市	16.1	神戸市	16.1	札幌市	17.3	新潟市	17.5
15	神戸市	15.4	千葉市	16.3	堺市	16.3	新潟市	18.0	浜松市	17.7
16	新潟市	15.6	福岡市	16.3	札幌市	16.7	熊本市	18.4	神戸市	18.1
17	札幌市	16.3	堺市	17.6	仙台市	17.1	北九州市	19.2	堺市	18.7
18	静岡市	17.1	仙台市	17.9	福岡市	17.1	相模原市	19.5	札幌市	18.8
19	大阪市	17.1	相模原市	18.1	相模原市	17.2	堺市	20.0	北九州市	20.2
20	千葉市	17.3	大阪市	20.3	大阪市	19.3	大阪市	21.0	大阪市	21.0
千葉県		16.0	千葉県	17.2	千葉県	16.0	千葉県	16.7	千葉県	16.8
全国		15.7	全国	16.4	全国	16.5	全国	17.4	全国	17.3

図3 性別自殺死亡率の推移(千葉市)

出典：人口動態統計 ※R5は概数
自殺死亡率：人口10万人当りの自殺者数

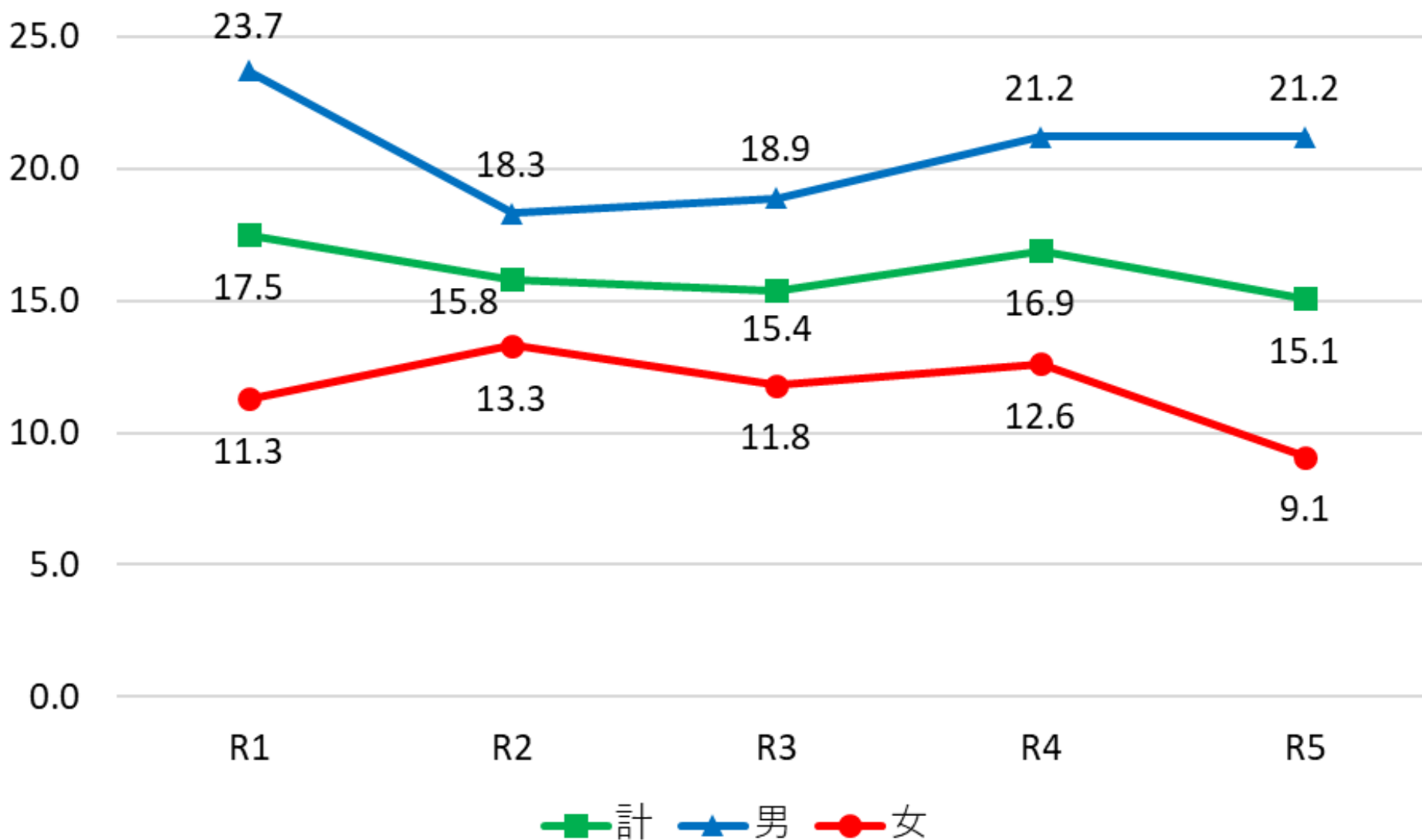


図4 10代の自殺死亡率の推移(千葉市)

出典：人口動態統計 ※R5は概数

自殺死亡率：人口10万人当りの自殺者数

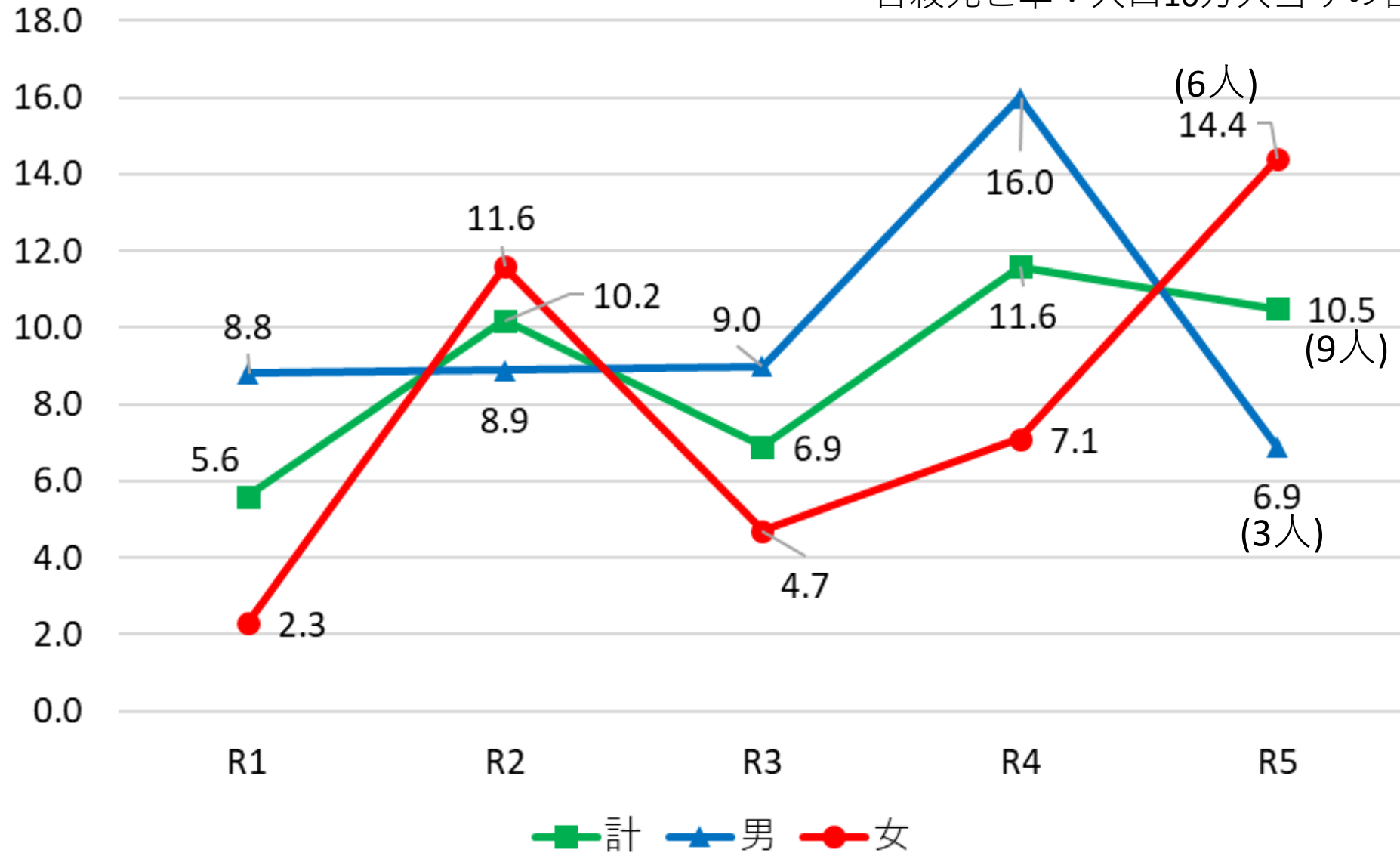


図5 性別・年代別自殺死亡率(R1～5平均) (全国・千葉市)

