



千葉市介護支援ボランティア ～ボランティア活動でポイントをためよう！

千葉市介護支援ボランティアは、介護保険事業所等でボランティア活動すると活動時間に応じてポイントがもらえます。ポイントは介護保険料に充てることができます。活動内容は様々！ご自身に合う活動を募集している介護保険事業所等で活動可能なため未経験の方も安心！ぜひ介護支援ボランティアにご登録ください！

対象者

65歳以上の市民の方
(介護保険の第1号被保険者)

活動場所

千葉市内の特別養護老人ホーム、グループホーム、デイサービス、有料老人ホームなど

活動内容

話し相手、清掃、囲碁将棋の相手、イベントの手伝い、演芸等の披露など

ボランティア活動を行うとポイントが貯まります。貯めたポイントは、

● **介護保険料***

● **寄附 等**

に充てることができます。

*介護保険料などに充てていただくために、口座振込により受け取ることができます。



ボランティアとして活動するには **登録研修** への参加が必要となります！

■ 介護支援ボランティア登録研修

介護支援ボランティア登録研修は、年3回ほど実施している全体研修と、5月から2月の毎月実施している随時研修の2種類があります。ボランティアとして活動を希望される方は、いずれかの研修へご参加ください。

全体研修

日 程: 年3回程度実施(ホームページや市政だよりでお知らせします)
定 員: 20~40名程度
研修時間: 1時間程度 ※ボランティア登録の手続き含む

不定期開催

随時研修

日 程: 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌開庁日)
※日程は変更になる場合があります
定 員: 4名程度(先着順、1名から実施します)
研修時間: 30分程度 ※ボランティア登録の手続き含む

**ほぼ毎月
開催！**



ちばシティポイントがもらえる！

登録研修に参加してボランティア登録をすると、WAONポイントなどに交換可能なちばシティポイントが50ポイントもらえます！ ※ちばシティポイントは登録時のみ付与されます。ボランティア活動によるポイントとは異なります。

お問い合わせ・お申込み先

千葉市介護保険管理課 企画班 電話 043(245)5206 FAX 043(245)5623 Mail: kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp