

第2章 高齢者の利用施設

いきいきプラザ・いきいきセンター

60 歳以上の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるように、介護予防事業を展開しています。そのほかに、日常生活の悩み事や健康の相談に応じたり、健康増進やレクリエーション活動を行ったりすることができる施設です。

また、いきいきプラザには、グループで手工芸品等の制作活動のできる創作室や研修室等を備えています。

●事業内容

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ①高齢者を対象とする講座の実施 | ⑤レクリエーションの実施 |
| ②創作室の運営・研修室の運営（いきいきプラザのみ） | ⑥地域交流 |
| ③機能回復訓練（ボディケアスクール） | ⑦老人クラブや同好会の支援 |
| ④相談業務（生活・健康） | ⑧生きがい活動支援通所 |

●開館時間

午前 9 時から午後 5 時 15 分まで

※入浴は、午前 10 時から午後 3 時まで（花見川、稲毛、若葉の各いきいきプラザ）
午前 10 時から午後 4 時まで（緑いきいきプラザ）

●休館日

年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日まで）

※設備点検等による臨時休館にご注意ください。

●対象者

60 歳以上の方（いきいきセンターについては市内在住の方に限る）

●利用者

無料（※ただし市外居住者は 100 円です。）

●浴室使用料（いきいきプラザのみ）

100 円（※ただし市外居住者は、200 円です。）

●利用するとき必要なもの

住所及び年齢がわかるもの（身分証明書等）

●団体に利用したいとき

希望日の 7 日前までにお申し込みください。

●指定管理者

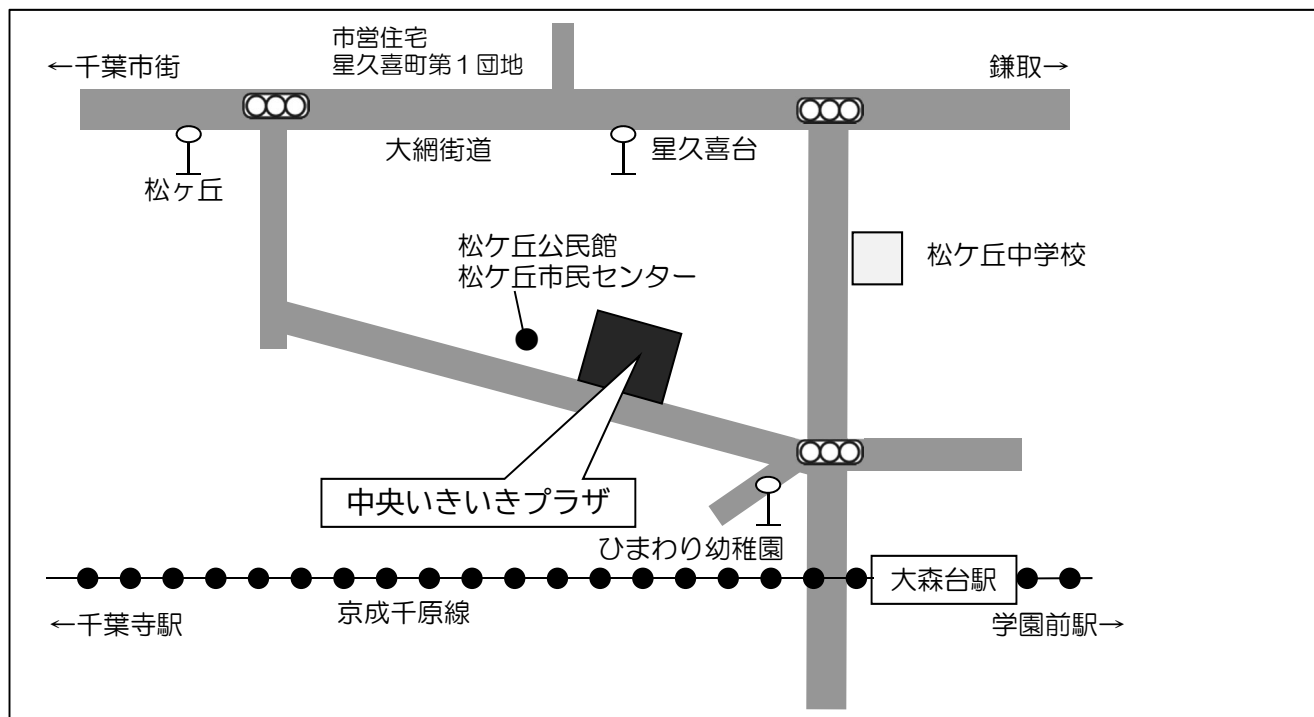
社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

●ホームページ

[千葉市 いきいきプラザ](#) [検索](#)

施設名	所在地	電話番号
中央いきいきプラザ	中央区松ヶ丘町 257-1	209-9000
蘇我いきいきセンター	中央区今井 1-14-38	264-6966
花見川いきいきプラザ	花見川区三角町 750（ゲートボール場 1 面）	216-0080
花見川いきいきセンター	花見川区花見川 9-1	286-8030
さつきが丘いきいきセンター	花見川区さつきが丘 1-32-3	250-4651
稲毛いきいきプラザ	稲毛区稲毛東 6-19-1（ゲートボール場 1 面）	242-8005
あやめ台いきいきセンター	稲毛区園生町 446-1（あやめ台小学校内）	207-1388
若葉いきいきプラザ	若葉区北谷津町 333-2（ゲートボール場 3 面）	228-5010
大宮いきいきセンター	若葉区大宮台 7-8-1（大宮小学校内）	265-1751
都賀いきいきセンター	若葉区都賀 4-20-1（都賀コミュニティセンター内）	232-4771
緑いきいきプラザ	緑区誉田町 2-15-65（ゲートボール場 3 面）	300-1313
越智いきいきセンター	緑区越智町 822-7	205-1290
土気いきいきセンター	緑区土気町 1634（土気市民センター内）	205-1000
美浜いきいきプラザ	美浜区高洲 3-5-6	270-1800
真砂いきいきセンター	美浜区真砂 4-4-10	278-9641

