

いきいき

# ボラ活情報



介護支援ボランティアの活動に関する情報を発信します！

2024.9

第3号

ボラ活情報、第3号です。

今回は、活動しているボランティア登録者の皆さんにインタビューを行いました。活動するための一歩が踏み出せない方、活動場所に悩んでいる方…他の方のお話を参考にしてみてはいかがでしょうか。インタビューにご協力いただいた皆様、ありがとうございました！今後も掲載予定です。

活動のコツ、  
登録者の皆さんに聞きました！

花見川区  
Aさん

令和5年度取得ポイント 72ポイント

- 活動する受入機関をどのように選んでいますか  
自宅から近いところ（通いやすい方が長続きするため）
- 活動ペースを教えてください  
週1回、2時間
- ボランティアをやっていてよかったことはなんですか  
色々な方からお話を聞けるため学ぶことが多く、とてもためになる。「ありがとう」と感謝されることがうれしい。
- 活動を続けるコツを教えてください  
自分が楽しんでやっている。色々な方との出会いを楽しむこと。

若葉区  
Bさん

令和5年度取得ポイント  
31ポイント

- 活動する受入機関をどのように選んでいますか  
施設の介護サービスの種類で決めている
- 活動ペースを教えてください  
週2回、1時間程度
- 活動するにあたり決めていることはありますか  
お互い笑顔で接することや、自分なりに活動のプログラムを作ること。
- 活動を続けるコツを教えてください  
「やりがいは発見するもの」をモットーに活動している。

リハビリスタジオていーだ小仲台

稲毛区  
G-134

サービス：通所介護  
所在地：稲毛区小仲台8-5-6  
連絡先：043-305-5523  
担当者：荒木

※募集中のボランティア活動内容  
話し相手、将棋・囲碁等の相手、菜園や花壇等の手入れ、イベント・レクリエーション補助、芸能等の披露

麻雀、囲碁、将棋、編物、絵手紙、畑仕事等、指導作成できる方歓迎です。年中行事にあわせたとご協力をお願いしています。午前/午後と限られた時間ではありますが、実施内容を踏まえ相談できます。

今回も受入機関を  
ご紹介します！！

裏面へ

## 中央区 A-34

### 淑徳共生苑

サービス：介護老人福祉施設  
所在地：中央区生実町2407-1  
連絡先：043-265-5526  
担当者：佐々木

※募集中のボランティア活動内容  
話し相手、将棋・囲碁等の相手、菜園や花壇等の手入れ

ご希望に応じて柔軟に対応いたします。お気軽にご連絡ください！

## 美浜区 R-2

### だんらの家高浜

サービス：地域密着型通所介護  
所在地：美浜区高浜6-1-6  
連絡先：043-270-7773  
担当者：緑川

※募集中のボランティア活動内容  
話し相手、将棋・囲碁等の相手

月～日の14:00～16:00  
小さな民家型のデイサービスです。お気軽にお越しください。

### スタンプ等に不備はないですか？

ボランティア手帳にスタンプ（アルファベットまたは平仮名と数字）は押されていますか？日付や時間が未記入となっていないませんか？  
不備がある場合はポイント交換の対象とならないため、早めに受入機関へ相談し押印や修正をすませてください。

### 10/10は登録研修です！！

10月10日に介護支援ボランティア新規登録研修を千葉市役所で開催します。ご友人やご近所の方など、みなさんの周りで介護支援ボランティアにご興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。（市政日より9月号にも掲載されています。）

### いきいきボラ活情報は便利でお得な電子配信で！！

「いきいきボラ活情報」の電子配信（電子メールで市から送信）を実施しています。希望する場合は、下記の二次元バーコードよりメールアドレスの登録をお願いします。

氏名、ボランティア番号、いきいきボラ活情報の電子配信希望の旨を入力の上、メールを送信してください。



←千葉市介護保険管理課宛のメールアドレスが表示されます。  
※表示されない場合はお手数ですが、[kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp)宛にメールをお送りください。

### ◆電子配信限定サービス◆

新規に登録された受入機関の紹介、受入中止や再開のお知らせ、電子限定のボラ活情報配信などメールアドレスを登録いただいた方限定で、市よりご案内します！ぜひご利用ください。（新規受入機関や受入状況等は、千葉市ホームページからもご確認いただけます。）

★紙及び電子のいずれも希望しない場合は、お手数ですが介護保険管理課までご連絡ください。



千葉市保健福祉局高齢障害部介護保険管理課 企画班

電話：043(245)5206 FAX：043(245)5623 Mail：[kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp)