

# 【目次】

第1章 生きがいつくりと社会参加	敬老事業 -----	1
	高齢者に対する入場優待・割引施設 -----	2
	老人クラブ -----	4
	生涯現役応援センター -----	5
	シルバー人材センター -----	6
	いきいき活動外出支援事業 -----	7
	高齢者学級・高齢者教室 -----	8
	スポーツ教室 -----	9
第2章 高齢者の利用施設	いきいきプラザ・いきいきセンター -----	10
	高齢者活動支援施設（おゆみ野ふれあい館） -----	18
	高齢者スポーツ広場 -----	19
第3章 健康づくり	がん検診 -----	21
	節目検診 -----	23
	健康手帳 -----	24
	特定健康診査など -----	25
	一日人間ドック・脳ドック費用助成 -----	26
	高齢者精神保健福祉相談 -----	27
	禁煙外来治療費助成事業 -----	27
	後期高齢者歯科口腔健康診査事業 -----	28
	介護が必要な方の歯科診療 -----	28
	高齢者インフルエンザ予防接種 -----	29
	高齢者新型コロナ予防接種 -----	29
	高齢者肺炎球菌予防接種 -----	30
	高齢者带状疱疹予防接種 -----	30
第4章 介護保険	-----	31
第5章 介護保険以外のサービス	千葉市あんしんケアセンター（地域包括支援センター） -----	39
1 在宅支援	福祉まるごとサポートセンター -----	41
	安心電話 -----	41
	緊急通報システム -----	42
	寝具乾燥サービス -----	43
	訪問理美容サービス -----	43
	日常生活用具給付 -----	44
	外国人等高齢者福祉給付金 -----	44
	おむつ給付等 -----	45
	家族介護慰労金 -----	45
	家族介護者支援 -----	46
	住宅改修費支援サービス（一部介護保険利用有り） -----	47
	歯科診療送迎 -----	49

<b>2 介護予防・自立支援</b>	介護予防のための健康教育・相談 -----	50
	訪問指導 -----	50
	歯っぴー健口教室 -----	50
	口腔機能健診 -----	51
	食事セミナー -----	51
	チャレンジシニア教室 -----	52
	シニアフィットネス習慣普及事業 -----	52
	ちばし いきいき体操 -----	52
	シニアリーダー体操教室 -----	53
	プロスポーツチームから学ぶ健康づくり教室 -----	53
	生きがい活動支援通所 -----	54
	地域のつどい・ふれあい入浴 -----	55
	介護支援ボランティア制度 -----	55
<b>3 認知症の方に対する支援</b>	ちば認知症相談コールセンター -----	57
	千葉県認知症疾患医療センター -----	57
	認知症等行方不明SOSネットワーク -----	57
	高齢者保護情報共有サービス（どこシル伝言板） ----	58
	認知症介護講習会・交流会 -----	58
	認知症カフェ（認知症カフェ設置促進事業） -----	58
	認知症サポーター養成講座 -----	59
	キャラバン・メイト養成研修 -----	59
	もの忘れチェック事業 -----	60
	認知症対応力向上研修 -----	60
<b>4 高齢者の権利を守るための支援</b>	成年後見制度 -----	61
	千葉県成年後見支援センター -----	61
	日常生活自立支援事業 -----	62
	高齢者虐待の防止について（在宅） -----	62
	高齢者虐待の防止について（施設） -----	63
<b>5 その他の支援</b>	三世同居・近居支援 -----	64
	地域支え合い型訪問支援・通所支援事業補助金 -----	65
	地域見守り活動支援事業補助金 -----	66
	粗大ごみの運び出し収集 -----	66
	高齢者等ごみ出し支援事業補助金 -----	67
	避難行動要支援者名簿整備事業 -----	68
	家具転倒防止金具等取付費助成 -----	69
	防災行政無線のテレホンサービス -----	69
	ちばし安全・安心メール -----	70
	電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス ----	70
	Yahoo!防災速報 -----	71
	救急安心電話相談（#7119） -----	71
	消防情報メール -----	72
	運転免許自主返納 -----	72

第6章	福祉施設・保健施設等	特別養護老人ホーム	73
		軽費老人ホーム（A型）	75
		軽費老人ホーム（ケアハウス）	75
		有料老人ホーム	76
		介護老人保健施設	79
		介護医療院	79
		グループホーム	80
		認知症デイサービス	82
		小規模多機能型居宅介護	82
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	83
		看護小規模多機能型居宅介護	84
		サービス付き高齢者向け住宅	84
		養護老人ホーム	86
		生活支援ハウス	86
第7章	高齢者医療	後期高齢者医療制度	87
		白内障特殊眼鏡等費用助成	88
		はり・きゅう・マッサージ施設利用助成	89
第8章	年金・税等の優遇	老齢基礎年金	90
		税の控除	91
		障害者控除対象者認定	92
		下水道使用料の一部減免	92
第9章	住まいのサービス	シルバーハウジング生活援助員派遣事業	93
		市営住宅（老人世帯向け住宅）	94
		住宅改造相談	95
		住宅増改築相談	95
		千葉県居住支援協議会相談窓口（すまいサポートちば）	96
		住宅確保要配慮者円滑入居支援（家賃債務保証料等助成）	96
第10章	保健福祉センター・健康支援課案内図		97
●障害のある方に対する支援	相談窓口・障害者福祉のあんない		101
●付録	高齢者人口の推移・区別高齢者人口・区別要介護認定者数の状況		102
裏表紙	高齢者に関する各種相談電話番号		

千葉市の市外局番は **043** です。