【中央いきいきプラザ案内図】



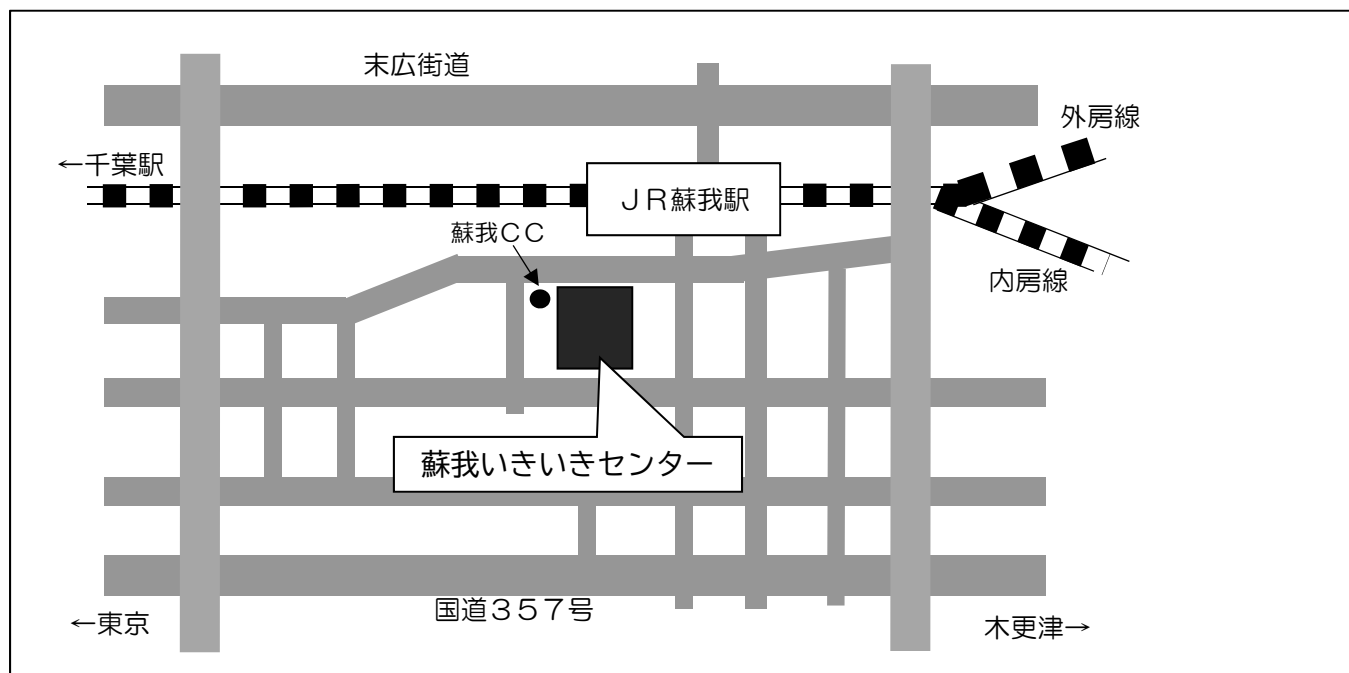
●交通案内

鉄道＝京成千原線「大森台駅」下車、徒歩約5分。

バス＝①ＪＲ「千葉駅」東口で、千葉中央バス「誉田駅」「鎌取駅」「大宮団地（星久喜台経由）」行に乗車、「松ヶ丘」で下車。徒歩約3分。

②ＪＲ「蘇我駅」東口で、千葉中央バス「鎌取駅」行に乗車、「ひまわり幼稚園」下車。徒歩約2分。

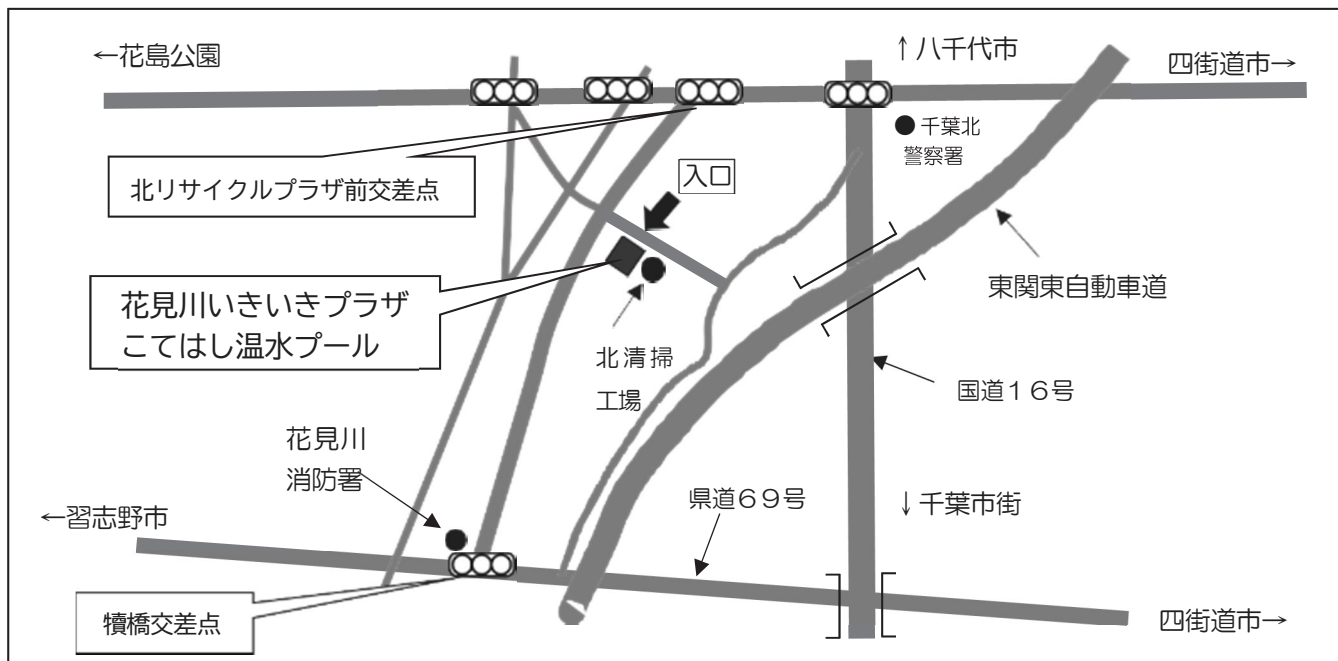
【蘇我いきいきセンター案内図】



●交通案内

鉄道＝ＪＲ「蘇我駅」下車。徒歩約6分。

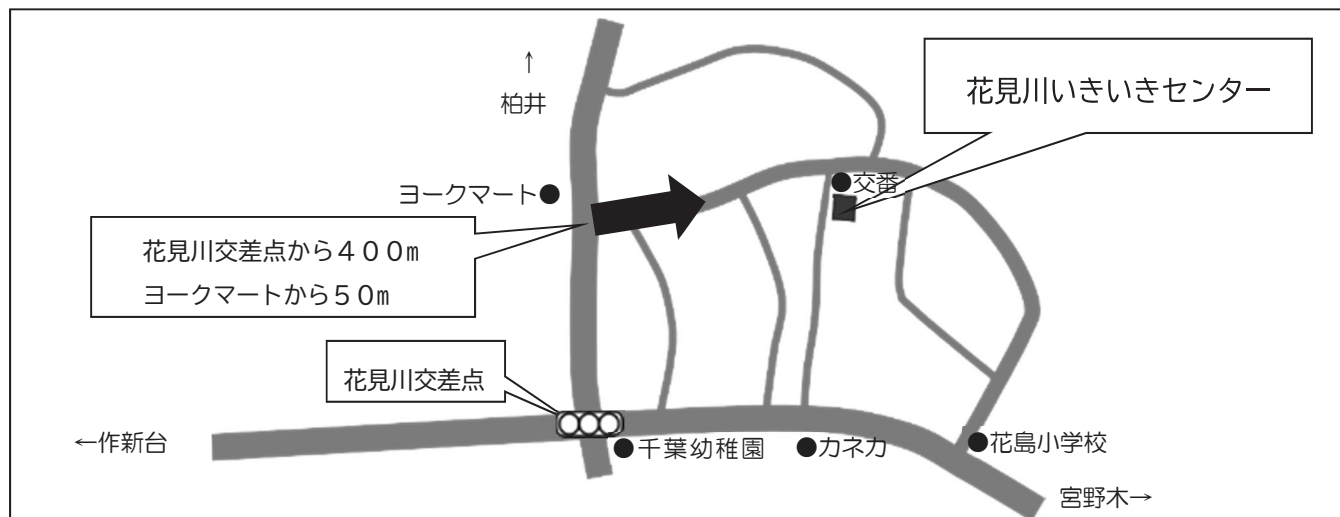
【花見川いきいきプラザ案内図】



●交通案内

- バス＝①ＪＲ「新検見川駅」で、京成バス「いきいきプラザ（鉄工団地経由）」「草野車庫（鉄工団地経由）」行に乗車、「いきいきプラザ」下車。目の前。
- ②京成「八千代台駅」で、京成バス「花まわる号」「いきいきプラザ」行に乗車、「いきいきプラザ」下車。目の前。
- ③モノレール「スポーツセンター駅」で、京成バス「こてはし団地」行に乗車、「犢橋高校入口」下車。徒歩約10分。
- ④ＪＲ「稲毛駅」で、京成バス「こてはし団地」行に乗車、「犢橋高校入口」下車。徒歩約10分。

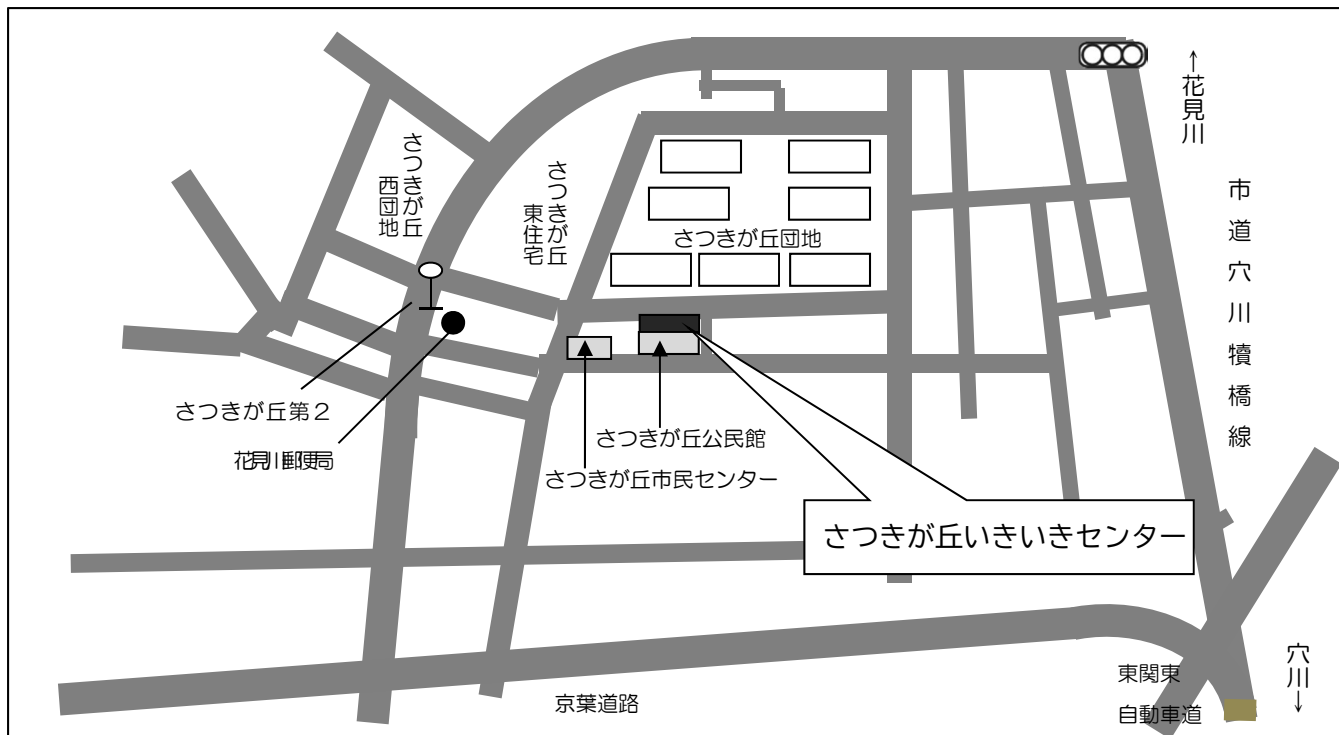
【花見川いきいきセンター案内図】



●交通案内

- バス＝①ＪＲ「新検見川駅」で、京成バス「八千代台駅」「柏井高校」行に乗車、「花見川交番」下車。目の前。
- ②京成「八千代台駅」で、京成バス「八千代台駅（花見川団地循環）」「花見川車庫」「新検見川駅北口」「海浜幕張駅」「いきいきプラザ＜花見川公園・（鉄工非経由）経由＞」「習志野出張所（花見川車庫・ユトリシア経由）」「津田沼駅（ユトリシア・実花小学校経由）」行に乗車、「花見川交番」下車。目の前。
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

【さつきが丘いきいきセンター案内図】



●交通案内

バス＝①ＪＲ「新検見川駅」で、京成バス「草野車庫」「いきいきプラザ（さつきが丘団地経由）」行に乗車、「さつきが丘第2」下車。徒歩約3分。

②ＪＲ「稲毛駅」で、京成バス「さつきが丘団地」行に乗車、「さつきが丘第2」下車。徒歩約3分。

【稲毛いきいきプラザ案内図】



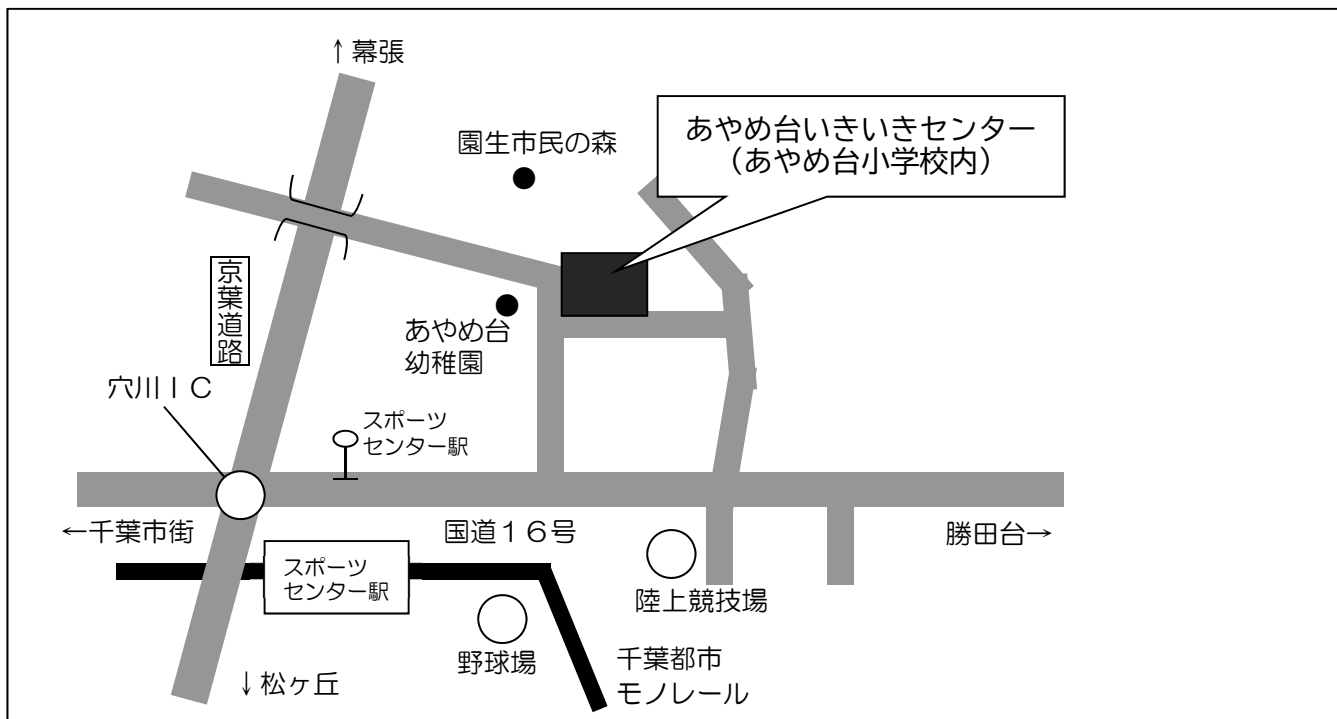
●交通案内

鉄道＝①ＪＲ「稲毛駅」下車。
徒歩12分。

②京成千葉線「京成稲毛駅」下車。徒歩10分。

※車でのご来場はご遠慮ください。

【あやめ台いきいきセンター案内図】



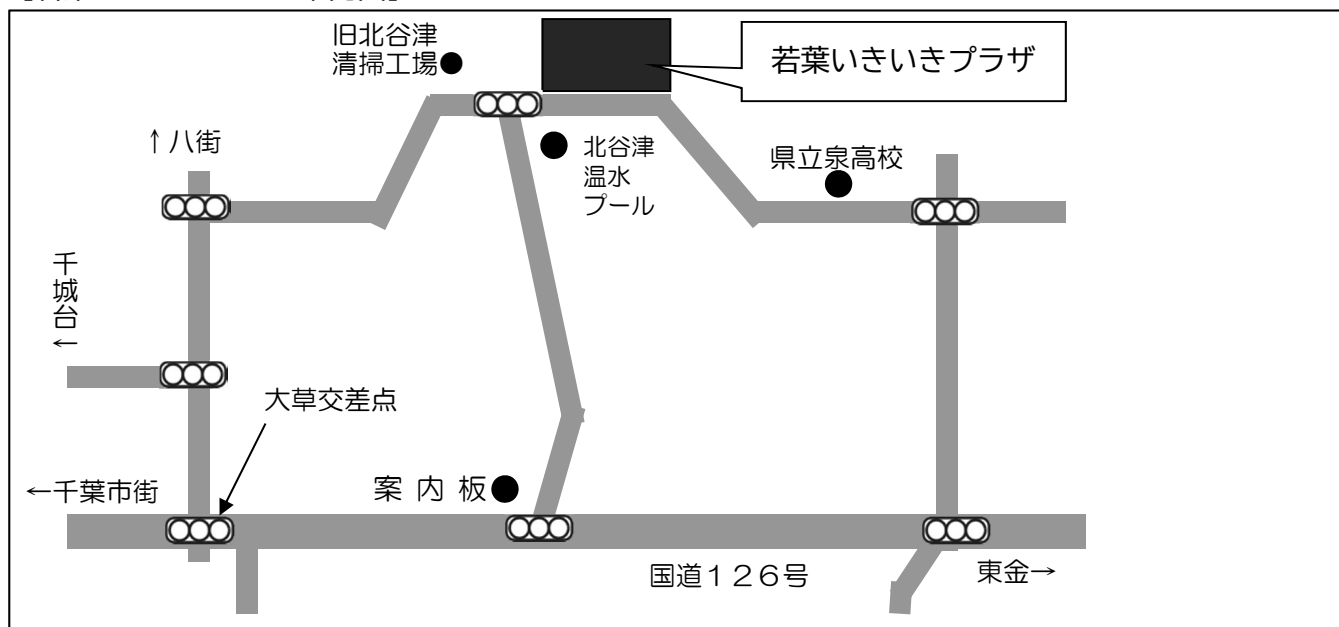
●交通案内

鉄道＝①モノレール「スポーツセンター」下車。徒歩約5分。

バス＝①JR「稲毛駅」で、京成バス「草野車庫」「こてはし団地」「ザ・クイーンズガーデン稲毛」「山王町」行に乗車、「スポーツセンター」下車。徒歩約5分。

