

大切な人の命を守ろう



わが国では、一年間で自殺に追い込まれる人が約20,000人、千葉市でも毎年100人以上の方が亡くなっています。自殺を防ぐには、悩んでいる人の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、適切な支援につなげ、見守ることが重要です。このような役割を果たす人のことを「ゲートキーパー」といいます。「いつもと様子がちがうな…」 「なんて声を掛けたらいいんだろう…」 そんな悩みに寄り添い、役立つスキルや対処法を一緒に学びましょう！

開催日時

令和7年9月26日（金）
14時00分～16時00分

場所

千葉市こころの健康センター 多目的室

講師

医療法人社団健仁会 船橋北病院
公認心理師
増田 直子 先生

対象者

千葉市在住・在勤・在学の方

申込方法

下記の二次元コードからお申込み可能です。または、電話・FAXまたはEメールからお申込みください。



定員

60名（申し込み多数の場合は抽選。落選のみ連絡。）

千葉市こころの健康センター

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-1-16

T E L 043-204-1582 F A X 043-204-1584

e-mail : kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



令和7年9月26日(金)
『令和7年度ゲートキーパー養成講座』

参加申込書
送付先 FAX:043-204-1584
(送付票は、不要です)

千葉市こころの健康センター(担当:吉田)行

※受講決定通知は送付いたしません。受講できない場合のみご連絡を申し上げます。

申込者 所属(無い場合は無と記入)
()

ふりがな
氏名 ()

連絡先()

来所方法 自動車 公共交通手段
(どちらかにしてください)

申込締切日：令和7年9月19日(金)

*駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

メール kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



←メールアドレス読取可

メールでの申し込みの場合は、件名「令和7年度ゲートキーパー養成講座参加申込」とし、本文に参加者氏名(ふりがな)・所属(無い場合は無と記入)・連絡先(電話番号)・来所方法(自動車または公共交通手段)を記載。