

平成21～23年度

千 葉 市

高齢者保健福祉推進計画

（介護保険事業計画）

～明るく活力ある超高齢社会の構築に向けて～

平成21年3月

千 葉 市

は じ め に

わが国では、高齢化が急速に進み、本年2月現在、65歳以上の高齢者は、2,850万人、高齢化率は約22%で、国民の5人に1人が高齢者となっています。

本市の高齢化率は約19%と、全国的にみれば、比較的若い都市といえますが、今後、団塊の世代の方々が高齢期を迎えると、本市の高齢化率も急速に高まり、ひとり暮らしや認知症の高齢者の方も増えていくものと予想されています。

そこで、本市では、明るく活力ある超高齢社会の構築を目標に、平成21年度から3か年の新たな「高齢者保健福祉推進計画」を策定しました。

本計画では、高齢者の社会参加を促進し、生きがいを持って、いきいきと暮らせるよう、環境整備を進めるとともに、要介護状態にならないための健康づくりや介護予防を推進し、たとえ介護が必要な状態になっても、社会全体で支え合い、住み慣れた地域や家庭で、安心して暮らし続けられるまちづくりを推進することとしております。

特に、高齢者の尊厳を確保するため、認知症高齢者やその家族に対する支援を充実するとともに、高齢者を見守るネットワークの構築支援など、ひとり暮らし高齢者対策の強化を盛り込んだところです。

今後は、本計画に基づき、高齢者を含む市民の方々の参加と、関係機関との緊密な連携・協働のもと、明るく活力ある超高齢社会の構築のため、全力で取り組んで参りますので、一層のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

おわりに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました、千葉市社会福祉審議会老人福祉専門分科会委員の皆様をはじめ、関係各位に、厚くお礼を申し上げます。

平成21年3月

千 葉 市



目次

はじめに

序 高齢者保健福祉推進計画の策定にあたって 1

1. 計画策定の趣旨 1
2. 計画の位置付け 2
3. 計画の期間 3
4. 高齢者を取り巻く状況 3
 - (1) 人口及び高齢化率 3
 - (2) 介護保険の現状 6
 - (3) 高齢者の意識と行動 12
 - (4) 日常生活圏域とあんしんケアセンター 20
5. 計画策定の視点と計画目標 23
 - (1) 計画策定の視点 23
 - (2) 計画目標 24

第1章 介護保険サービスの提供 25

1. 現状と課題 25
2. 施策の方向性 27
3. 主要施策 27
 - (1) 予防給付サービス 29
 - (2) 介護給付サービス 30
4. 介護保険給付対象サービスの量等の見込み 34
 - (1) 見込みにあたっての基本的な考え方 34
 - (2) 人口、要介護認定者数及びサービス利用者数の見込み 35
 - (3) サービス種類ごとの利用者数及びサービス量の見込み 37
 - (4) 地域密着型サービス（施設系・居住系）の必要利用定員総数 42
5. 費用の見込みと保険料 43
 - (1) 保険給付費等の見込み 43
 - (2) 第1号被保険者の保険料 44

第2章 介護保険制度の円滑な運営 47

1. 現状と課題 47
2. 施策の方向性 50
3. 主要施策 50
 - (1) 介護保険サービスの質の確保・向上 51
 - (2) 公平な運営の確保 52

(3) 広報・情報提供の充実	53
(4) 低所得者への配慮	53
第3章 介護予防の推進	55
1. 現状と課題	55
2. 施策の方向性	58
3. 主要施策	59
(1) 介護予防事業	61
(2) 包括的支援事業	62
(3) 任意事業	63
(4) その他の事業	65
(5) 地域支援事業費等の見込み	65
第4章 生涯にわたる健康づくりの推進	67
1. 現状と課題	67
2. 施策の方向性	70
3. 主要施策	71
(1) 健康づくり活動の推進	72
(2) 生活習慣病・疾病予防対策の推進	73
(3) 健康づくり体制の整備	74
第5章 生きがいくりと社会参加の促進	75
1. 現状と課題	75
2. 施策の方向性	80
3. 主要施策	81
(1) 社会参加活動の充実	82
(2) 高齢者の就労の促進	84
第6章 尊厳ある暮らしの支援	85
1. 現状と課題	85
2. 施策の方向性	89
3. 主要施策	90
(1) 認知症高齢者への支援	90
(2) 高齢者虐待への対応	92

第7章 住みなれた地域での生活支援	93
1. 現状と課題	93
2. 施策の方向性	97
3. 主要施策	98
(1) あんしんケアセンター	100
(2) 保健・医療・福祉の一体的サービスの提供	100
(3) ひとり暮らし高齢者等への支援	101
(4) ボランティア活動の支援体制の充実	103
(5) 防犯・防災対策の推進	104
(6) 安全で住みやすい都市環境の整備	106
第8章 計画の推進に向けて	107
1. 市民参加と協働	107
2. 関係機関等との連携	107
3. 進行管理と事業評価	107
4. 計画の弾力的な運用	107
< 付属資料 >	109
1. 高齢者保健福祉推進計画（介護保険事業計画）の策定体制	109
2. 高齢者保健福祉推進計画（介護保険事業計画）の策定経過	110
3. 千葉市社会福祉審議会条例	111
4. 千葉市社会福祉審議会運営要綱	112
5. 千葉市社会福祉審議会 老人福祉専門分科会委員名簿	113
6. 用語解説（50音順）	114