②京成「勝田台駅」で、千葉内陸バス「スポーツセンター駅」行に乗車、「スポーツセンター」下車。徒歩約5分。 ※車での来場はご遠慮下さい。

【若葉いきいきプラザ案内図】

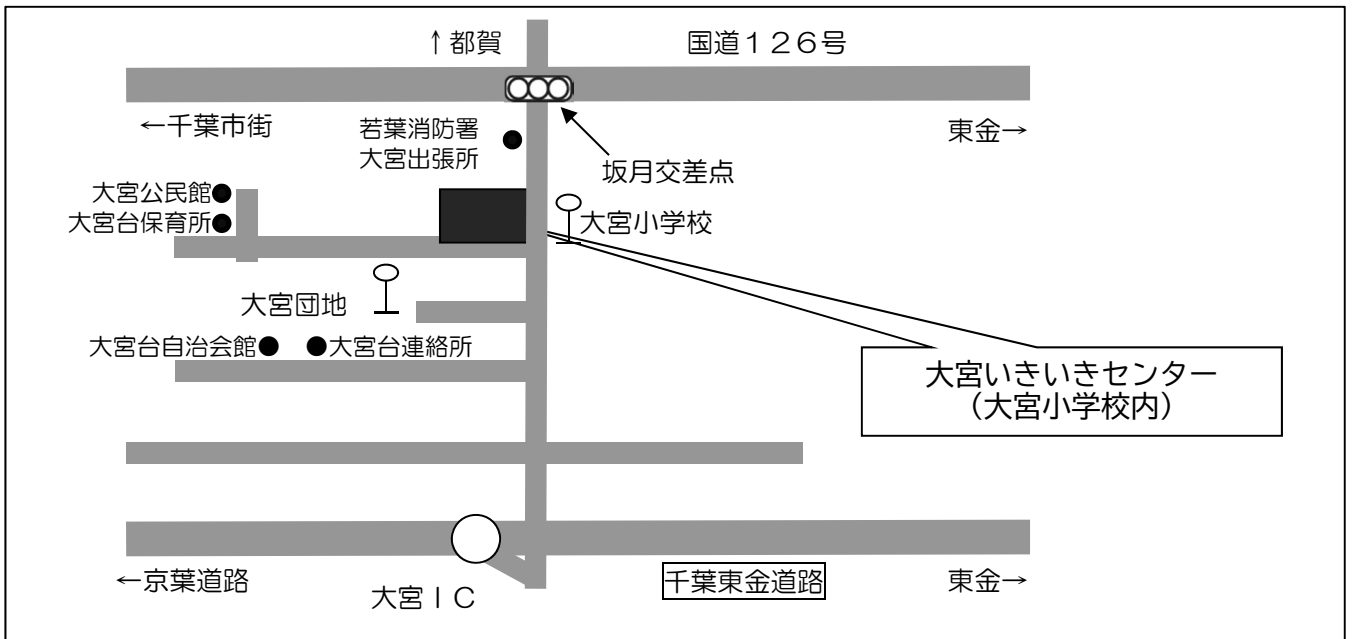


●交通案内

バス＝①モノレール「千城台駅」で、(1)いずみバス(循環)に乗車、「若葉いきいきプラザ」で下車。目の前。(2)さらしなバス(循環)・おまごバス(循環)に乗車、「第七団地」下車、徒歩10分。(3)京成バス「千城台車庫」行に乗車、「市営住宅」で下車。徒歩約15分。

②JR「千葉駅」で、ちばフラワーバス「中野操車場」行(いずみ台ローズタウン経由は不可)に乗車、「北谷津ゴルフ乗馬クラブ入口」下車。徒歩約15分。

【大宮いきいきセンター案内図】



●交通案内

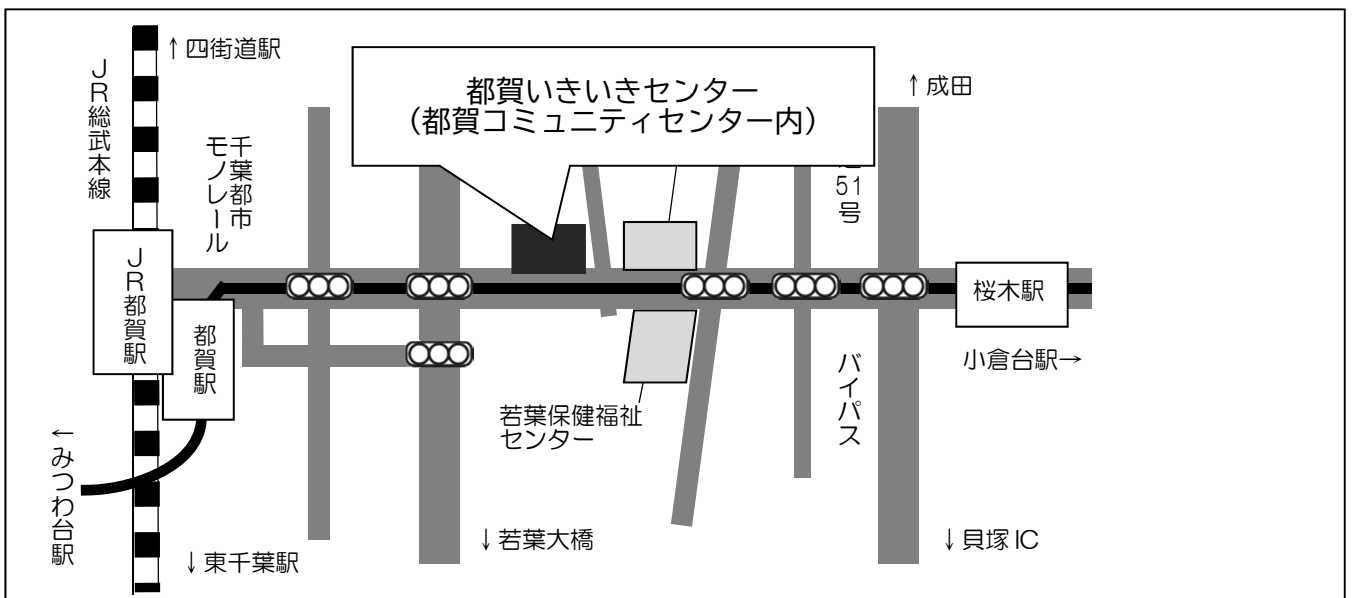
バス＝①ＪＲ「千葉駅」東口から、千葉中央バス「大宮団地（東金街道経由）」行に乗車、「大宮小学校」下車。徒歩約１分。

②ＪＲ「千葉駅」東口から、千葉中央バス「大宮団地（北大宮台経由）」「大宮市民の森（千城局経由）」行、「大宮団地」下車、徒歩７分。

③JR 鎌取駅・千葉都市モノレール千城台駅からおみやバス、「大宮小学校」下車。徒歩約1分。

※車でのご来場はご遠慮ください。

【都賀いきいきセンター案内図】



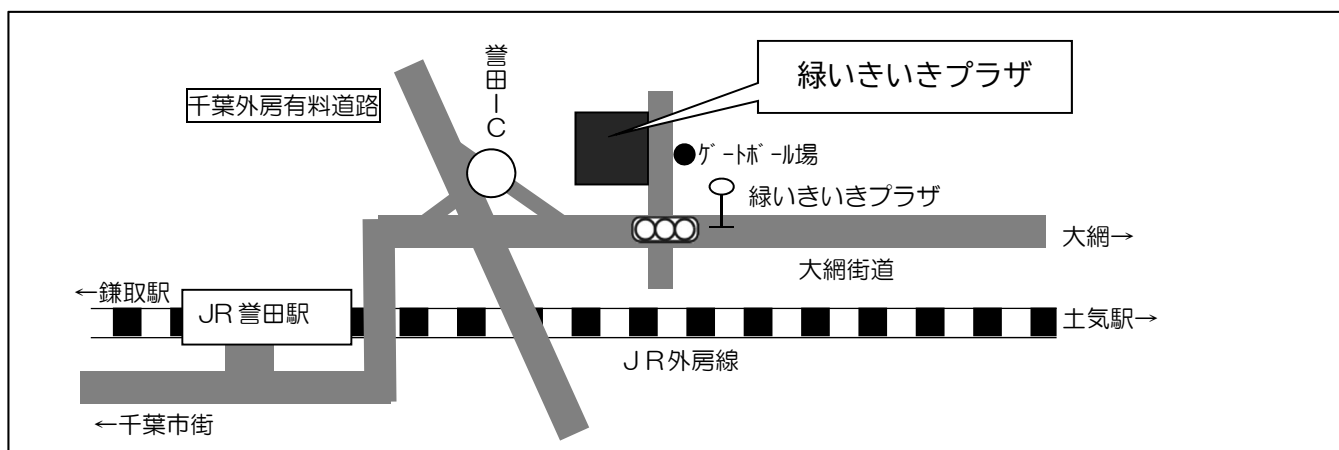
●交通案内

鉄道＝①JR・千葉都市モノレール「都賀駅」下車。徒歩約10分。

②千葉都市モノレール「桜木駅」下車。徒歩約12分。

バス＝①ＪＲ「千葉駅」東口で、京成バス「都賀駅（道場坂下・市営霊園経由）」行に乗車、「若葉区役所」下車。徒歩約１分。

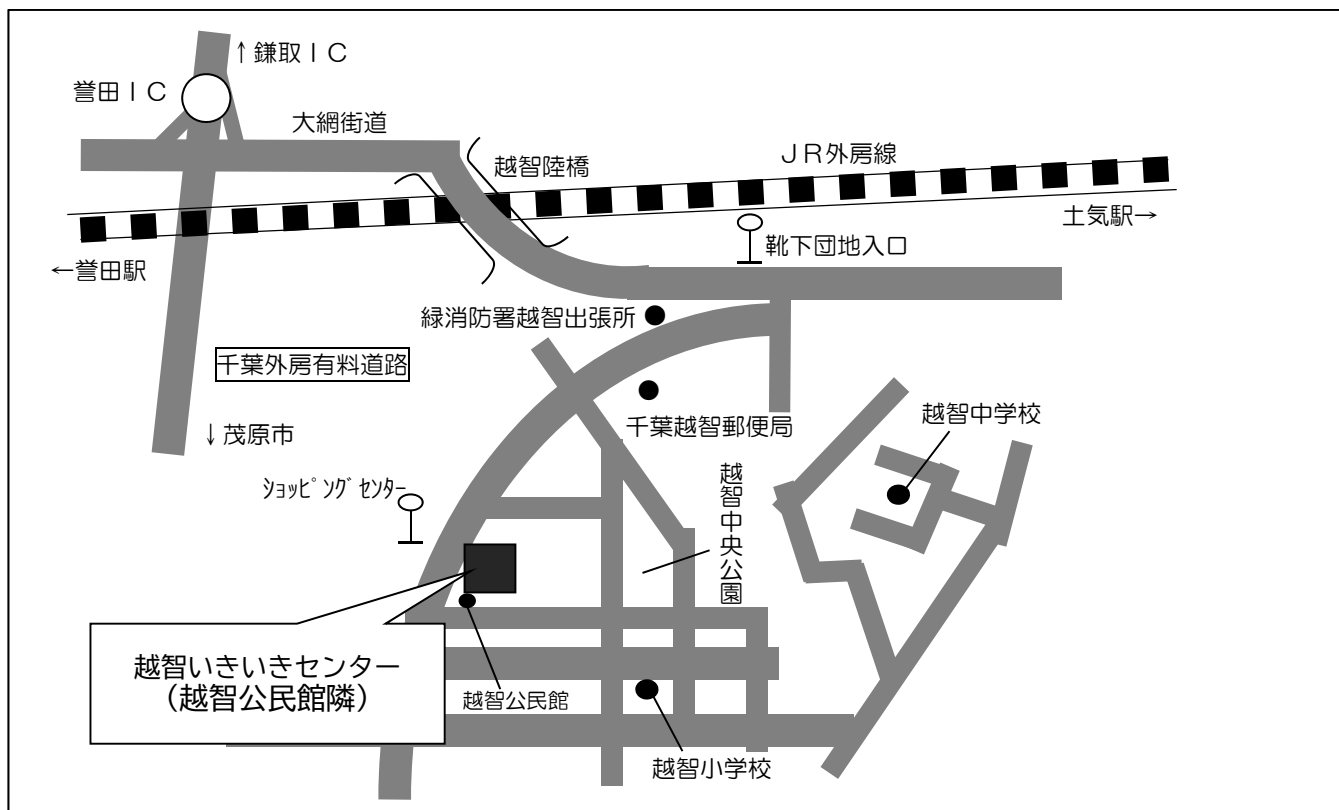
【緑いきいきプラザ案内図】



●交通案内

- バス＝①JR「誉田駅」で、千葉中央バス「越智はなみずき台」「大網駅」行に乗車、「緑いきいきプラザ」下車。徒歩約3分。
- ②JR土気駅で、千葉中央バス「誉田駅」行に乗車、「緑いきいきプラザ」下車。徒歩約3分。

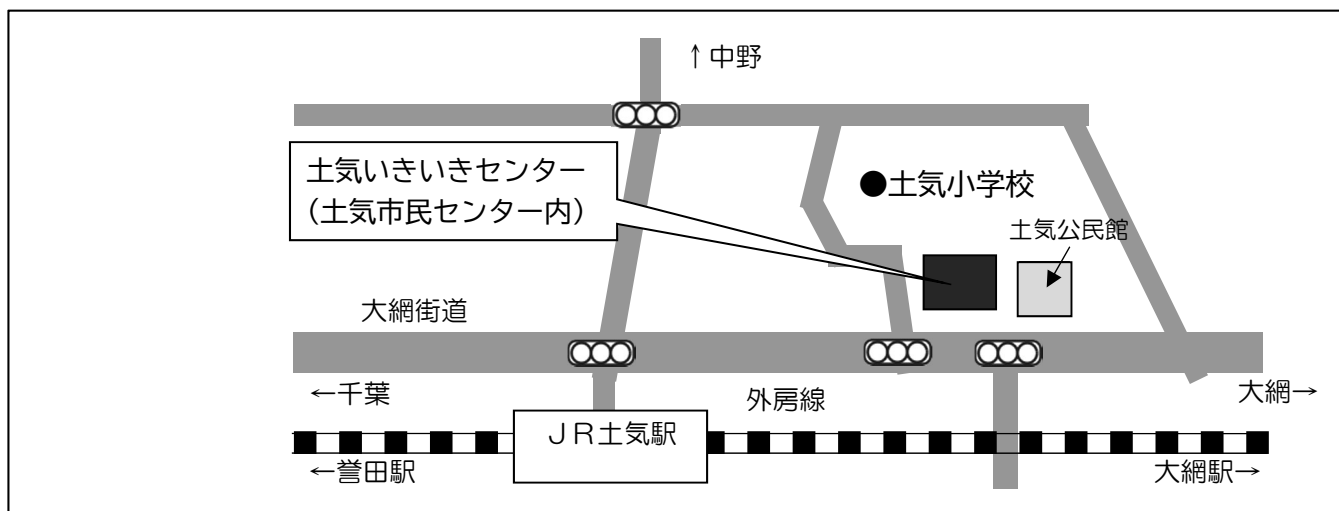
【越智いきいきセンター案内図】



●交通案内

- バス＝JR「誉田駅」で、千葉中央バス「越智はなみずき台」行に乗車、「ショッピングセンター」下車。徒歩約3分。

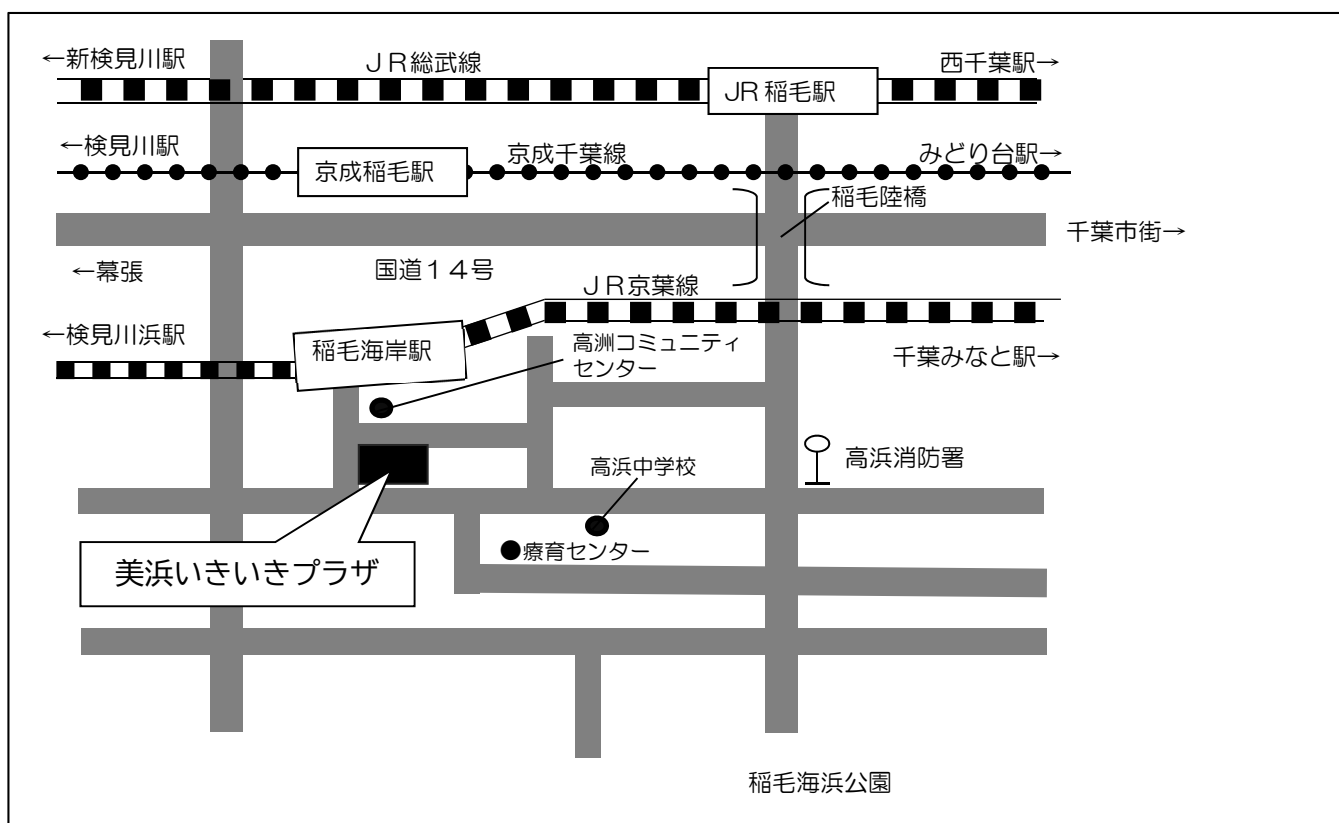
【土気いきいきセンター案内図】



●交通案内

鉄道＝ＪＲ「土気駅」下車。北口より徒歩約５分。

【美浜いきいきプラザ案内図】



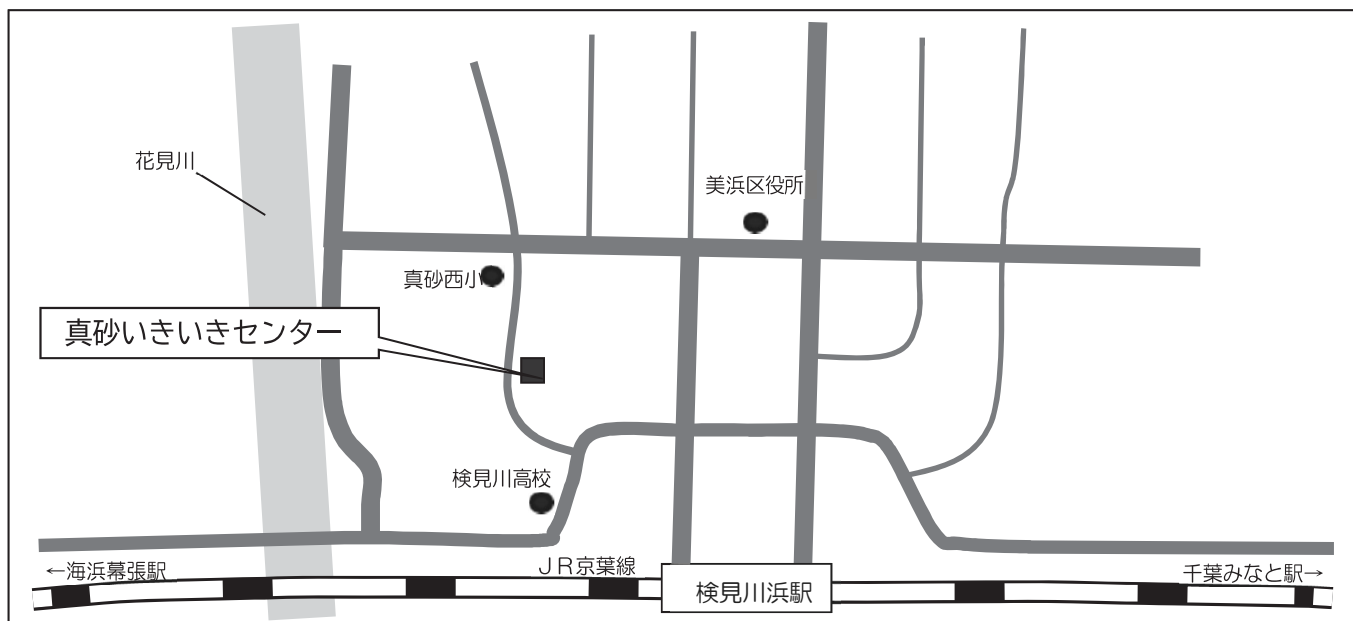
●交通案内

バス＝①ＪＲ「稲毛海岸駅」下車。徒歩約６分。

②ＪＲ「稲毛駅」で、千葉海浜交通バス「海浜公園入口」「稲毛海岸駅」「海浜幕張駅」「アクアリンクちば」行に乗車、「稲毛海岸駅」下車。徒歩約６分

※車でのお来場はご遠慮ください。

【真砂いきいきセンター案内図】



●交通案内

鉄道＝ＪＲ「検見川浜駅」下車。徒歩約８分。

バス＝ＪＲ「新検見川駅」で、「検見川浜駅（真砂五丁目経由）」行（歯科大学方面経由は不可）に乗車、「５丁目１６街区」下車。徒歩約８分。

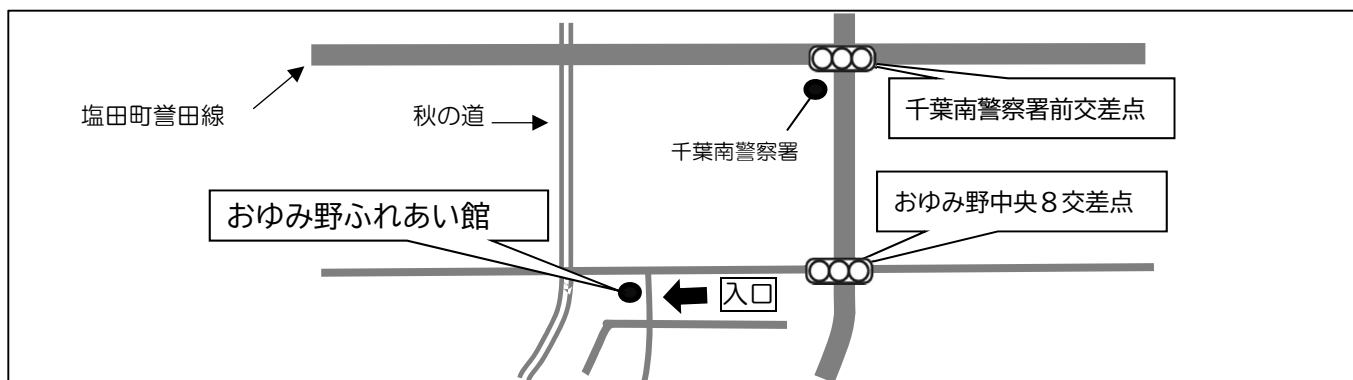
高齢者活動支援施設（おゆみ野ふれあい館）

市内在住の 60 歳以上の高齢者の皆さんのサークル活動等にご利用いただける施設で、2 部屋のサークル室を備えています。

- 利用時間 午前 9 時から午後 5 時 15 分まで
- 休館日 年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日まで）
- 利用料 無料
- 利用するとき必要なもの 住所及び年齢がわかるもの（身分証明書等）
- 利用したいとき 利用月の 2 か月前の 1 日からお申し込みできます。
- ホームページ [千葉県 おゆみ野ふれあい館](#) [検索](#)

《お問い合わせ先》		
おゆみ野ふれあい館	緑区おゆみ野中央 8-2	293-1775

【おゆみ野ふれあい館案内図】



●交通案内

バス＝ＪＲ鎌取駅より、千葉中央バス（大膳野町行き）「千葉南警察署」下車徒歩 10 分。

高齢者スポーツ広場

高齢者の健康増進と生きがいを高めるため、各区に高齢者スポーツ広場を設置しています。
ゲートボール等を通じた仲間づくりにもぜひご利用ください。

●利用できる方 市内在住の 60 歳以上の方

●利用料 無料

●設置場所

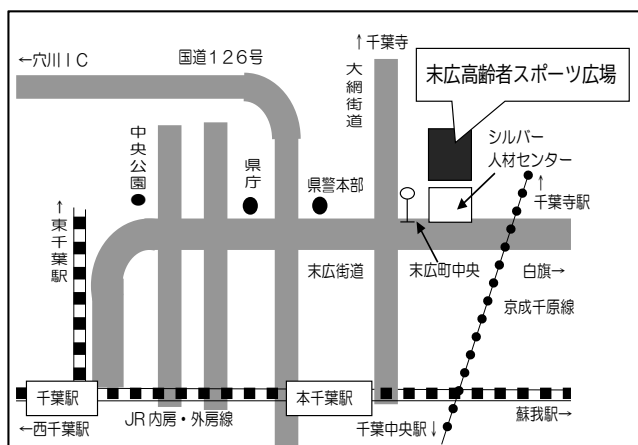
スポーツ広場名称	住所
末広高齢者スポーツ広場	中央区末広 3-19-1
検見川高齢者スポーツ広場	花見川区検見川町 2-207-4
朝日ヶ丘高齢者スポーツ広場	花見川区朝日ヶ丘 5-3103-56
横戸台高齢者スポーツ広場	花見川区横戸台 24
高浜 5 丁目高齢者スポーツ広場	美浜区高浜 5-37-3
高洲高齢者スポーツ広場	美浜区高洲 1-2

●申し込み方法 各高齢者スポーツ広場の管理者に申し込みをします。
連絡先については、高齢福祉課へお問い合わせください。

《お問い合わせ先》	
高齢福祉課	245-5169

【各スポーツ広場案内図】

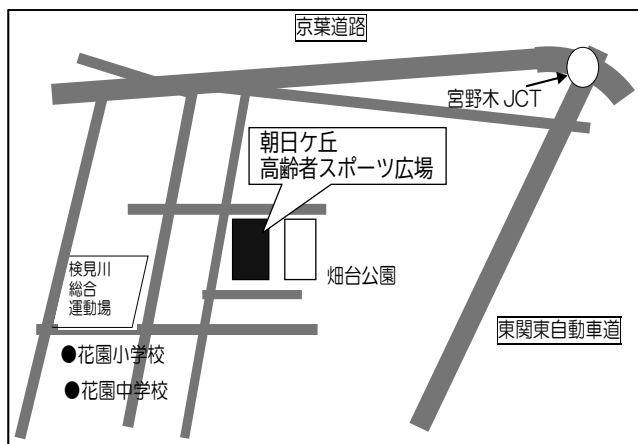
●末広高齢者スポーツ広場



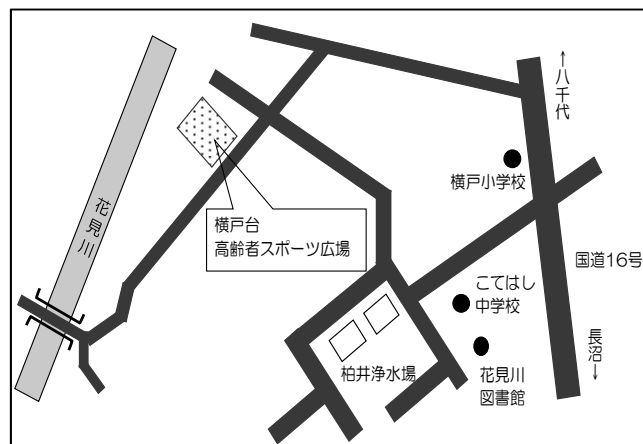
●検見川高齢者スポーツ広場



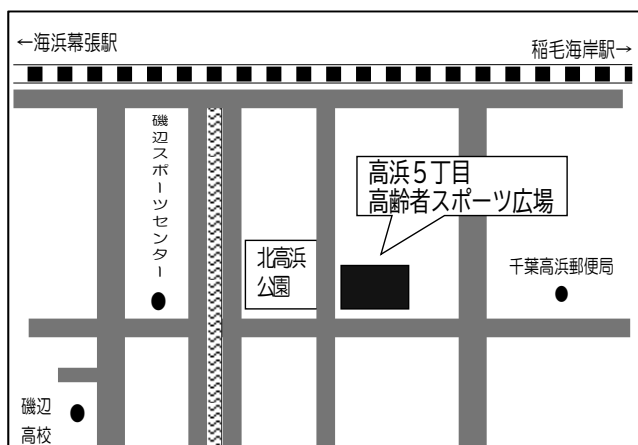
●朝日ヶ丘高齢者スポーツ広場



●横戸台高齢者スポーツ広場



●高浜5丁目高齢者スポーツ広場



●高洲高齢者スポーツ広場

