

# 千葉市重症心身障害児（者）を守る会通信



千葉市重症心身障害児（者）を守る会

千葉市美浜区稲毛海岸 2-3-1 TEL043-242-1230 FAX043-248-2884

平成29年4月

## 守る会の三原則 社会福祉法人全国重症心身障害児（者）を守る会

- 一.決して争ってはいけない。争いの中に弱いものの生きる場はない。
- 一.親、個人がいかなる主義主張があっても重症児運動に参加するものは党派を越えること。
- 一.最も弱いものをひとりももれなく守る。

障害者の福祉サービスが徐々に充実する中、重症児者への支援はまだ課題が多くあります。昨年度は「親亡き後の支援について」「医療的ケア等を必要とする等重度の障害のある方たちへの支援」を千葉市における障害福祉の課題として取り上げていただき、千葉市守る会からも当事者意見を聞いていただきました。重症児者は障害者の中でも少数ですがそこに目を向けていただいたことは貴重です。反映されるまでもう少し時間はかかるかもしれませんが、よりよくなっていくことを期待しています。

重症児者を守るにはたくさんの理解者を増やしていくことが必要です。親たちが所属や年代を超えて子どもたちを思い愛情を注ぐ姿はその一つだと思います。守る会の活動をそのような場にしていきたいと思います。

会長 淀縄 喜代美

## ☆☆ 28年度に行われた活動をお知らせします！ ☆☆

### JKA 競輪補助事業 療育キャンプ かんぽの宿潮来 10/22~23



16家族・支援スタッフ・ボランティアさんの総勢60名参加。好天に恵まれ、楽しくにぎやかに療育キャンプが行われました。

講習会では「高齢化する親子の問題を考えよう」～在宅会員のアンケートからみえてきたもの～（①会員親子の高齢化②医療面の重度化と不安③在宅福祉サービスの不足④将来について）。淀縄会長から重心協大会で発表したときのアンケートをもとに在宅会員の現状や思いをお話いただき、前本達男先生からこれからのヒントをいただきました。

恒例の大きなお風呂、宴会場での夕食、カラオケで大満足な1日目でした。

2日目は道の駅水の郷さわら。川風が気持ちいい行楽日和でした。思い思いにお買い物をしたり、お昼ご飯やソフトクリームを食べたり。お母さんたちは新鮮な野菜をたくさん買い込んでいました。

優しい支援スタッフとドクター・看護師さんが一緒に行って下さることで、重度の障害や濃厚な医療ケアが必要な子どもたちも安心して参加できることを改めて感じました。

## 重心協 7/27 千葉市文化センター

千葉県には6つの重症心身障害者入所施設があります。この協議会はその6施設と親の立場として守る会が入り、重症児者がより豊かな生活を送れるような取り組みが毎年発表されています。今年は江本素子さんが「グループホームたんぼぼでの1年」淀縄喜代美さんが在宅会員のアンケート調査をもとに「在宅の重症児者家族の願い」を発表しました。毎年、とても有意義な内容が聞けるのでお気軽に参加してみてください。千葉市守る会がケアルームを会場内に開設していますので夏休み中でも安心して参加できます。

## 全国大会(青森) 関ブロ大会(山梨)

6月18・19日青森県の全国大会に会員4名と本人1名、9月24・25日山梨県の関東ブロック大会に会員2名、千葉市守る会から参加しました。大会ではいつもケアルームを用意してくれるので当事者の参加も歓迎されます。

全国大会の在宅部会で岩手県のお母さんが特別支援学校の対象障害のなかに「重症心身障害」という言葉を入れてくださいと発言され、文科省の方が「そうしましょう」と答えられていたことが印象的でした。「重症心身障害」という言葉を若いお母さん方に認識してもらうためには、とても良いことです。



全国大会青森にて

## 千葉市福祉大会 12/3 ハーモニープラザ

障害者福祉について一般の方の理解を深めていただくために開かれています。楽しみの一つに講演会があります。今回はシンガーソングライターのイルカさん。お馴染みの髪型でしたが、和服姿での登場に客席からはどよめきが上がりました。国際自然保護連合の親善大使としても活躍中です。生物多様性のお話は、「みんなそれぞれ大切な命」という熱い思いを伝えてくれました。当日12月3日はイルカさんのお誕生日。歌はありませんというお約束でしたが、鈴の音を伴奏に、ご両親への思いを歌ってくれました。また、視覚障害者によるオカリナ演奏も優しい音色でした。平成29年度は「守る会」が体験発表を担当します。

## 会員研修会 自力整体 2/3 桜木園の研修室にて

自力整体ナビゲーターの秋田美智子さんを講師にお招きして開催しました。「自力整体」は、自分で自分の体を無理なくマッサージしたりストレッチしたりすることにより、大きな病気やけがに繋がる危険を未然に防ぎ、体を健康に保つ、予防医学の一つです。研修会では日常生活の中でも気軽にできる方法をいろいろと教えてもらいました。写真は、骨盤のゆがみ、腰痛改善に効くストレッチです。皆さんも試してみてください。痛みのないよう、無理なく行ってくださいね。

- ① 紐を用意します。写真は長さ245cmの広めの布。結んで円周160cmくらい。結び目で長さを調整します。
- ② 体育座りをして紐を腰骨の上と膝に八の字にかけます。
- ③ そのままゆっくりあお向けになり、膝をパタン、パタンと左右に倒します。

## 中野学園バザー 11/13



盛況に感謝!



①



②



③

### [29年度の活動予定]

6/10~11 全国大会(石川県金沢市) 7/26 重心協→ケアルームがあります

9/30~10/1 関ブロ大会(茨城県水戸市) 10/21~22 療育キャンプ(九十九里ヴィラそとぼう)  
→医師・看護師・支援員さんの協力があります。 ☆多くのご参加をお待ちしています!