

チャレンジシニア教室個別結果票

チャレンジシニア教室 第 年 コース 会場()
期間：令和 年 月 日 ~令和 年 月 日

番号（市記入欄）														
氏 名		年号		生年月日				年 齢		性 別				
				年		月		日生		歳				
対象分野： （該当空欄に○）		生活機能全 般			運 動 器			口腔		栄養				
出 席 日（↓日付を記入）												回数(回)	率(%)	
X														
運動・うつ・認知症・関こもり	<目標>													
	<結果及び評価>													
	記録者（ ）													
栄養改善	<目標>													
	<結果及び評価>													
	記録者（ ）													
口腔機能	<目標>													
	<結果及び評価>													
	記録者（ ）													
全体評価 方向性														
	記録者（ ）													

記載日(令和 年 月 日)

基本チェック項目（該当項目に○）

		教室前または初回	教室最終
記入日 (mm/dd)			
暮らしの様子	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
運動器 (3/5以上)	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
栄養 (2/2)	11		
	12		
口腔機能 (2/3以上)	13		
	14		
	15		
閉じこもり (No.16)	16		
	17		
もの忘れ (1/3以上)	18		
	19		
	20		
1～20計		0	0
うつ (2/5以上)	21		
	22		
	23		
	24		
	25		

運動機能検査

	教室初回実施		教室最終回実施	
実施日 (mm/dd)				
開眼片足立ち		秒		秒
歩行速度 (5m)		秒		秒

主感的健康感

	教室前または初回	教室最終
実施日 (mm/dd)		
健康感		
	↑下記のうち、あてはまる番号を空欄に記入 1:よい 2:まあよい 3:ふつう 4:あまりよくない 5:よくない 6:不明	↑下記のうち、あてはまる番号を空欄に記入 1:よい 2:まあよい 3:ふつう 4:あまりよくない 5:よくない 6:不明

認知機能測定（例：長谷川式の場合）

	教室前または初回		教室最終	
実施日 (mm/dd)				
点数		点		点
	／(30点満点)		／(30点満点)	

認知機能測定（例：松井式の場合）

	教室前または初回		教室最終	
実施日 (mm/dd)				
単語記憶 (即時再生)				
漢字符号変換				
語創起				
単語記憶 (遅延再生)				