

# 食に関する実態調査結果(速報) 一般市民対象

資料1-1

実施期間 平成29年9月25日～平成29年10月17日

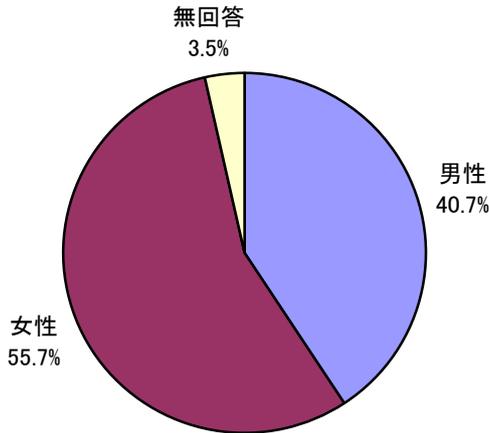
実施方法 無作為抽出した15歳以上の市民へ個別で発送・回収

対象者 15歳以上の市民 3,000人 回収率 1,333(44.4%) 有効回答 1,333

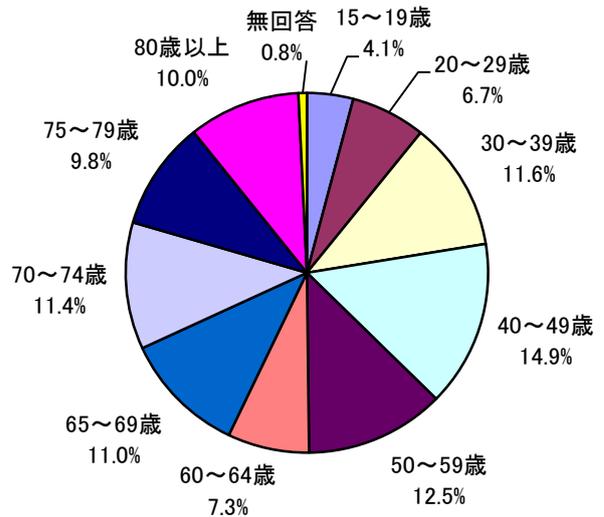
## 問1

## 問2

問1. 性別 (n= 1333)



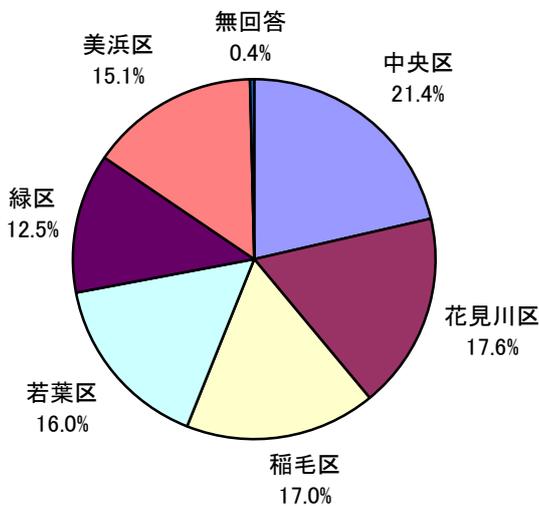
問2. 年齢 (n= 1333)



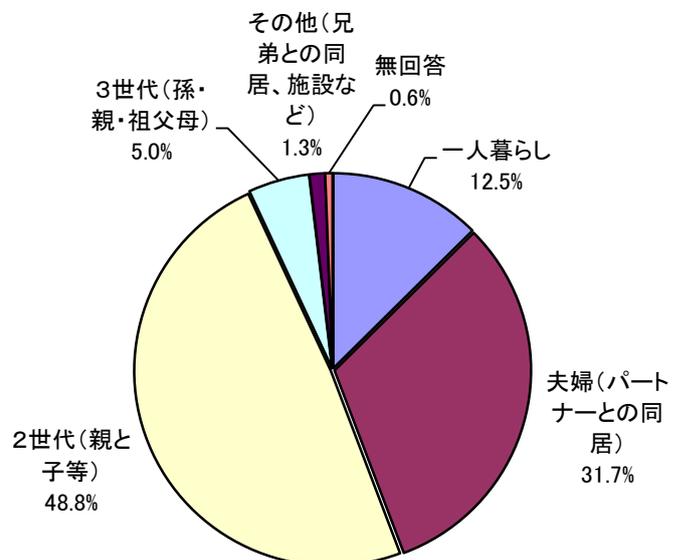
## 問3

## 問4

問3. お住まい (n= 1333)

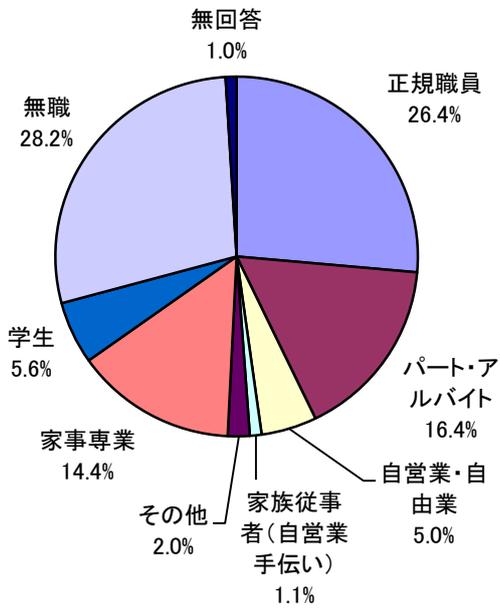


問4. 家族構成 (n= 1333)



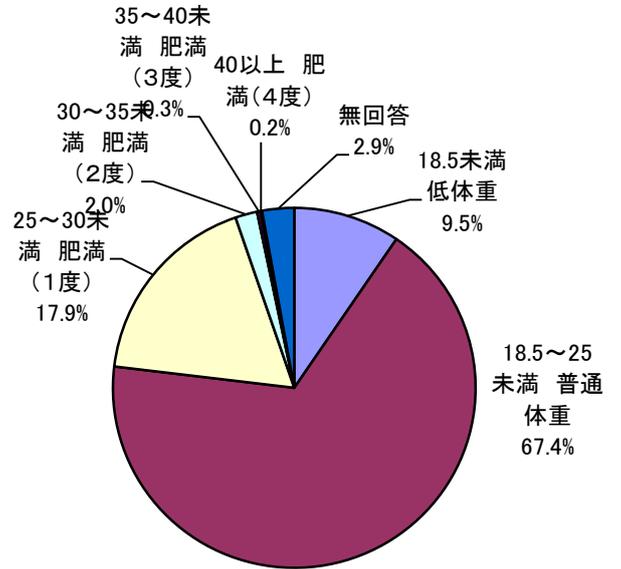
問5

問5. 職業 (n= 1333)



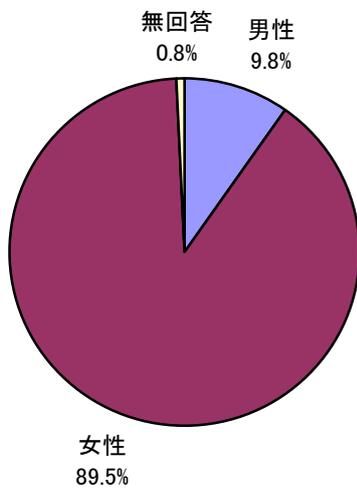
問6

問6. BMI値



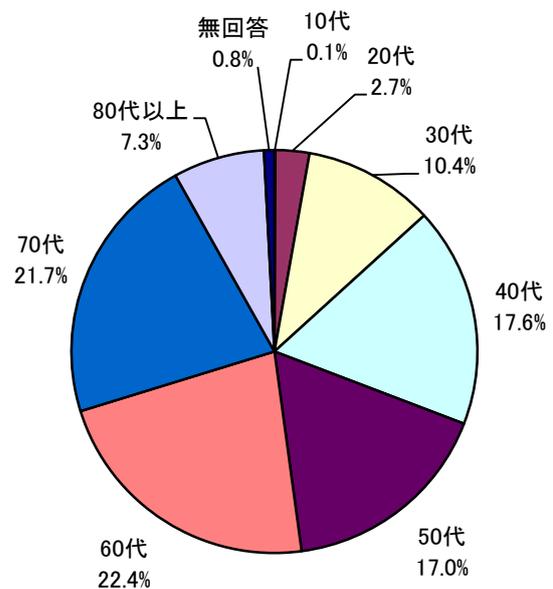
問7

問7. 主に食事の準備を担当する方の性別 (n= 1333)



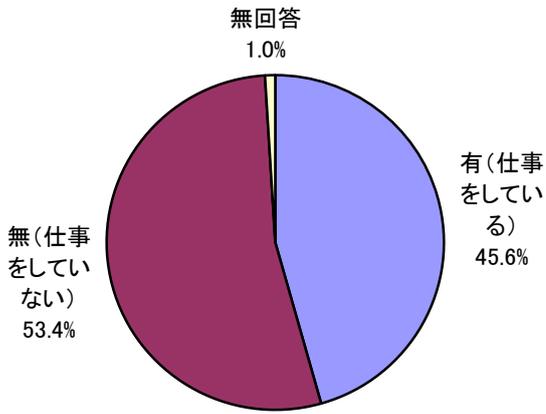
問8

問8. 主に食事の準備を担当する方の年代 (n= 1333)



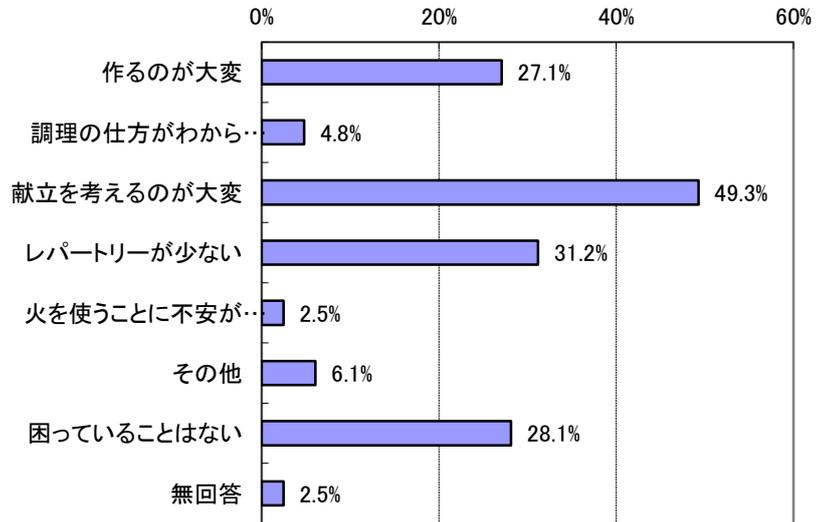
問9

問9. 主に食事の準備を担当する方の就業状況 (n= 1333)



