



公益社団法人 日本オストミー協会 千葉市支部

# 千葉市オストミー協会

## 人工肛門・人工膀胱を造設した仲間たち

◇◇◇ひとり悩まないで、ご相談ください◇◇◇

当協会は、人工肛門、人工膀胱を造設した（オストメイト）たちが、社会復帰と福祉の向上を図るために集まって出来た組織です。

あなたはオストメイトになって、色々な悩みを一人で抱え込んでいませんか？

あなたの悩みはオストメイトの仲間たちに打ち明ける事によってアドバイスを受け、気持ちが楽になり元気を貰えます。

## 千葉市オストミー協会は、こんな活動をしています

### 「手術後ストーマのスキンケア方法や、社会生活に適應するため」

消化器科、泌尿器科医師、皮膚・排泄ケア認定看護師（WOC認定看護師）による医療講演会、医療相談会、生活指導などを定期的に行います。

千葉市長より委嘱された身体障害者相談員（人工肛門、人工膀胱造設者）6名が、相談に応じています。

内容に応じて相談者と行政のパイプ役を務めています。

当協会は相談員による電話相談、相談者の依頼によっては訪問相談にも対応致します。

ストーマ装具のトラブル、ストーマ周囲のスキンケアトラブルなどの相談については、相談員の体験に基づいてアドバイス、指導を行います。

相談内容によってはWOC認定看護師を紹介して、ストーマ外来病院の紹介なども行います。

## ◆◆◆オストメイトの社会福祉制度をご存じですか◆◆◆

### 身体障害者手帳交付による福祉サービスが受けられます

-日常生活用具費の支給-

○ストーマ装具費の支給(原則1割負担、所得により異なる)

-税金-

○所得税・住民税の障害者控除

○自動車税・自動車取得税・軽自動車税の減免(減免申請が必要)

-公共料金-

○JR特急料金等の割引(要:身体障害者ジパング倶楽部入会)

○JR旅客運賃・私鉄旅客運賃の割引(窓口で身体障害者手帳を提示)

○タクシー運賃の割引(乗車時に身体障害者手帳を提示)

○バス運賃の割引(乗車時に身体障害者手帳を提示)

○千葉都市モノレール運賃の割引(身体障害者手帳を提示)

○国内航空運賃の割引(12歳以上の身体障害者手帳所持者)

○有料道路通行料金の割引(要:身体障害者登録手続き)

○千葉市営駐車場利用料の免除(千葉市栄町立体駐車場は精算時に身体障害者手帳を提示)

○有料施設使用料の免除(千葉ポートタワー・加曽利貝塚博物館・郷土博物館・千葉市動物公園・千葉市美術館・千葉市科学館・三陽フラワーミュージアム・プール等)(入場時に身体障害者手帳を提示)

○携帯電話基本料金の割引

-年金-

○障害基礎年金、障害厚生年金を受けられる場合があります  
(詳細は千葉市発行の「障害者福祉のあんない」をご参照下さい)

### 会員はこんなサービスが受けられます

- ★支部行事の開催案内状が届けられ参加することができます。
- ★支部会報・本部会報から福祉制度、最新情報の入手ができます。
- ★入会申込頂いた方には「オストメイトの手引き」を差し上げます。
- ★若い会員には「ストーマと生きる」を用意しています。

学校生活、仕事、恋愛・結婚、妊娠出産等々、小児～現役世代のオストメイトに役立つ情報満載

## **＊ ＊ ＊ 千葉市オストミー協会の主な年間活動 ＊ ＊ ＊**

### **■ オストメイト社会適応訓練講習会（千葉県委託事業）**

消化器科、泌尿器科医師、皮膚・排泄ケア認定看護師による医療講演会  
手術後の医療相談会、生活指導（年3回開催）

### **■ ストーマ装具の展示販売会**

各メーカーのストーマ装具展示販売・相談会、当日参加者には 1割引の特典があります

### **■ オストメイトサロン**

原則、毎月第3水曜日に千葉市ビジネス支援センターにて開催  
手芸や俳句教室等の趣味の集まり、ストーマ関連の相談、入会受付など

### **■ 地区別相談会** 人工肛門、人工膀胱造設者の体験談発表と相談会

### **■ 一泊研修旅行** 体験入浴研修会、会員同士の親睦を深める

### **■ 新年会または忘年会**

### **■ ストーマ装具工場の見学会、相談会**

### **■ 千葉市身体障害者福祉大会への参加**

### **■ 千葉市オストミー協会 会報発行（年6回）** 本部会報と共に会員へ配布

### **■ 会議参加**

日本オストミー協会全国大会（全国のオストメイトが、一堂に会する）

日本オストミー協会 関東ブロック会議（近隣の支部との情報交換）

千葉市オストミー協会 通常総会

千葉市オストミー協会 役員会・会報編集会議

政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会（内部障害者部会）

千葉県がん患者連絡協議会 千葉県がん患者大集合実行委員会

### **■ 他団体との連携**

千葉県がん患者連絡協議会、千葉県オストミー協会、千葉市身体障害者連合会

千葉県オストミー協会へのお問い合わせは下記へ

相談窓口

身体障害者相談員

| 区   | 障害区分  | 氏 名    | 住所     | TEL      |
|-----|-------|--------|--------|----------|
| 中央区 | 内部膀胱直 | 渡辺 明子  | 中央区東千葉 | 253-8038 |
| 美浜区 | 内部直腸  | 中曽根 吉昭 | 美浜区高浜  | 279-2333 |
| 若葉区 | 内部膀胱  | 高橋 紀行  | 若葉区桜木北 | 231-3200 |
| 若葉区 | 内部直腸  | 山本 房雄  | 若葉区桜木  | 232-5985 |
| 緑 区 | 内部直腸  | 中園 久代  | 緑区高津戸町 | 295-5068 |
| 若葉区 | 内部膀胱直 | 藤原 晴男  | 若葉区都賀  | 233-5828 |

※ 直腸(コロ・人工肛門)膀胱(ウロ・人工膀胱)膀胱直(ダブル・人工肛門・膀胱)

《当協会へ入会申込される方》

正会員 入会金 1,000円 4月以降に入会される場合、入会月から  
年会費 3,600円 翌年3月までの残月数×300円

賛助会員 医療関係者、ストーマ装具メーカー、ストーマ装具販売社

入会金 1,000円  
年会費 3,000円 (1口)

郵便振替 00110-8-164025 公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部

多くの仲間があなたの入会をお待ちしています

公益社団法人 日本オストミー協会 千葉県支部

千葉県オストミー協会

会長 藤 原 晴 男

( 事務局 )

〒264-0025 千葉県若葉区都賀4-4-14 (藤原方)

TEL/FAX 043-233-5828 E-mail ginrodo@gmail.com