



楽しい歌をどうもありがとうございました

この1年の締めくくりとして、12月24日(日)恒例のクリスマス会がハーモニープラザ多目的室にて開催されました。オープニングの美木優希奈さんの可愛らしいクリスマスソングから始まりドキドキわくわくのビンゴゲーム、1年振りの出演となった習志野高校の皆さんの素晴らしい演奏で、心温まる素敵なクリスマスイブになりました。当日の参加者は201名で、会場を盛り上げ

クリスマス会

のびる

第134号

千葉市肢体不自由児者父母の会

会長 中島 哲男

編集人 父母の会広報部

千葉市美浜区磯辺2-21-1

TEL・FAX 043(303)0582

fubonokai@ia4.itkeeper.ne.jp

●参加者の感想●

てくださった出演者の皆様、ボランティアの皆様に心から感謝申し上げます。
(行事部 池上)

今回初めてクリスマス会に参加させて頂きました。ホールの中はとても和やかで、ワイワイとしたビンゴの雰囲気を楽しみ、習志野高校吹奏楽部の素



敵な演奏を心地よく楽しみました。クリスマスイブ当日でしたのでとてもスペシャルなイブになりました。楽しい時間をありがとうございました。
(佐藤陽子)

今回、初参加のクリスマス会でした。来賓も多く、ボランティアも学生だけでなく、先生方も多数いるような、とても盛大なイベントであることにまず驚きました。息子は音楽が大好きなので、生演奏に合わせて手拍子をしたり、身体を揺らしたりして、とても楽しむことができ、親子共々素敵な時間が過ぎました。
(中込暢子)

成人おめでとう



中川 涼太さん
(オリオンハウス・桜木園 重心通所さくら)

育・成・旅・行

「サンシャイン水族館見学とランチ」

日 時 29年11月14日(火)
参加人数 23名



2017/11/14

というハプニングもありましたが、可愛いペンギンや魚に癒されて帰途につきました。水族館の中を歩いて見て回るの、思ったより疲れるのか帰りのバスの中では、眠りに誘われる参加者の方もいらっしやいました。今後も楽しい企画を考えたいと思います。

(厚生部 浅野)

●●参加者の声●●

バス旅行にボランティアとして参加させていただきました。サンシャインシティはクリスマスマスの飾りや音楽で華やき、旅のうきうき気分がぐっと高まる中高速エレベータで59階へ上がると、まあなんて素晴らしい眺めだったことでしょう。天空のレストラン「星のなる木」は眼下に都心を見渡しながらのランチで、四季を彩ったおしゃやれで美味いお料理に会話も弾み、お腹も心も満腹になりました。

水族館では大きなエイの遊泳に目を見張り、小さなたくさんのクラゲがふわふわと上にと動く様子に笑い、お目当ての空とぶペンギンを見上げ、そのみごとに飛びつぷりに歓声を上げました。

参加者の皆さんが互いに声をかけ助け合いな



かわいいペンギンたち

がらゆつたりと旅を。車輪の中に私も入って、とてもうれしく幸せな一日でした。ボランティアとして足らないところがあつたことをお詫びしつつ、

(黒住清美)

父母の会懇談会

年明けの1月24日(水)10時30分より、袖ヶ浦特別支援学校 応接相談室にて、父母の会懇親会を開催しました。

参加者は保護者14名(会員8名、非会員6名)と、例年以上に多数のご参加を頂きました。自己紹介からスタートして日頃の心配事など活発に意見交換を行い、予定の一時半があつという間に経ってしまいました。せっかくの機会、貴重な意見を伺うために簡単なアンケートをお願いしました。左記がその抜粋です。

(野田純子)

(アンケート回答)

★次回取り上げてもらいたいテーマ

- 卒業後の進路について
- 利用できる生活介護施設を具体的に紹介してもらいたい。
- 成年後見人制度について
- ★困っていること
- オムツ替えの時、動きが激しいため大変。
- 双子なので入浴中、胃ろうのチューブを取ってしまったらいたずらが困る。
- 子供が大きくなってきて介助が大変

