

精神保健福祉ボランティア講座

ストレスやこころの病気という言葉をよく耳にするようになり、こころの健康は身近なテーマとなっています。

精神保健福祉ボランティア講座では、精神疾患や精神障害のある方への関わり、ボランティア活動など、様々な角度から精神保健福祉について学びます。

こころの健康に関心を持ち、精神障害への理解を深めることは、こころの病気を抱えても安心して暮らせる地域づくりにつながります。

まずは、こころの病気やボランティア活動について知ることから始めてみませんか。

日程 9月30日(火)、10月14日(火)、10月28日(火)、
11月11日(火)、11月18日(火) (全5回)

時間 14時～16時

内容 ・精神疾患の基礎知識 ・精神保健福祉制度の紹介
・精神障害のある方への関わり ・当事者の体験談
・ボランティア活動について ・ボランティア体験談 など

対象者 千葉市在住者

申込方法 電話・FAX または E メールでお申し込みください。

定員 30名 (先着順)



【お申込み・お問い合わせ】 千葉市こころの健康センター

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-1-16

電話 043(204)1582 FAX 043(204)1584

e-mail : kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



メールアドレス読取可

※メールで申し込みの場合は、件名「精神保健福祉ボランティア講座参加申込」とし、本文に参加者氏名(ふりがな)・来所方法(自動車または公共交通機関)を記載。

※駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

令和7年度

『精神保健福祉ボランティア講座』

参加申込書

送付先 FAX:043-204-1584

(送付票は、不要です)

千葉県こころの健康センター(担当:梶屋)行

※受講決定通知は送付いたしません。受講できない場合のみご連絡を差し上げます。

ふりがな

氏名 ()

連絡先 ()

来所方法 ☐自動車 ☐公共交通機関

(どちらかに☑してください)

※駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください