

令和5年度



精神保健福祉ボランティア講座

精神保健福祉や精神障害について正しく学び、身近な場所で
ボランティアとして活動できるようになりましょう！【予約制】

日程

9/5、9/19、10/10、10/24、11/7 火曜日 全5回

時間 14:00~16:00

講義内容

- ①精神疾患について、正しい基礎知識を得る。
- ②精神障害を持って地域で生きる人たちの姿を知る。
- ③災害時における精神障害を持つ人への関りを知る。
- ④ボランティア体験談と当事者や家族の話を知る。

参加対象者

- ・千葉市在住の方
- ・5回すべて参加可能な方

こころの健康センターでは、精神保健福祉ボランティアの育成を行っています。
ボランティア講座で、精神疾患や精神障害者ボランティア活動についてお伝えします。

申し込み・問い合わせ

千葉市こころの健康センター

電話:204-1582

FAX:204-1584

こころのボランティアに
ついて、みんなで一緒に
学んでみませんか！

