# 千葉市こころの健康センター

# 令和７年度 ギャンブル等依存症相談

本人の力だけで、ギャンブルへの“のめり込み”から抜け出すのは困難です。
回復し「ギャンブルに頼らない生き方」をするには、様々な助けや理解が必要です。
ギャンブルの問題は、経済、仕事、人間関係等、生活上の様々な問題が関連しています。
経験豊富な専門相談員の助言を得ながら、ギャンブル問題を整理していきます。

## 日　程　　各日13時00分～16時00分

| | | | |
|---|---|---|---|
| 令和７年<br>４月９日（水） | ５月１４日（水） | ６月１１日（水） | ７月９日（水） |
| ７月２２日（火） | ８月１３日（水） | ８月２６日（火） | ９月１０日（水） |
| １０月８日（水） | １１月１２日（水） | １１月２５日（火） | １２月１０日（水） |
| １２月２３日（火） | 令和８年<br>１月１４日（水） | １月２７日（火） | ２月１８日（水） |
| ２月２４日（火） | ３月１１日（水） | | |

- 相談時間は、１組　１時間です。（各回、３組限定です）
- 事前の電話予約が必要です。（当日申し込みはできません）
- 秘密は厳守いたしますが、個人情報（氏名、連絡先等）を教えていただきます。
- 対象者は、千葉市在住の方です。

## 交 通 案 内

＊ＪＲ総武線稲毛駅西口より 駅前３番のりば
　運輸支局経由「ＪＲ稲毛海岸駅」行で市営高浜第２下車
＊ＪＲ京葉線稲毛海岸駅南口より 駅前３番のりば
　運輸支局経由「ＪＲ稲毛駅」行で市営高浜第２下車
＊駐車場３０台有り

**お申し込みは、千葉市こころの健康センター**

**電　　話：０４３（２０４）１５８２**

お申込みに際し、個人情報は厳守いたします。