になってきたこと。

- 入浴、トイレの介助で何か良い方法がないか知りたい。
- いつまで一緒に入浴できるか心配。
- 漠然と将来の事を考えると不安。
- 子供の主張がはっきりしてきて、毎回頭痛くの手を焼いている。
- 外出時、(夫が亡くなっている)ので介助を助けてくれる人がいなくて大変です。ヘルパーなど利用すればいいのか他に何かあるでしょうか？
- 学校で他学年と交流する機会がなく情報が入ってこないのが不安(このような懇親会は有り難いです。)
- ★父母の会等、障害者団体に期待すること
- 親子、兄弟含め、家族みんなで参加できるイベントやお出かけなど。
- 情報収集や交流の場として
- グループホーム設立の為の知識や支援などを与えてくれる講座など。
- 卒業後の施設の充実に向けて更に活動してもらいたい。
- 学校で知り合いが少ないので、人とのつながりに期待したい。

生活クラブ風の村 あかとんぼ作草部 く見学に行つてきました



稲毛区作草部に、地域のニーズに応えて開設された高齢者、身体障害者の施設です。3階建てでマンション風の立

派な外観で、その中の3階の一室に放課後等デイサービスあかとんぼ作草部があります。重症心身障がいのお子さんを預かるサービスで、看護師を配置しているので医療的処置の対応可能のことです。他の職員で児童指導員、機能訓練担当の方々も配置されていて、スノーブレン等の活動もあり、畳の部屋では車いすから降りてリラックスしたり、楽しく過ごせそうです。親としても安心して預けられます。今後、放課後等デイサービスをご検



皆さんの笑顔がとても印象的です

たんぽぽでの一日

JR西千葉駅より京成バス「西千01 千城台団地行き」乗車、「作草部駅」停留所下車、約徒歩3分
千葉モノレール「作草部」駅より徒歩約3分
千葉モノレール「天台」駅より徒歩約10分



(近藤美紀)

討のかたもぜひ選択肢のひとつとして考えてみてはいかがでしょう。

★その他の意見・感想

- 子どもの将来が明るい未来になって欲しい。
- 声をあげていかなないと困っている事に気付いてもらえない。ということに気付いたのでこれから頑張らないといけないと思った。
- 何事も無知すぎて勉強になりました。皆さんの努力が刺激になりました。
- 今日お聞きしたお話を消化して、まだ低学年も加われる話題が有り難いです。もちろん卒業後の話も勉強になります。まだまだ日々の事、目の前のことでもいいので……。

道路を挟んで直ぐ前に、このグループホームと一緒に生活する6人が通う通所施設『さいわい』と『げんき』があります。

8時に朝食を済ませ、9時過ぎに、昨夜、一緒に泊まった二人の職員が押してくれる車椅子で、向かいの施設に移動。10時には、施設の仲間、30名が揃います。

昼食を挟んで、それぞれ自分達に合った行動、運動を専門の介護担当職員と楽しめます。

午後4時前、6人は又、ホームに戻り、担当の職員から、体温と血圧のチェックを受けます。その日の担当職員（翌朝まで勤務）2名以外に入浴を手伝う人、夕食の準備をする人等、親達も来て、この時間帯は大変賑やかです。夕食の

懇談会参加者 要医療的ケア児 内訳（複数回答可）

要医療的ケア児6名詳細

医療的ケア	人数	医療的ケア内容	詳細	人数
なし	6	痰の吸引	常時	5
あり	6		臨時	1
不明	1	注 入	胃ろう	2
			経 鼻	4
		呼 吸 器		1
		気切カニューレ		1
		そ の 他	ストマ	1
			インシュリン注射	1

*欠席者3名もかなり濃厚な医療的ケアあり。

以上から
・全員吸引、かつ注入が必要。
医療的ケアの濃厚な児童生徒が多い。



始まる5時45分まで、ホールでテレビを観る者、自分のベッドで休む者、それぞれにのんびり過ごします。親達は夕食が始まる前に『又、明日ネ』と言ってホームを出ます。
3年で、すっかりホームでの生活に馴染んでくれている子供を見て安心しています。親より、もっと子供達を理解してくれている職員の皆さんに感謝しています。
(菊池登美子)