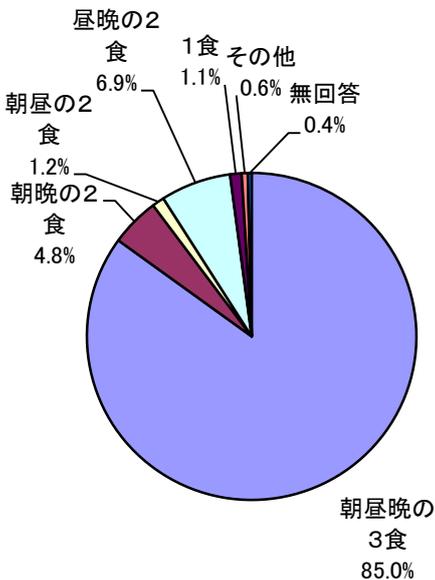
問10

問10. 料理について困っていることはありますか。(n= 1333)



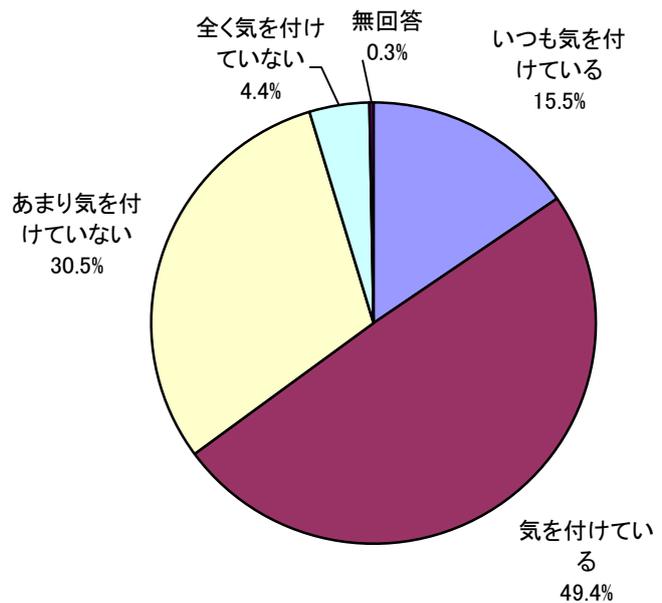
問11

問11. 1日の食事の回数は、何回ですか。(n= 1333)



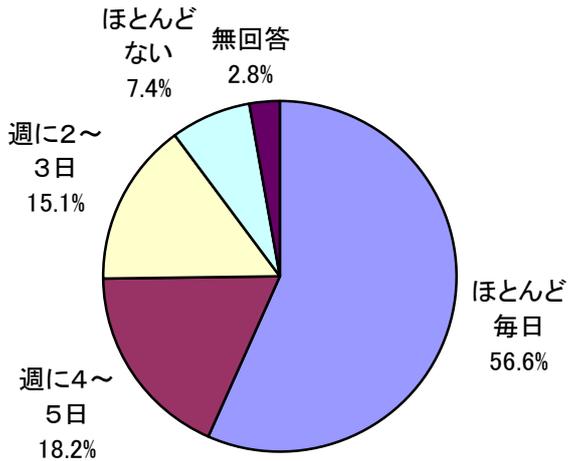
問12

問12. 適正体重の維持に気を付けた食生活を実践していますか。(n= 1333)



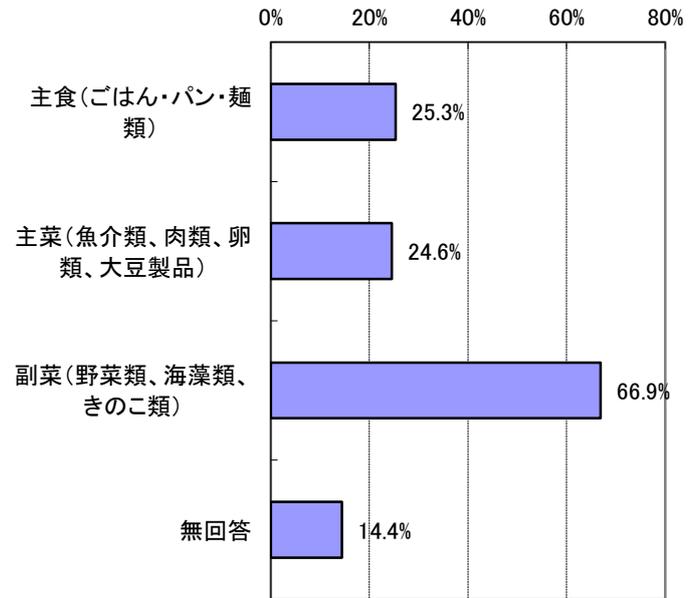
問13

問13. 主食・主菜・副菜を組み合わせると1日に2回以上食べる日は、週に何日ありますか。(n= 1333)



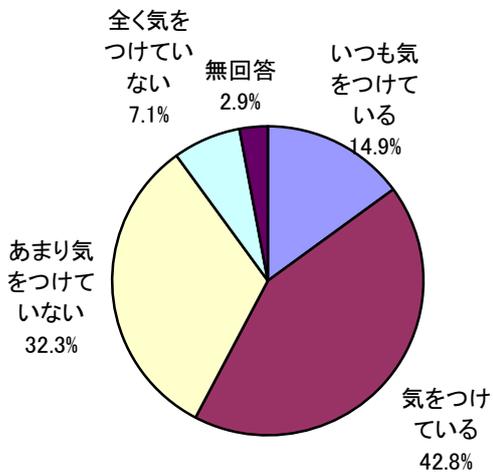
問14

問14. 主食、主菜、副菜のうち組み合わせて食べられないのはどれですか。(n= 541)



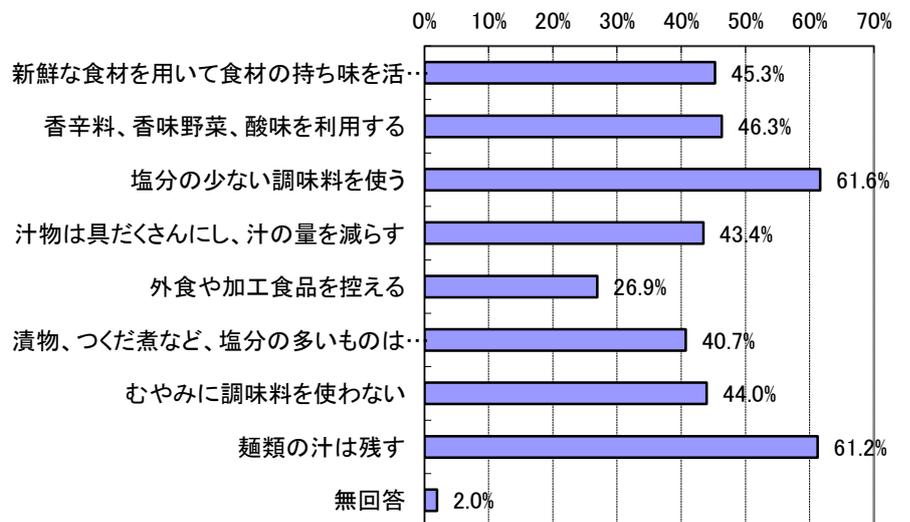
問15

問15. 減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(n= 1333)



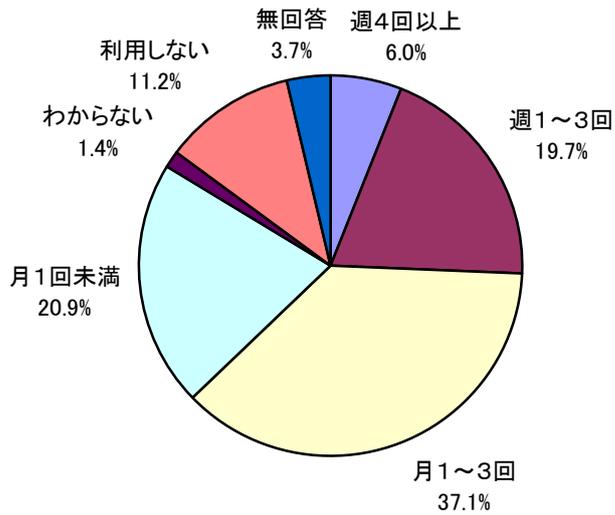
問16

問16. どんなことに気をつけていますか。(n= 769)



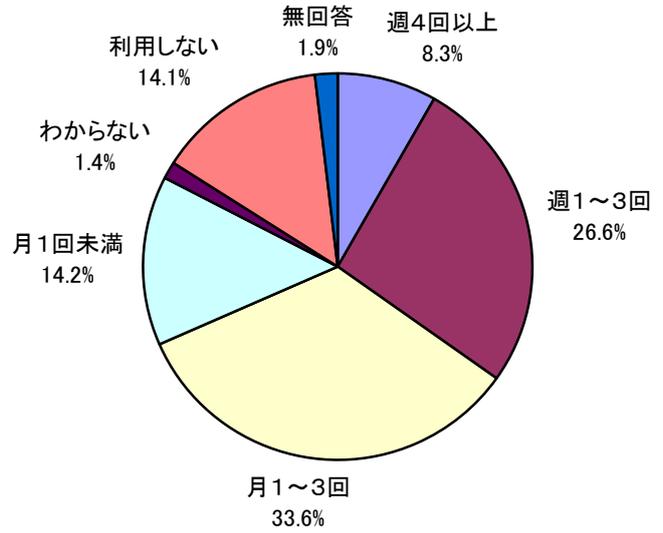
問17

問17. 外食をどれくらい利用しますか。(n=1333)



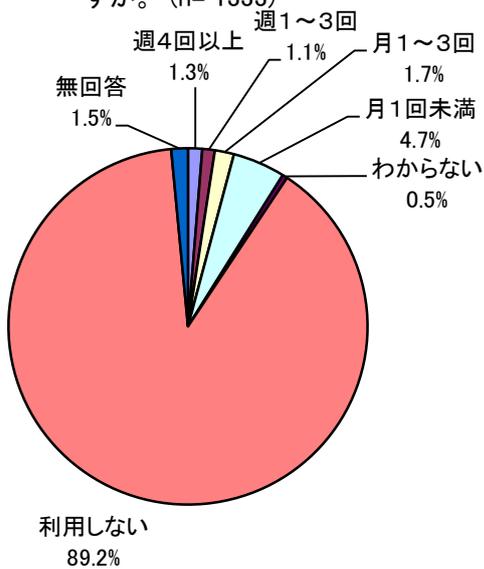
問18

問18. 市販の「弁当」や「惣菜」をどれくらい利用しますか。(n=1333)



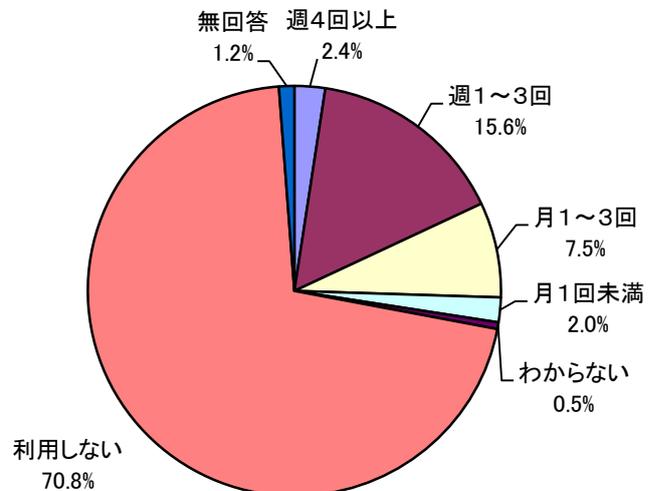
問19

問19. 「食事の宅配サービス」をどれくらい利用しますか。(n=1333)



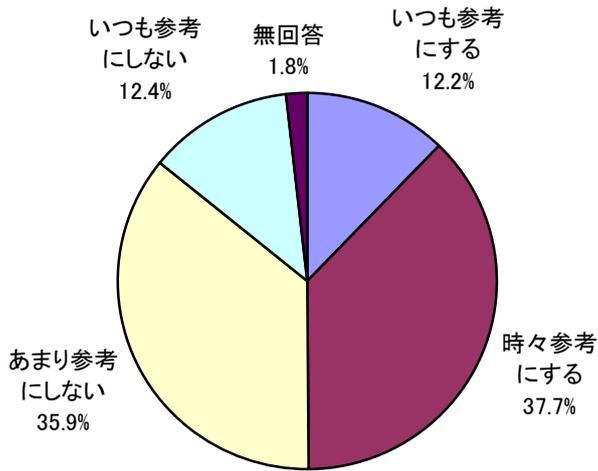
問20

問20. 「食料品の宅配サービス」をどれくらい利用しますか。(n=1333)



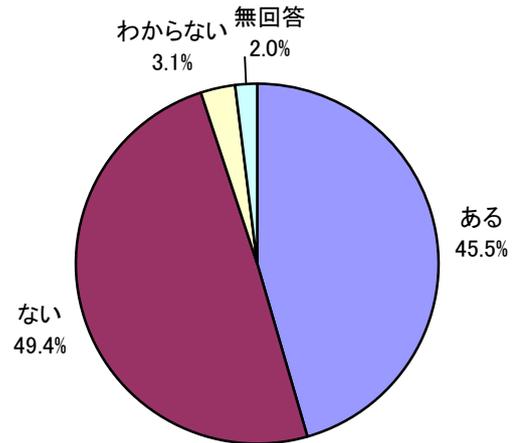
問21

問21. 食品を購入する際、栄養成分表示を参考にしていますか。(n= 1333)



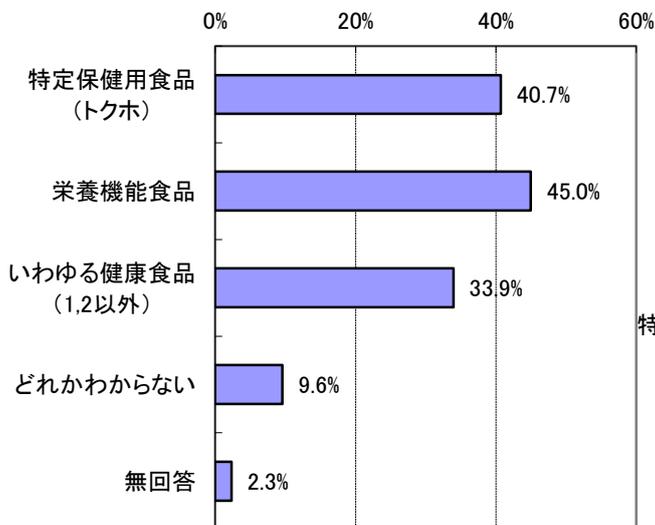
問22

問22. 最近1年間に「健康食品」を摂取したことがありますか。(n= 1333)



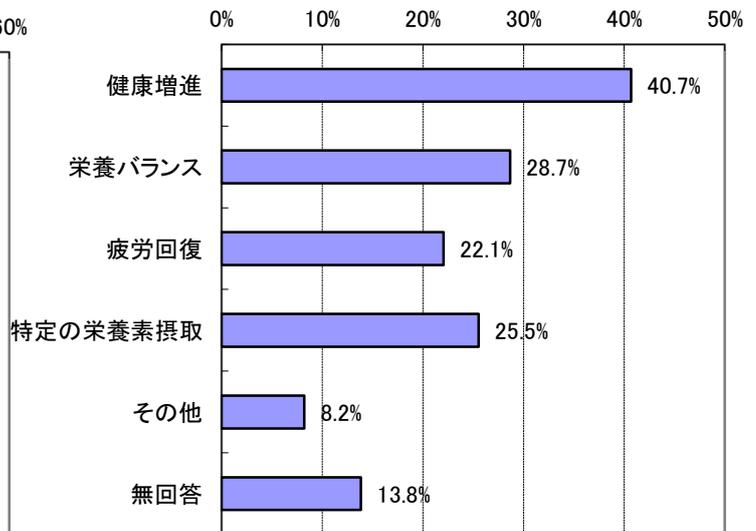
問23

問23. 最近1年間に摂取した「健康食品」はどれですか。(n= 607)



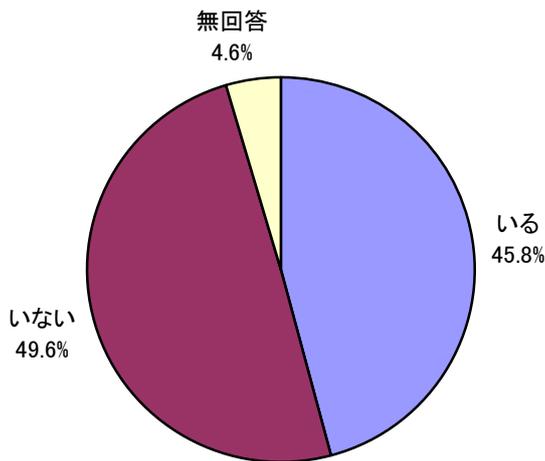
問24

問24. 摂取されている「健康食品」について、摂取の目的をお答えください。(n= 607)



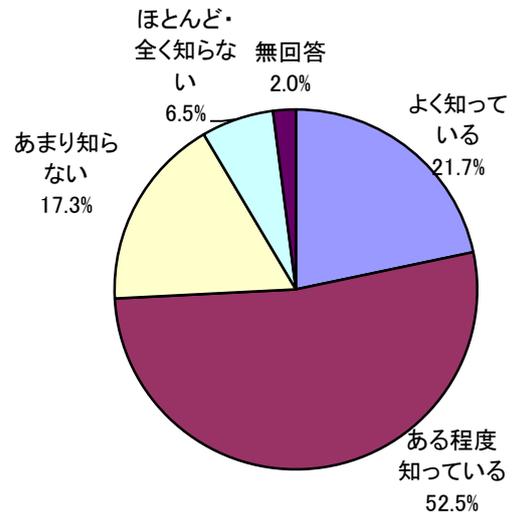
問25

問25. これまで、あなた又はあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。(n= 1333)



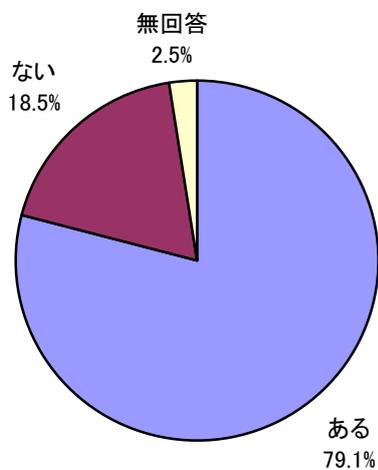
問26

問26. 「食品ロス」という問題を知っていますか。(n= 1333)



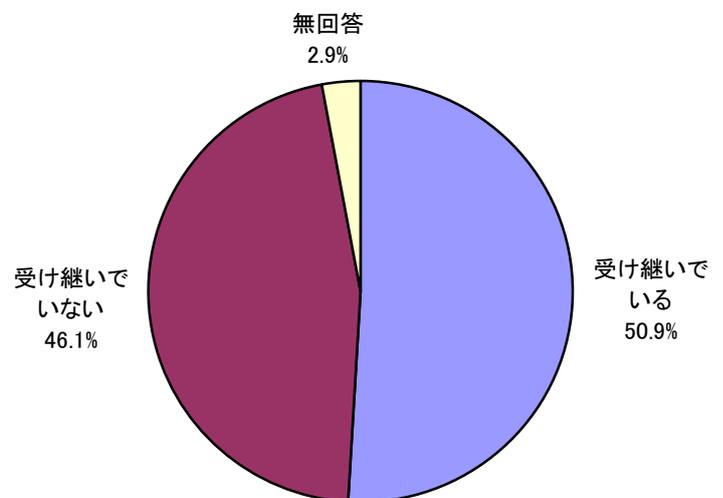
問27

問27. 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。(n= 1333)



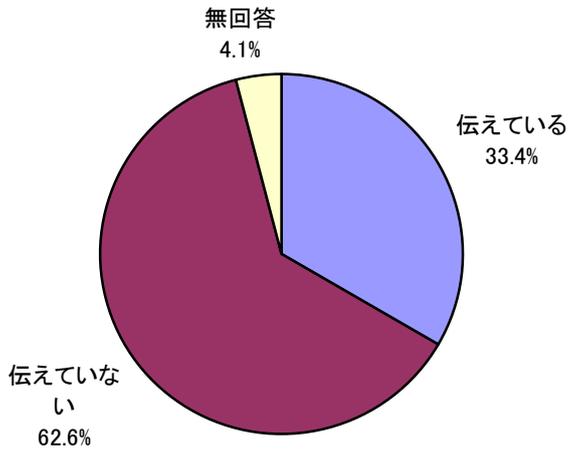
問28-1

問28-1. 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(n= 1333)



