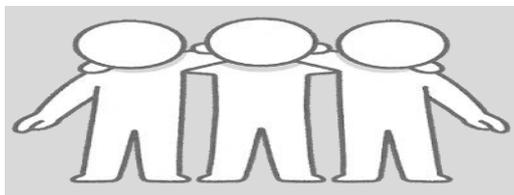


薬物／アルコール依存からの回復を希望する方へ

千葉市依存症治療・回復プログラムのご案内



「薬物やアルコールをやめたい」と願うご本人のためのプログラムです。薬物やアルコールをやめたい気持ちがあっても、自分一人だけの力でやめ続けることは、非常に難しいです。なぜなら、依存症は病気であって、意思の強さや性格の問題ではないからです。

このプログラムでは、テキストを利用して、「またやりたくなってしまった時」の対処方法などを学んでいきます。

開催日時：裏面の日程表をご覧ください

開催場所：千葉市こころの健康センター

費用：無料

対象者：原則、千葉市在住の方で、薬物およびアルコール依存症からの回復を希望する本人

参加申込：事前に、お電話にてお問い合わせ下さい。事前相談をご案内します。応募した際の個人情報厳守します。

令和7年度プログラム日程表

- | | | |
|-------------|-------------|----------|
| ① 4月23日 | ② 5月21日 | ③ 6月4日 |
| ④ 6月25日 | ⑤ 7月16日 | ⑥ 8月6日 |
| ⑦ 8月20日 | ⑧ 9月3日 | ⑨ 9月17日 |
| ⑩ 10月1日 | ⑪ 10月22日 | ⑫ 11月5日 |
| ⑬ 11月19日 | ⑭ 12月3日 | ⑮ 12月17日 |
| ⑯ 令和8年1月7日 | ⑰ 令和8年1月28日 | |
| ⑱ 令和8年2月25日 | ⑲ 令和8年3月18日 | |

*時間はいずれも、14時から15時45分

どの回からでも、参加可能です♪

まずは、お気軽にお問い合わせください

■お問合せ先

千葉市こころの健康センター

住所：千葉市美浜区高浜2-1-16

電話：043-204-1582

