

おいしいね たのしいね たべるってだいじだね

毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、様々な経験や体験を通じて、
「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、
健全な食生活を実践できる力を育むことです。
食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、
子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

つながる食育



健康寿命の延伸につながる食育



生産から食卓までつながる食育



地域や関係者がつながる食育



千葉市の食育

千葉市では第3次千葉市食育推進計画（2019年度～2023年度）を推進しています

 千葉市