出典：人口動態統計 ※R5は概数
自殺死亡率：人口10万人当りの自殺者数

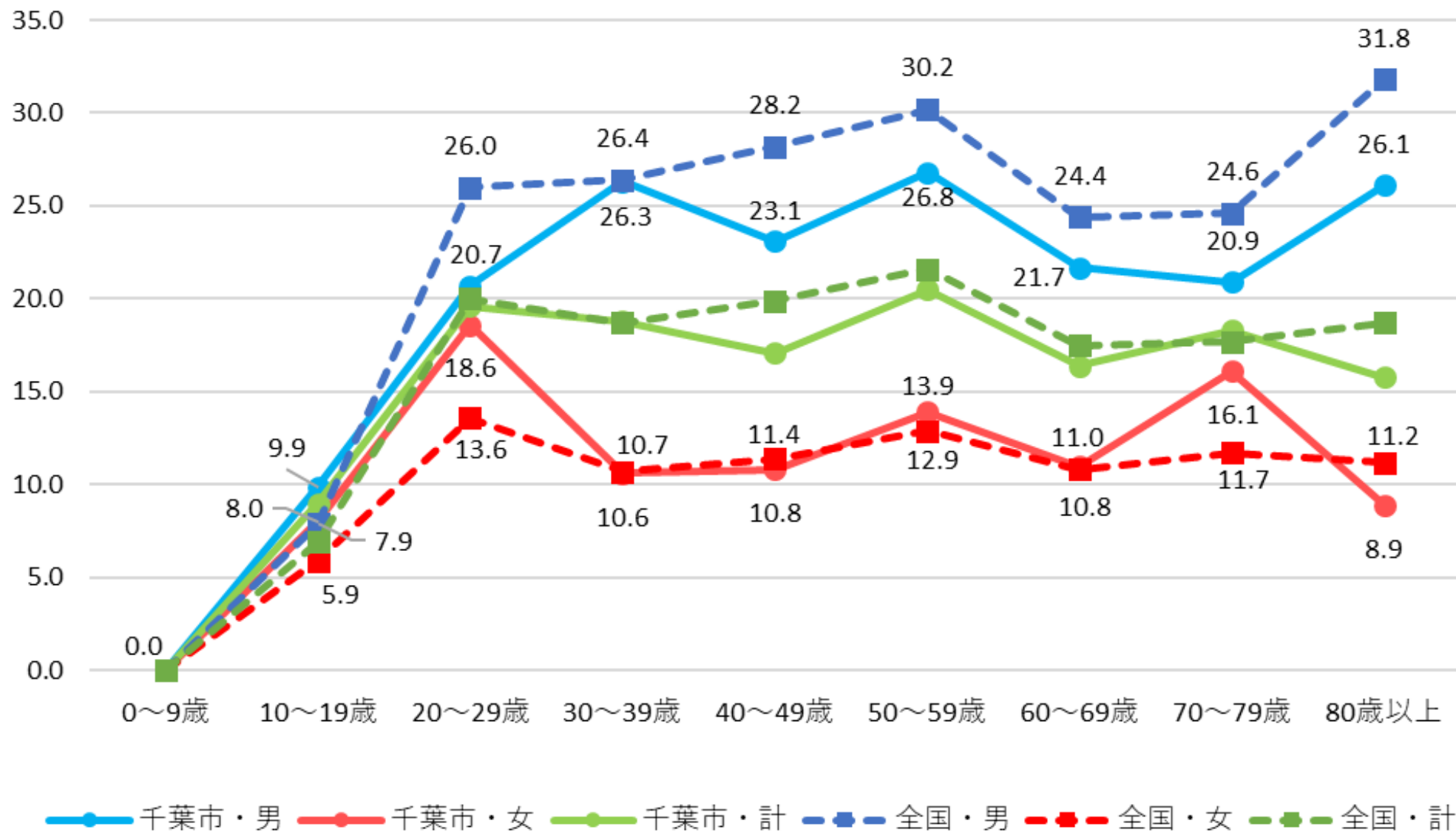
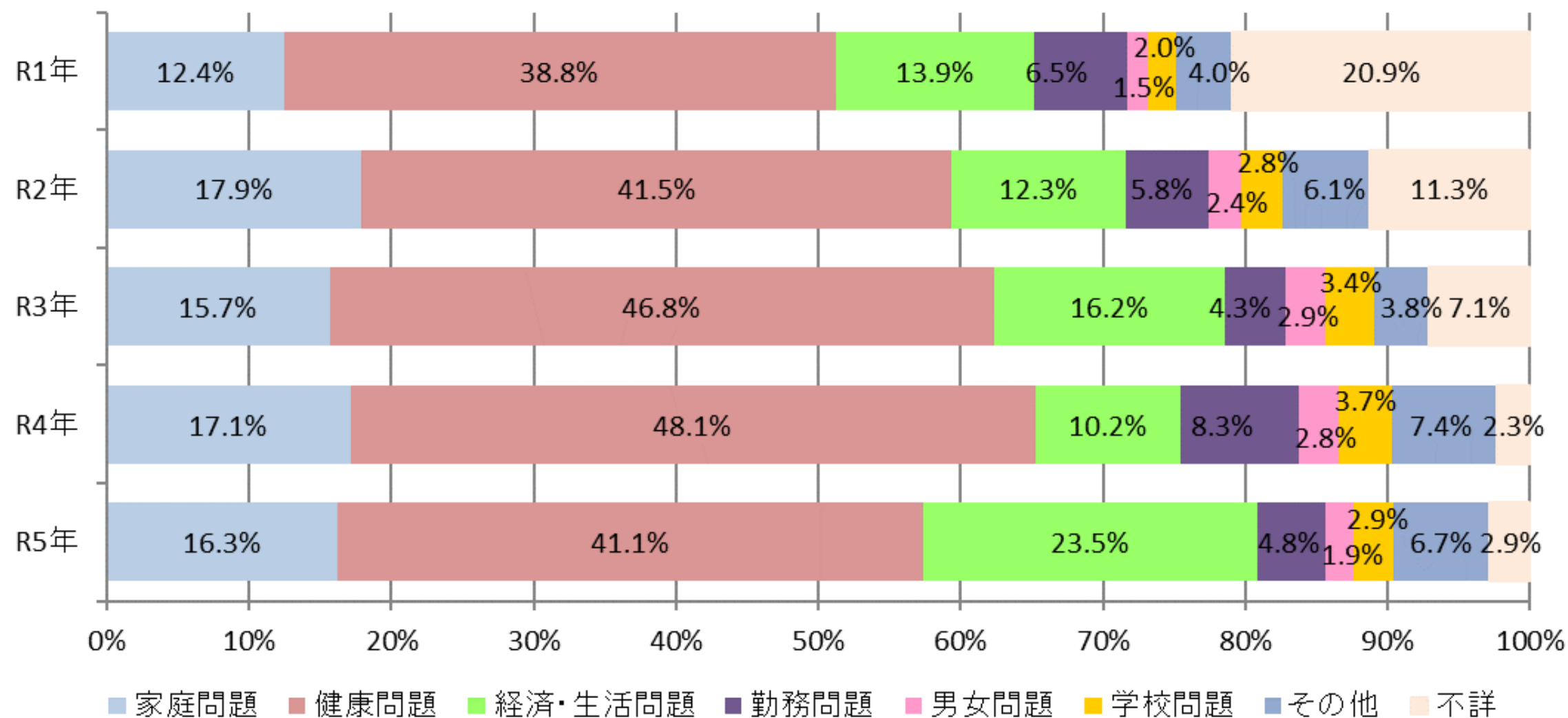


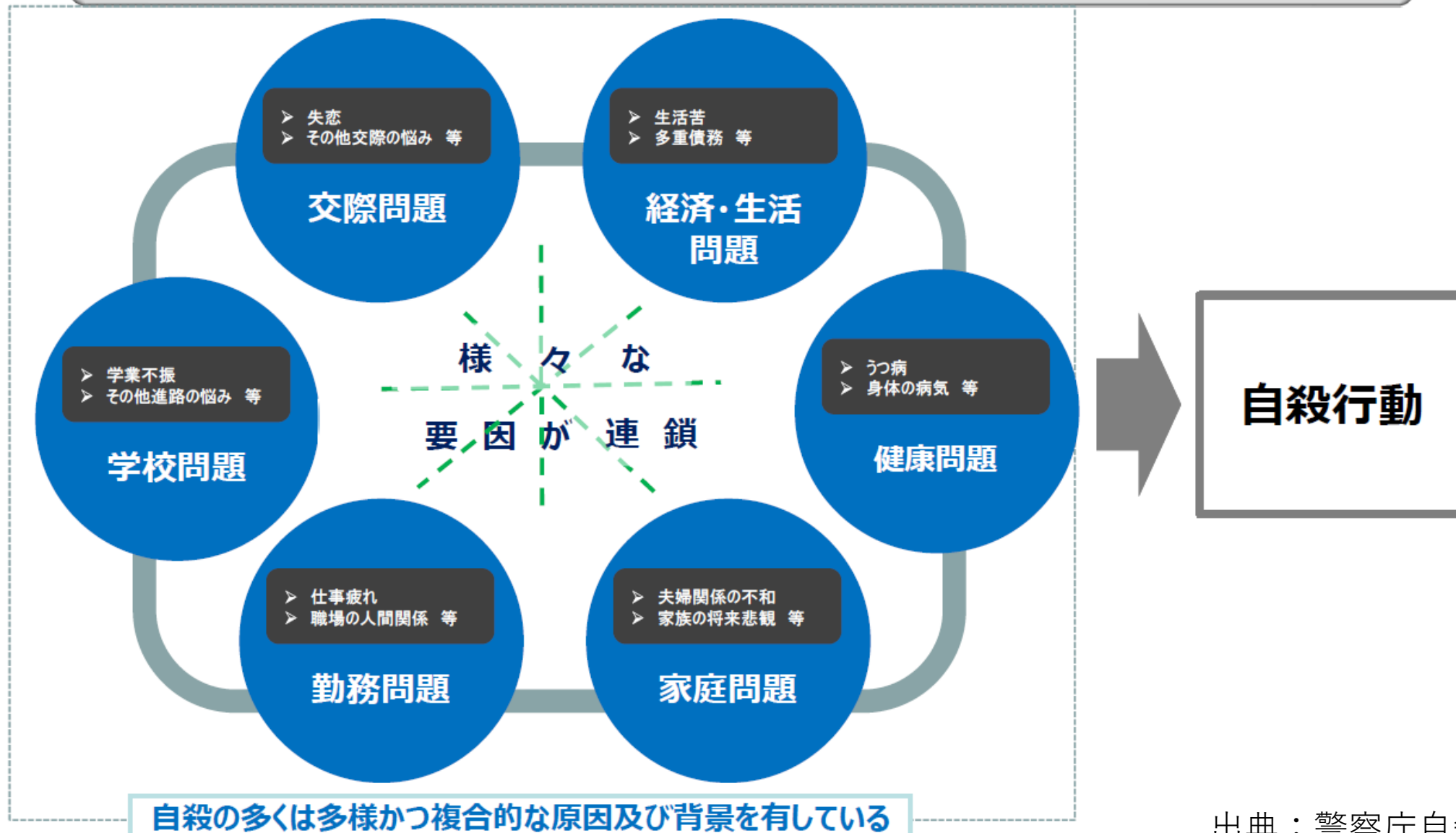
図6 原因・動機別構成割合の推移(千葉市)