平成29年度 ご協力ありがとうございました ございました

☆本会活動のため

ご寄付いただきました。(順不同)

- ・千葉野べら会様 ・城戸訓子様
- ・千葉市米穀商みのり会様
- ・羽喜広へら鮎釣研究会様
- ・株式会社 タキザワ様 ・平早康様
- ・遠藤アイ子様 ・三石恵子様
- ☆賛助会員ご芳名
- ・鹿野成子様 ・布施貴良様
- ・すぎのこルーム母の会様
- ・カンダ事務機様
- ・フォトタイプ布施様

ウィンズめーる



栗飯原礼子

月曜日の9時30分から、金曜日は13時から桜が丘特別支援学校の寄宿舎の談話室で、高等部2年の母親中心に月に2回ヨガを1時間30分やっています。きっかけは、奉仕作業後の学年懇談会で「出張ヨガが6000円であり、12名集まれば1人5000円になるのでどうですか？」という話がでて、その時参加していたほぼ全員が「やってみよう」というこ

活動報告

12月24日 クリスマス会
1月24日 学校説明会(袖ヶ浦)
2月6日 すずらん会バザー

総務会 3月5日
理事会 12月4日 2月5日
3月12日

とで始まりました。20代後半の元小学校の先生という女性にヨガを教えてもらうことになりました。毎回14名前後の参加者で6ヶ月が経ったころ、ヨガの先生が妊娠しました。代わりの先生を探してくれましたが、出張費が1万以上の人ばかりでした。もう学校でヨガはできないかと思っていたら、ヨガを長い間やっている同級生のお母さんが、夏休み中にインストラクターの資格を取得して再びヨガをすることができました。最近では千城台コミュニティセンターのヘルシールームの壁がカガミの部屋ですることもあります。毎回プログラムを考えてくれて、前回は肩こりと腰痛と骨盤矯正がメインのヨガでした。初心者の方にも無理なく楽しくすることができています。ヨガだけでなく同級生の母親との情報交換などコミュニケーションをとることもでき有意義な時間を過ごしています。卒業後も続けられればいいなと思っています。

第55回関プロ山梨大会

日時 平成30年7月7日(土)
場所 アピオ甲府

大会テーマ

「改正障害者総合支援法と

地域福祉の課題」

福祉サービスを上手に

活用するために」

- ・シンポジウムでは、
- 自立生活援助関係
- 就労定着支援関係
- 65歳を迎えた人への対応関係
- 特別なケアを必要とする子どもへの支援、重度訪問看護の利用範囲拡大関係
- などのさまざまなシンポジストを迎えて開催いたします。

*参加申し込みは4月20日までに
父母の会事務局へ

第60回総会

日時 5月17日(木)

10時30分

場所 千葉市ハーモニープラザ

多目的ホール

多数ご出席くださいますようお願いいたします

計報

瓜生 武徳さん

(文さん父)

ご冥福をお祈りいたします

あとがき

我が家の門のわきには小さな花壇があり、私はそこに毎日1枚、ひらがなひと文字を書いた小さな木札を差してお話をつづっています。

登下校の小学生などが気づいたら面白いな、という思いつきから始めた「いちにちひとものごと」がたり。

「あ」から「ん」までの木札を毎日差し替えて進み、1年で1話が終わるようになっていました。「あつ」や「しゃ」等は1日なので、正確に365文字ではありませんが、1年分は原稿用紙で1枚弱の小さなお話です。

昨年の10月20日には無事1話目が終わったので、絵本にまとめてみました。こうして振り返るとあつという間に思える1年には、世界にも自分にも色々なことがあって、長いような短いような月日の流れを不思議に感じます。

「いちにちひとものごと」は今2年目半ば。ひらがな達と歩むこの1年はどんな時間になっていくのでしょうか、慌しい時代ですが、のんびりと、今日もひと「ば」。

(千)