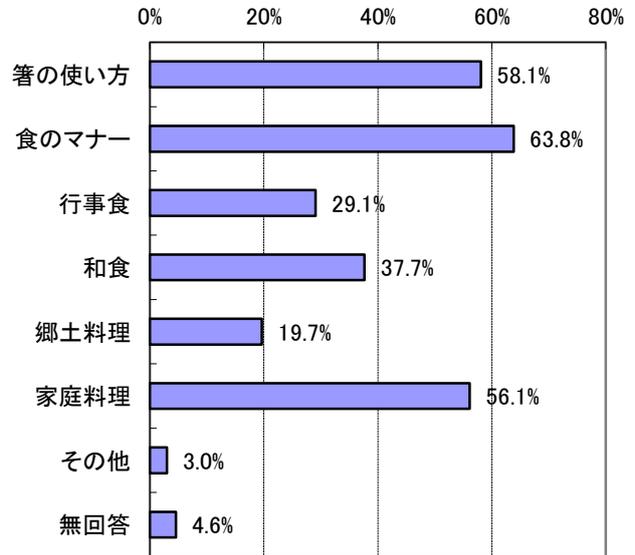
問28-2

問28-2. 地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対して伝えていますか。(n= 1333)



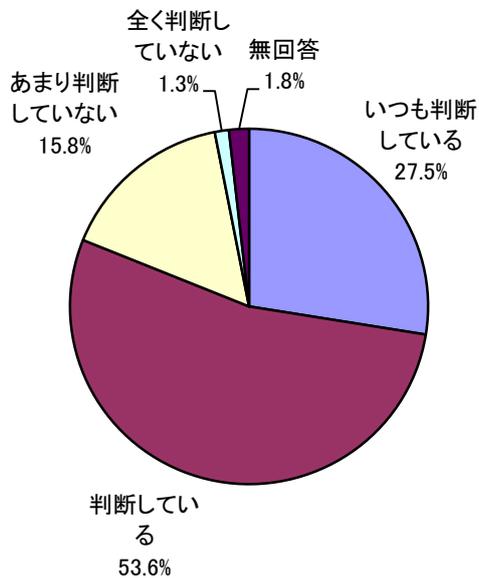
問29

問29. 今後、「食文化」について次世代へ伝えていきたいと思うものをお選びください。(n= 1333)



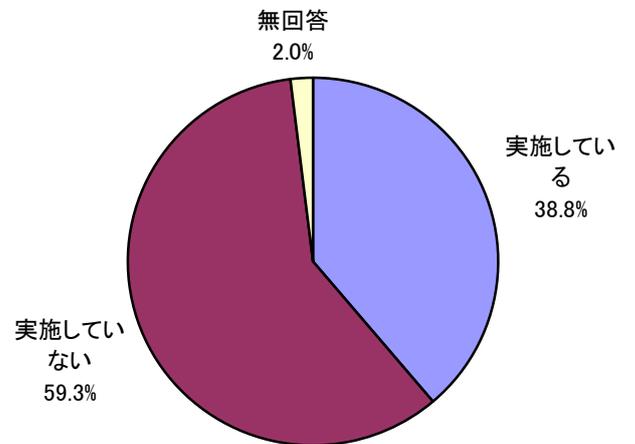
問30

問30. 安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。(n= 1333)



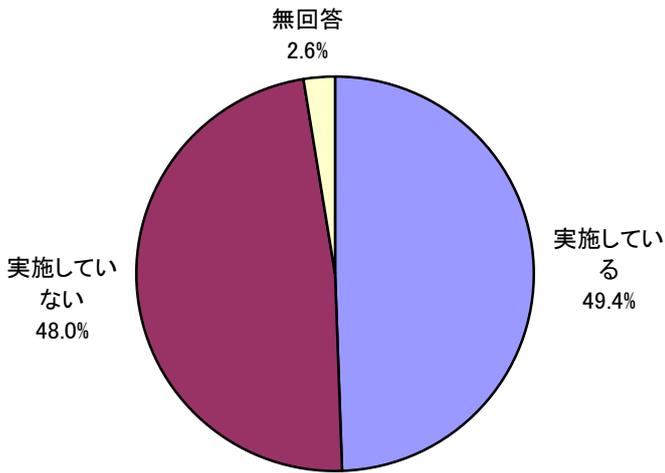
問31

問31. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。(n= 1333)



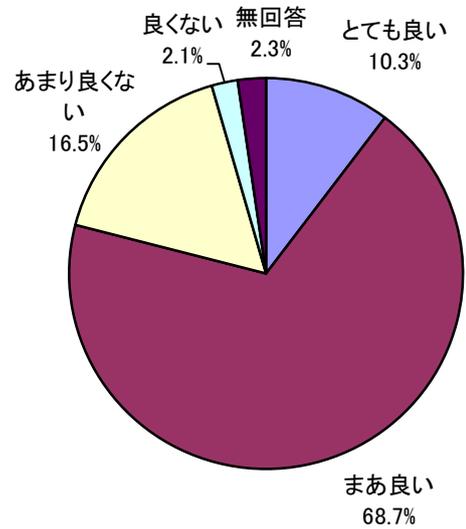
問32

問32. 日常生活において、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(n=1333)



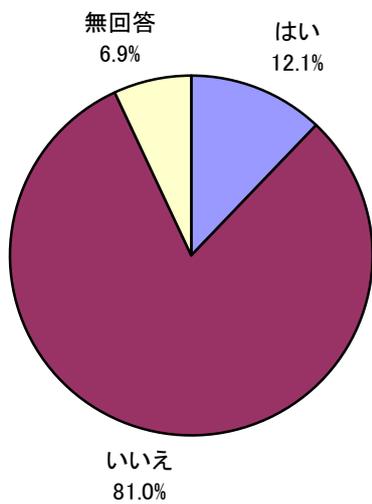
問33

問33. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(n= 562)



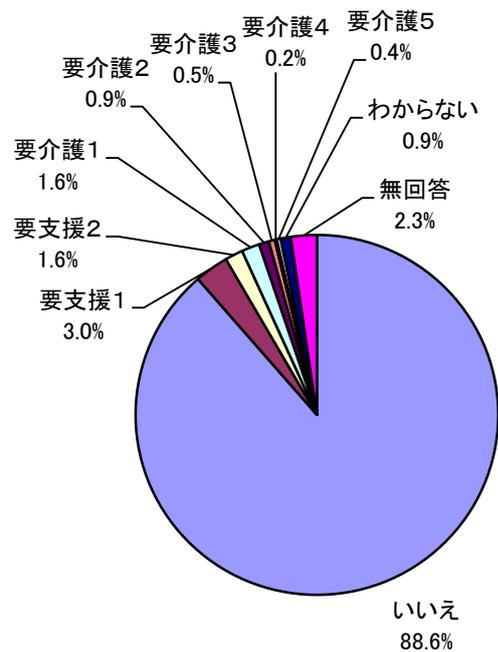
問34

問34. 6ヶ月以内で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(n= 562)



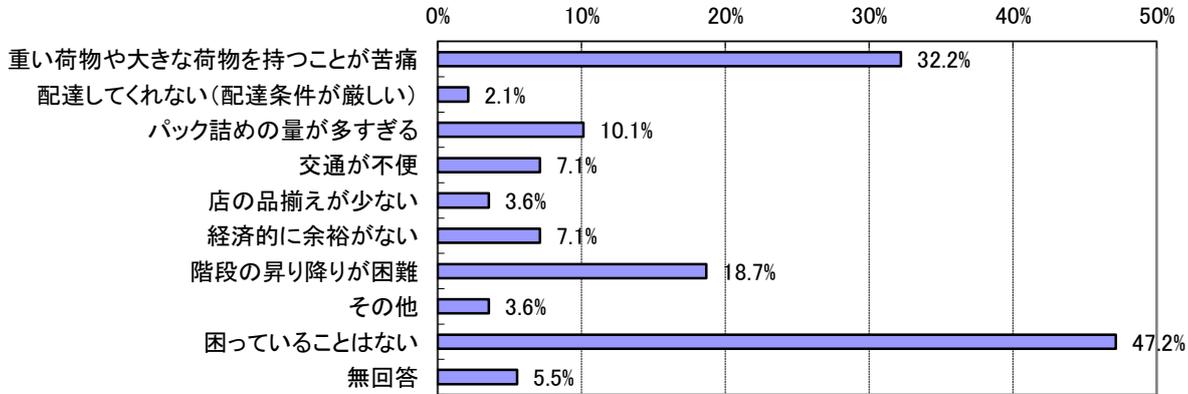
問35

問35. 介護認定を受けていますか。(n= 562)



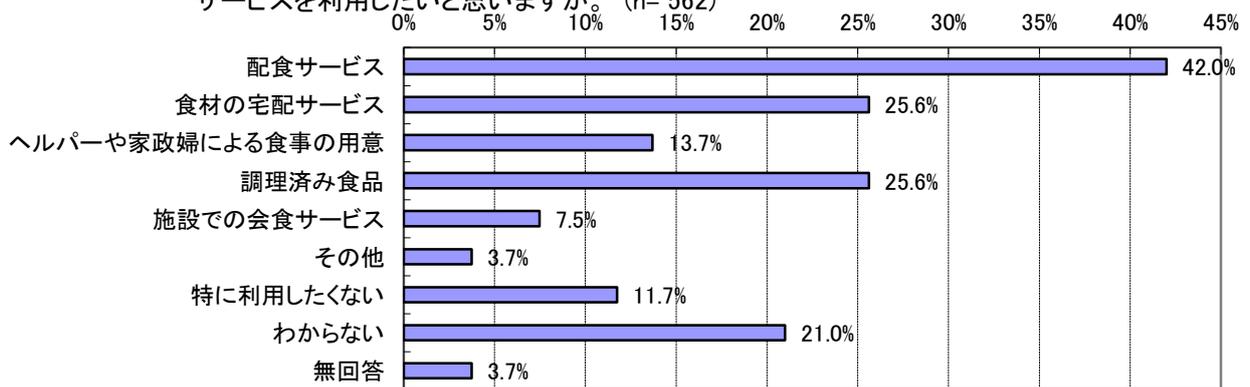
問36

問36. 買い物について困っていることはありますか。(n= 562)



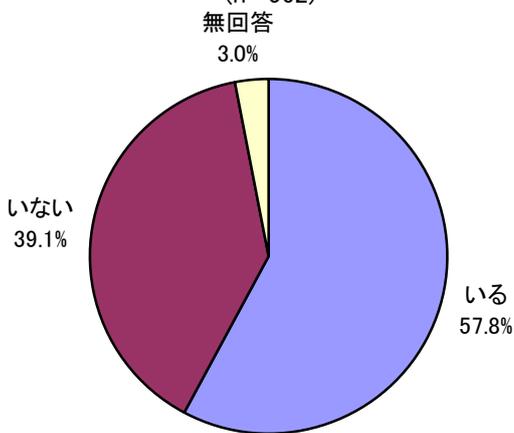
問37

問37. 自分で食事の用意ができなくなったり、用意してくれる人がいなくなった場合、どのようなサービスを利用したいと思いますか。(n= 562)



問38

問38. 食事の準備や買い物ができなくなった場合、近くに支援者となる人がいますか。(n= 562)



問39

問39. 誰かと一緒に食事をする機会がありますか。(n= 562)