出典：警察庁自殺統計



自殺の原因・背景について

- 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。
(「経済・生活問題」や「家庭問題」等、他の問題が深刻化する中で、これらと連鎖して、うつ病等の「健康問題」が生ずる等)



2023年度 第11回 WEBアンケート実施結果について

調査期間：2024年2月1日（木）午前9時～2月10日（土）午後5時

回答者数	1,631人
------	--------

性別		
男性	754	46.2%
女性	827	50.7%
その他	11	0.7%
未回答	39	2.4%

職業		
会社員	512	31.4%
自営・自由業	84	5.2%
パート・アルバイト	287	17.6%
公務員	93	5.7%
学生	54	3.3%
専業主婦・主夫	281	17.2%
無職	278	17.0%
その他	42	2.6%

年代		
10代以下	34	2.1%
20代	68	4.2%
30代	179	11.0%
40代	293	18.0%
50代	452	27.7%
60代	327	20.0%
70代以上	278	17.0%

居住区		
中央区	304	18.6%
花見川区	241	14.8%
稲毛区	282	17.3%
若葉区	120	7.4%
緑区	215	13.2%
美浜区	407	25.0%
市内在勤・在学	62	3.8%

問1 これまでに「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じたことはありますか。(一つだけ選択)

調査年度	R4	R5	差
回答者数	1,512	1,631	+119
よくある	4.0%	4.1%	+0.1%
たまにある	10.7%	10.1%	-0.6%
過去にあったが今はない	20.6%	22.4%	+1.8%
ない	64.6%	63.4%	-1.2%

