

# いきいき ボラ活情報



介護支援ボランティアの活動に関する情報を発信します！

2025.3

第5号

ボラ活情報、第5号です。  
今回は以前掲載したボランティア登録者の皆さんへのインタビューの続きになります。4月からの活動にお役立てください。インタビューにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

活動のコツ、  
登録者の皆さんに聞きました！

## 花見川区 Aさん

令和5年度取得ポイント  
18ポイント

- 活動する受入機関をどのように選んでいますか  
近いところや通いやすいところを選んでいる
- 活動ペースを教えてください  
月1~2回、1時間
- ボランティアをやっていてよかったことはなんですか  
こちらも元気がもらえることやみなさんの笑顔をみること
- 活動するにあたり決めていることはありますか  
場所や活動内容から施設を選び、1度は行ってみる。1度行くとどんな施設なのか、自分に合っているのかがわかるため。
- 活動を続けるコツを教えてください  
慣れるまでは月1回程度で行くなど、色々試して自分に合う方法を見つけること

## 稲毛区 Bさん

令和5年度取得ポイント  
51ポイント

- 活動する受入機関をどのように選んでいますか  
趣味が活かせる活動を中心に選んでいる
- 活動ペースを教えてください  
週2回、1~2時間程度
- ボランティアをやっていてよかったことはなんですか  
時間が決まっているので生活に張り合いがでる。利用者の方とのコミュニケーションがお互い刺激になっている
- 活動するにあたり決めていることはありますか  
きちんと向き合い丁寧に接すること
- 活動を続けるコツを教えてください  
自分が楽しんでやっている。色々な方との出会いを楽しむこと。

今回も受入機関をご紹介します！！

裏面へ

## 若葉区 C-26

### イリーゼ都賀桜木

サービス：介護付き有料老人ホーム  
所在地：若葉区桜木5-17-30  
連絡先：043-214-3531  
担当者：山口

※募集中のボランティア活動内容  
食事の配下膳、お茶出し、話し相手、イベント・レクリエーション補助、衣類等の洗濯・洗濯物の整理整頓、芸能等の披露、その他（体を動かす体操など）

水～日 9:00～12:30、14:00～17:30

明るいご入居者様達です。楽しい時間を一緒に過ごして頂けると嬉しいです。

## 緑区 B-9

### 介護老人保健施設おゆみの

サービス：介護老人保健施設  
所在地：緑区大金沢町364-1  
連絡先：043-293-5151  
担当者：岡本

※募集中のボランティア活動内容  
話し相手、将棋・囲碁等の相手、食事の配下膳、菜園や花壇等の手入れ、清掃、お茶出し、イベント・レクリエーション補助

月～土の9:00～17:00

主に通所リハビリで食事の配下膳やお茶出し、利用者の話し相手、レクリエーションの準備などに従事していただきます。感染症の流行時におきましては検査をお願いすることもございます事ご了承願います。

### ボランティア交流会の開催を検討中！

介護保険管理課では登録者同士の交流会、登録者と受入機関担当者との交流会の開催を検討しています。まだ詳細な開催内容が決まっていないため、交流会の内容について皆様のご意見をお聞かせください。詳しくは同封のアンケートQ3・4をご覧ください。

### 5月から随時研修が始まります

令和7年度も5月から2月の第3火曜日に市役所9階で随時研修を実施します。お知り合いの方にぜひご紹介ください。（日程等の詳細は市ホームページでご確認ください）

### いきいきボラ活情報は便利でお得な電子配信で！！

「いきいきボラ活情報」の電子配信（電子メールで市から送信）を実施しています。希望する場合は、下記の二次元バーコードよりメールアドレスの登録をお願いします。

氏名、ボランティア番号、いきいきボラ活情報の電子配信希望の旨を入力の上、メールを送信してください。

#### ◆電子配信限定サービス◆

新規に登録された受入機関の紹介、受入中止や再開のお知らせ、電子限定のボラ活情報配信などメールアドレスを登録いただいた方限定で、市よりご案内します！ぜひご利用ください。（新規受入機関や受入状況等は、千葉市ホームページからもご確認ください。）



←千葉市介護保険管理課宛のメールアドレスが表示されます。

※表示されない場合はお手数ですが、[kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp)宛にメールをお送りください。

★紙及び電子のいずれも希望しない場合は、お手数ですが介護保険管理課までご連絡ください。

