第4次千葉市食育推進計画　数値目標一覧

資料２－３

目標NO	目標	項目	指標No	対象	現状値	調査年度	出典（調査名等）	目標値（R9）	最新値 数値	最新値 調査時期	出典（調査名等）	＜参考＞健やか未来都市ちばプラン最終評価（R5.2） ﾍﾞｰｽﾗｲﾝ	目標値（H34）	中間値	最終値	評価
1	食育に関心を持っている市民を増やす	食育に関心のある人の割合	①	20歳以上の市民	83.1%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）	90%以上								
2	朝食の習慣がある市民を増やす	朝食を欠食する人の割合	②	保育所（1～2歳児）	0.8%	R4年度	朝食及び共食状況調査（幼保指導課）	0%	1.66%	R6.6	朝食及び共食状況調査					
			③	保育所（3歳以上児）	0.9%	R4年度			1.70%	R6.6	朝食及び共食状況調査					
			④	幼稚園（3～5歳児）	1.1%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）									
			⑤	小学3年生	3.3%	R4年度	学校給食に関する調査		3.6%/3.5%	R5/R6	学校給食に関する調査					
			⑥	小学5年生	4.0%	R4年度			3.5%/4.5%	R5/R6	学校給食に関する調査					
			⑦	中学2年生	5.9%	R4年度			5.5%/5.9%	R5/R6	学校給食に関する調査					
			⑧	20～30歳代の市民	13.4%	R3年度	千葉市の健康づくり（生活習慣等）に関するアンケート調査（健康推進課）	減少				20歳代男性（H23）17.4%	15%	（H28）14.3%	（R3）17.4%	△
												30歳代男性 34.1%		20.0%	11.5%	◎
												20歳代女性 14.6%	減少	9.4%	11.1%	△
												30歳代女性 14.4%		11.1%	13.7%	△
3	適正体重を維持している市民を増やす	児童・生徒における肥満傾向児の割合	⑨	小学5年生	11.5%	R5年度	定期健康診断実績（保健体育課）	減少			R6年度は調査中					
		肥満者（BMI25以上）の割合	⑩	20～60歳代男性	32.6%	R3年度	千葉市の健康づくり（食習慣）に関するアンケート調査（健康推進課）	31%				（H23）28.0%	20.0%	（H28）27.2%	（R3）32.6%	△
			⑪	40～60歳代女性	17.6%	R3年度		16%				（H23）15.8%	13.0%	（H28）18.2%	（R3）17.6%	△
		やせ（BMI18.5未満）の割合	⑫	20～30歳代女性	14.5%	R3年度		減少								
		低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合	⑬	65歳以上の市民	20.1%	R4年度	千葉市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実績（健康推進課）	17%								
		適正体重の維持に気をつけた食生活を実施している人の割合	⑭	20歳以上の市民	78.3%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）	増加								
4	健康的な食生活を実践する市民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	⑮	20歳以上の市民	56.2%	R3年度	千葉市の健康づくり（生活習慣等）に関するアンケート調査（健康推進課）	増加				（H23）269g	350ｇ	（H28）275g	（R3）277g	△
			⑯	20～30歳代の市民	33.1%	R3年度		40%以上								
		1日あたりの食塩摂取量の平均値	⑰	20歳以上の市民	11.1g	R3年度	千葉市の健康づくり（食習慣）に関するアンケート調査（健康推進課）	7g未満								
		1日あたりの野菜摂取量の平均値	⑱		278g	R3年度		350g以上				（H23）269g	350ｇ	（H28）275g	（R3）277g	△
		1日あたりの果物摂取量の平均値	⑲		104g	R3年度		200g								
		減塩に気をつけた食生活を実施している人の割合	⑳		63.9%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）	増加								
		野菜をたくさん食べるようにしている人の割合	㉑		79.2%	R3年度	千葉市の健康づくり（生活習慣等）に関するアンケート調査（健康推進課）	増加								
		果物をほとんど毎日食べている人の割合	㉒		39.4%	R3年度		増加								
5	ゆっくりよく噛んで食べる市民を増やす	ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	㉓	20歳以上の市民	48.4%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）	55%以上								
6	食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民を増やす	食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する人の割合	㉔	20歳以上の市民	78.2%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）	80%以上								
7	学校給食における地場産物を活用した取組等を増やす	栄養教諭・学校栄養職員による地場産物に係る食に関する指導の月平均取組回数	㉕	小学校・中学校 特別支援学校	12.2回	R4年度	学校給食における千産千消デー（11月）報告（保健体育課）	増加	12.2回	R5年度	学校における千産千消デー（11月）報告					
		学校給食における地場産物を使用する割合（金額ベース）	㉖	小学校	59.0%	R4年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査（文科省（保健体育課））	増加	57.1%	R5年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査（文科省）					
			㉗	中学校	47.8%	R4年度			46.4%	R5年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査（文科省）					
		学校給食における国産食材を使用する割合（金額ベース）	㉘	小学校	89.5%	R4年度		増加	86.7%	R5年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査（文科省）					
			㉙	中学校	89.5%	R4年度			92.9%	R5年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査（文科省）					
8	地産地消を意識する市民を増やす	地産地消を意識する人の割合	㉚	－	58.7%	R4年度	2022年度第2回WEBアンケート調査報告書（広報広聴課（農政課））	67%以上	64.0%	R6.6	2024年度6月WEBアンケート調査報告（広報広聴課（農政課））					
9	家庭系食品ロス量を減らす	家庭系食品ロス量	㉛	－	3,592トン	R4年度	ごみ組成分析調査結果（廃棄物対策課）	3,300トン以下								
10	共食をしている市民を増やす	食事を1人で食べる子どもの割合	㉜	保育所（3歳以上児） 朝食	7.0%	R4年度	朝食及び共食状況調査（幼保指導課）	減少	9.33%	R6.6	朝食及び共食状況調査					
			㉝	幼稚園（3～5歳児） 朝食	7.2%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）									
			㉞	小学5年生 朝食	26.4%	R3年度	児童生徒の食生活実態調査（千葉市栄養教職員会（保健体育課））				R6調査予定	（H23）24.3%	減少	（H26）23.1%	（R3）26.4%	△
			㉟	中学2年生 朝食	46.2%	R3年度					R6調査予定	（H23）49.0%		（H26）49.3%	（R3）46.2%	△
			㊱	保育所（3歳以上児） 夕食	0.9%	R4年度	朝食及び共食状況調査（幼保指導課）		0.68%	R6.6	朝食及び共食状況調査					
			㊲	幼稚園（3～5歳児） 夕食	0.5%	R4年度	食育に関するアンケート調査（健康推進課）									
			㊳	小学5年生 夕食	4.5%	R3年度	児童生徒の食生活実態調査（千葉市栄養教職員会（保健体育課））				R6調査予定	（H23）3.3%	減少	（H26）3.6%	（R3）4.5%	×
			㊴	中学2年生 夕食	10.7%	R3年度					R6調査予定	（H23）12.1%		（H26）10.7%	（R3）10.7%	△
		週に1回以上共食している高齢者の割合	㊵	65歳以上の市民	59.4%	R4年度	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（高齢福祉課）	増加								
11	食育の推進に関わるボランティアの数を増やす	食育推進員の人数	㊶	－	300人	R5年度	事業実績（健康推進課）	40人増加								