問2 これまでに「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じた原因は何ですか。（複数選択可）

調査年度	R4	R5	差
回答者数	535	597	+62
仕事問題（職場の人間関係、職場環境など）	46.5%	46.4%	-0.1%
家庭問題（家族関係の不和、子育て・介護の悩みなど）	38.1%	41.9%	+3.7%
健康問題（病気や障害の悩みなど）	21.7%	21.8%	+0.1%
経済・生活問題（事業不振、失業、多重債務など）	19.3%	19.9%	+0.7%
学校問題（学業・進路の悩み、いじめ、人間関係など）	18.9%	17.6%	-1.3%
男女問題（結婚や交際をめぐる悩み、失恋など）	10.1%	11.2%	+1.1%
わからない	5.8%	5.5%	-0.3%

問3 自殺を思いとどまった理由(複数選択可)

調査年度	R4	R5	差
回答者数	535	597	+62
家族がいるから ←R5から選択肢追加	-	38.7%	-
なんとなく死にたい気持ちがおさまった	40.0%	30.3%	-9.7%
環境や状況を、自ら行動し改善した	28.0%	23.1%	-4.9%
人に相談して気持ちが楽になった	19.1%	18.1%	-1.0%
医療機関で治療をした	15.3%	15.6%	+0.3%
死ぬことが怖くなった	13.1%	12.6%	-0.5%
自殺の手段が思い浮かばなかった	9.9%	10.2%	+0.3%
人に相談して解決した	8.4%	4.9%	-3.6%
周囲の人に止められた	2.4%	3.9%	+1.4%
わからない	9.9%	9.0%	-0.9%

問4 「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じた時、 誰に(どこに)相談しますか。(複数選択可)

調査実施年度	R4	R5	差
回答者数	535	597	+62
家族や親族	33.5%	32.2%	-1.3%
友人や知人	23.2%	23.6%	+0.4%
精神科など専門医療機関	18.7%	19.8%	+1.1%
SNSを活用した相談	6.7%	6.7%	0.0%
医療機関以外の相談機関・窓口	6.7%	5.5%	-1.2%
かかりつけ医	5.2%	4.7%	-0.5%
職場の上司や同僚	5.0%	2.3%	-2.7%
学校の先生やスクールカウンセラー	1.3%	0.5%	-0.8%
相談しない	42.2%	45.1%	+2.8%

問5 「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じた時に 相談ができる窓口のうち、知っているもの。（複数選択可）

調査実施年度	R4	R5	差
回答者数	1512	1631	+119
千葉いのちの電話	39.7%	37.7%	-2.0%
千葉市こころの電話	25.6%	26.5%	+0.9%
千葉市こころと命の相談室	22.2%	23.6%	+1.4%
こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)	7.9%	13.5%	+5.6%
千葉市こころの健康センター	8.9%	9.1%	+0.2%
よりそいホットライン(厚生労働省)	5.4%	8.9%	+3.5%
「生きづらびっと」「こころのほっとチャット」などのNPO法人が運営するSNS	6.2%	8.6%	+2.4%
千葉市夜間・休日の心のケア相談(電話・LINE)	8.5%	8.0%	-0.5%
区保健福祉センター健康課	7.4%	7.2%	-0.2%
その他	2.4%	2.3%	-0.1%
全く知らない	34.0%	29.4%	-4.6%

問6 自殺対策における「ゲートキーパー※」という言葉や役割について聞いたことがありますか。(一つだけ選択)

※ ゲートキーパーとは、特別な資格等は必要なく、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人。

調査実施年度	R4	R5	差
回答者数	1512	1631	+119
ある	16.5%	18.1%	+1.6%
ない	83.5%	81.9%	-1.6%

【参考】JSCPゲートキーパー研修動画について

- ・ 令和5年9月19日厚生労働大臣指定法人いのち支える自殺対策推進センター(JSCP)が、自治体職員を対象としたゲートキーパー研修動画を作成
- ・ ゲートキーパーについて関心のある一般の方も視聴できるようにYouTubeで動画を公開

傾聴編 (約 1 5 分)	・ 「死にたい」気持ちを抱えている人の心理状態 ・ ゲートキーパーの果たす役割 ・ ゲートキーパー自身のセルフケア など URL: https://youtu.be/1ZHDKNwCxAY
連携編 (約 3 5 分)	・ 各自治体が自殺対策を推進していく方法や取組等 URL: https://youtu.be/i3aVg2GAf9A